

<input type="checkbox"/> Đèn pin(+ pin thay thế)	<input type="checkbox"/> Nút bấm tai
<input type="checkbox"/> Con dấu	<input type="checkbox"/> Bật lửa
<input type="checkbox"/> Con sát khuẩn	<input type="checkbox"/> Khẩu trang
<input type="checkbox"/> Thăm khám cấp	<input type="checkbox"/> Nến
<input type="checkbox"/> Bàn sao của thẻ bảo hiểm y tế và thẻ ngoài	<input type="checkbox"/> Radio cầm tay
<input type="checkbox"/> L, thanh cò đinh, dây đai cò đinh, miếng chống trượt, v.v.	<input type="checkbox"/> Tiễn mắt (mình danh tính)
<input type="checkbox"/> Tiễn mắt (tiền giấy, tiền xu)	<input type="checkbox"/> Quần áo
<input type="checkbox"/> Đồ bít mắt	<input type="checkbox"/> Găng tay
<input type="checkbox"/> Áo khoác	<input type="checkbox"/> Thuốc
<input type="checkbox"/> Nước uống đóng chai	<input type="checkbox"/> Thực phẩm đóng hộp
<input type="checkbox"/> Cơm ăn liền	<input type="checkbox"/>

Hãy cũng xác nhận các vật dụng khẩn cấp cần thiết đem theo khi đi sơ tán nhé! Chúng ta nên chuẩn bị những vật dụng cần thiết trong trường hợp khẩn cấp với số lượng đủ dùng cho 3 ngày.

④ Xách nhận những vật dụng khẩn cấp cần chuẩn bị

⑤ Xách nhận những vật dụng dự trữ cần chuẩn bị

Ngoài những vật dụng cần thiết, chúng ta cũng hãy dự trữ sẵn những vật dụng cần thiết khi thiên tai xảy ra. Chúng ta nên dự trữ lương thực thực phẩm đồ dụng cần thiết với số lượng đủ dùng cho 7 ngày. Chúng ta hãy dự trữ theo phương pháp cuốn chiếu.

<input type="checkbox"/> Nước uống (Trên 21L / người)	<input type="checkbox"/> Bình ga mini (trên 5 bình)
<input type="checkbox"/> Thức ăn chính (Cơm, bánh mì, v.v.)	<input type="checkbox"/> Màng bọc thực phẩm
<input type="checkbox"/> Đồ ăn kèm	<input type="checkbox"/> Bếp ga mini
<input type="checkbox"/> Bánh kẹo	<input type="checkbox"/> Đèn pin
<input type="checkbox"/> Bồn cầu tiện lợi (Trên 35 cái / người)	<input type="checkbox"/> Cục sạc dự phòng cầm tay
<input type="checkbox"/> Giấy vệ sinh	<input type="checkbox"/> Can đựng nước
<input type="checkbox"/> Khăn ướt khử trùng	<input type="checkbox"/> Pin
<input type="checkbox"/> Khăn ướt dùng cho cơ thể	<input type="checkbox"/> Bàn chải và kem đánh răng

Những mục ghi trên chỉ là ví dụ, hãy điền thêm nếu bạn có những vật dụng cần thiết khác

Hãy phòng tránh để không bị thương khi kinh bị vỡ
Phòng chống các mảnh kính văng ra và nặng.



Hãy sử dụng dụng cụ cò đinh bằng kim loại hình chữ L, thanh cò đinh, dây đai cò đinh, miếng chống trượt, v.v. để cố định các thiết bị điện tử. Có định các vật gia dụng, các thiết bị điện.

③ Bố trí phòng chống thiên tai ở trong nhà

【ベトナム語】

Cẩn nang phòng chống thiên tai tại nhà bản nhỏ

~những điều cần chuẩn bị cho thiên tai?~

静岡県警察本部
Trụ sở cảnh sát tỉnh Shizuoka

Họ tên	Thông tin liên hệ (số điện thoại, Email, v.v.)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Khi các thành viên trong gia đình đang ở những nơi khác nhau, hãy xác nhận trước phương thức liên lạc để có thể xác nhận những người còn lại có đang an toàn hay không. Khi sử dụng số 171 (Lời nhắn thoại dùng khi khẩn cấp) và web 171 (Bảng tin lời nhắn dùng khi khẩn cấp) cần có số điện thoại, vì vậy hãy ghi sẵn ở dưới đây.

