

# くま駐在所だより

令和6年7月号  
天竜警察署 053-926-0110  
熊 駐在所 053-929-013  
【発行者 美濃羽慎一】

悲惨な

## 山岳遭難に遭わないために

今年も山岳遭難が多発しています。

要因は、「体力不足と疲労で行動不能になった」

「転倒・滑落によるケガ」・「道に迷った」というものが大半です！

自分の体力で登れる山ですか？

体力不足による遭難が多発しています。

自分の体力・技術に合った山を選びましょう。

危険な場所はないですか？

登山計画より遅れそうであれば引き返

無理は禁物。

山小屋は営業していますか？

休憩・宿泊可能か事前に確認



気象の変化に要注意！

雨具は防寒具としても使用できます。

降雨予報がなくても携行しましょう。

単独登山は避けよう！

無線機や携帯電話を携行しよう！

緊急時には携帯電話や無線機は命綱。

予備バッテリーを必ず持参しましょう。