

誰か何をしている時・災害 どこに逃げる	
例) 父 仕事 津波	
会社屋上	



2 避難が必要であれば
ハザードマップを確認し、自宅・勤務先等で災害が想定されてくる場合は、避難先を決めましょう。

1 ハザードマップの確認

ハザードマップは各市町から出されていますし、国土地理院の「重ねるハザードマップ」でも確認できます。



国土地理院
重ねるハザードマップ



名前	
連絡先	

3 避難先・連絡手段の確認
家族がそれぞれその場で確認するために連絡手段を確認しておきましょう。
171、web171は電話番号が必要になるので、以下に書いておきましょう。
171、web171は電話番号が必要になるので、以下に書いておきましょう。



～備えて何すればいいの?～

- 1 ハザードマップの確認
- 2 避難が必要であれば
避難先・連絡手段の確認
- 3 家の中の防災措置
- 4 非常持出袋の確認
- 5 備蓄品の確認

今回は上記5つについてご紹介したいと思います。

緊急事態対策課Twitterでは
災害情報・防災豆知識提供中!



「見てね」

家庭内防災 マニュアル

～事前の備え編～

静岡県警察本部



3 家の中の防災措置
家の中で被災したときに怪我をしないために必要なことを紹介します。

4 非常持出袋の確認
避難するときに必ず持ち出す「非常持出袋」を確認しましょう。中身の目安は3日分の非常時の備えです。

<input type="checkbox"/> 懐中電灯 (交換用電池)	<input type="checkbox"/> 印鑑
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ (手回し式)	<input type="checkbox"/> ライター
<input type="checkbox"/> 消毒用アルコール	<input type="checkbox"/> マスク
<input type="checkbox"/> エアークリーン	<input type="checkbox"/> 3つそくシート
<input type="checkbox"/> 保険証、身分証明書のコピー	<input type="checkbox"/> 耳栓
<input type="checkbox"/> 現金 (紙幣、小銭)	<input type="checkbox"/> アイマスク
<input type="checkbox"/> 衣類 (下着含む)	<input type="checkbox"/> 車手
<input type="checkbox"/> 上着	<input type="checkbox"/> 薬
<input type="checkbox"/> アルファ米	<input type="checkbox"/> アルファ米
<input type="checkbox"/> おかず缶詰など	<input type="checkbox"/> おかず缶詰など
<input type="checkbox"/> 500mlボトルの水	<input type="checkbox"/> 500mlボトルの水