② Xác nhận địa điểm sơ tán, phương thức liên lạc trong trường hợp cần thiết phải sơ tán

- Xách nhận bản đồ cảnh báo nguy cơ Hazard map
- Xác nhận địa điểm sơ tán, phương thức liên lạc trong trường hợp cần thiết phải sơ tán
- Bố trí phòng chống thiên tai ở trong nhà
- Xách nhận những vật dụng khẩn cấp cần chuẩn bị
- Xách nhận những vật dụng dự trữ cần chuẩn bị

Cẩn nang này gồm 5 điều chính ghi trên



Thời điểm xảy ra thiên tai (thiên tai xảy ra khi ai đang làm gì) / loại thiên tai	Sơ tán ở đâu
Ví dụ) Bộ đang làm việc	Tầng thượng của
tại công ty	công ty

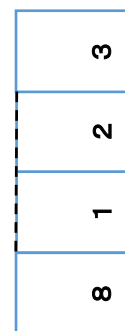
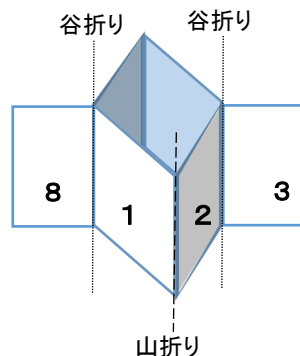
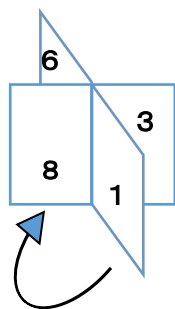
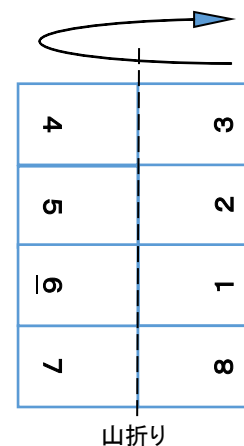
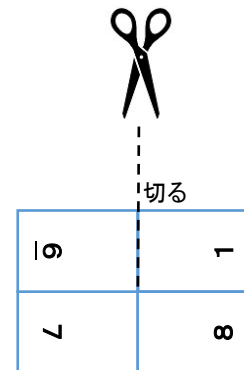
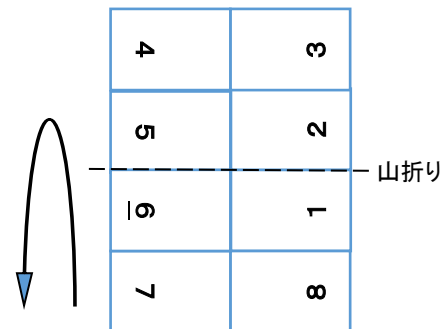
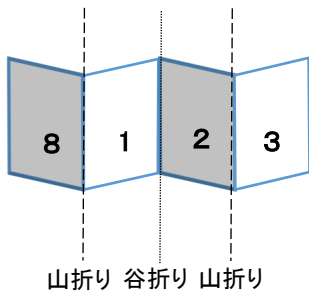
định điểm sơ tán. bảo nguy cơ Hazard map, hãy quyết tại sau khi xác nhận tại bản đồ cảnh của bạn được dự đoán sẽ xảy ra thiên Trong trường hợp nơi ở, nơi làm việc cần thiết phải sơ tán.

① Xách nhận bản đồ cảnh báo nguy cơ Hazard map

Mỗi thành phố hoặc thị trấn đều phát bản đồ cảnh báo nguy cơ Hazard map cho người dân sống trong khu vực. Ngoài ra, bạn cũng có thể "Bản đồ cảnh báo nguy cơ Hazard map đối với nhiều loại thiên tai" của Viện Địa lý quốc gia Nhật Bản.

Bản đồ cảnh báo nguy cơ Hazard map đối với nhiều loại thiên tai





----- 山折り
 谷折り
 ✂----- 切る

しっかり折り目をつけると、きれいにでき上がります。

「防災について、もっと知りたい」

静岡県警察「家庭内防災マニュアル」(完全版)のダウンロードリンクはこちら →

