

安全な登山のために！



中高年登山者の遭難事故が多発しています！
あなたの身を守るのは、あなた自身です！！



1. 無理のない計画を立てよう！
2. 登山計画書は万が一の命綱！
3. 体調を整えて登山しよう！
4. 気象の変化に要注意！
5. 単独登山はやめよう！
6. 無線機や携帯電話を携行しよう！
7. 日帰り登山でも照明具を持とう！