4 非常持出袋の確認
避難するときに必ず持ち出す「非常持出袋」を確認しましょう。中身の目安は3日分の非常時の備えです。

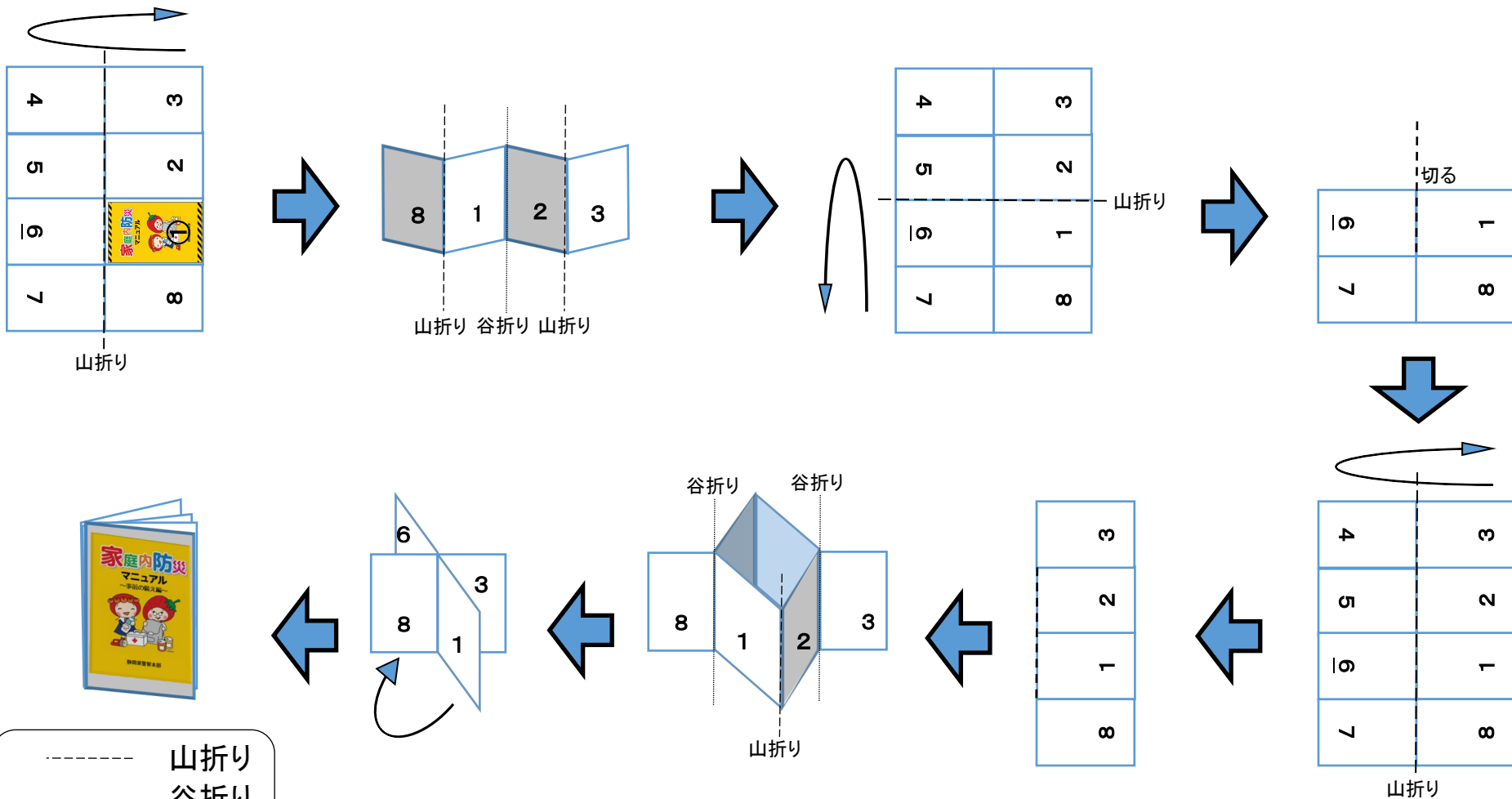
5 備蓄品の確認

非常持出袋とは別に「備蓄」も行いましょう。目安は7日分の日常の飲食物・生活用品等です。ローリングストックしましょう。

<input type="checkbox"/> 飲料水 (1人21L以上)	<input type="checkbox"/> カセットボンベ (5本以上)
<input type="checkbox"/> 主食	<input type="checkbox"/> カセットコンロ
<input type="checkbox"/> おかず	<input type="checkbox"/> ラップフィルム
<input type="checkbox"/> お菓子	<input type="checkbox"/> 懐中電灯
<input type="checkbox"/> 非常用トイレ (一人35個以上)	<input type="checkbox"/> 電池
<input type="checkbox"/> トイレ用ペーパー	<input type="checkbox"/> ポリタンク(水用)
<input type="checkbox"/> 消毒用ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> 携帯モバイルバッテリー
<input type="checkbox"/> ボディシート	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 歯磨き用具	<input type="checkbox"/>

などなど(上記は一例。必要なものを増やしてください)

などなど(上記は一例。必要なものを増やしてください)



----- 山折り
 谷折り
 ✂----- 切る

しっかり折り目をつけると、きれいにでき上がります。

「防災について、もっと知りたい」

静岡県警察「家庭内防災マニュアル」(完全版)のダウンロードリンクはこちら →

