

相談してみた。
少しほっとした。

人に話すことで、
心が軽くなるかもしれせん。
匿名でも大丈夫です。
電話でも、SNSでも相談できます。

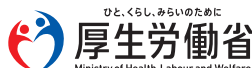


心がもやもやしたり、ざわついたら、電話やSNSで気軽に相談できます。

相談窓口はこちら 

まもろうよこころ

検索



3月は自殺対策強化月間です。