読み札	さ さらば違法サイト フィルタリング 対策を！	し 時間を 決めて 楽しく遊ぼう	す 睡眠第一 スマホは 二の次に	せ 青春の 思い出は オフラインで	そ その写真 被害者になる 第一歩
取り札	さ 	し 	す 	せ 	そ