

佐久間交番だより

令和6年8月1日

天竜警察署
佐久間交番
発行責任者 茂津目
Tel 053-965-0043

令和6年度 静岡県警察官A・B採用試験案内

警察官A 大学を卒業した人または卒業する見込みの人が対象
「高度専門士」の称号を取得または取得見込みの人も対象

警察官B 警察官A以外の人が対象

受付期間 7月19日(金) ~ 8月23日(金)

- ◇ 願書は交番に提出可能です
- ◇ インターネット受付は8月23日午後5時15分までです。
- ◇ 問い合わせは佐久間交番まで 053-965-0043

インターネット受付

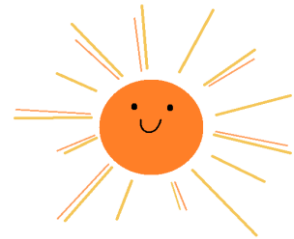


県警察ホームページ採用情報へアクセス！
採用情報内「受験申込」から申し込み！

熱中症対策

水分補給のポイント

『隠れ脱水症』の見つけ方



尿の色でセルフチェック

- | | |
|--|--|
| | 正常です |
| | 問題ありません コップ1杯程度の水分補給をしましょう |
| | 軽度の脱水症状が認められます 1時間以内に 250ml の水分補給をしましょう |
| | 脱水症状が認められます すぐに 250ml の水分補給をしましょう 屋外、あるいは発汗している場合には、 500ml の水分を摂りましょう |
| | 危険な脱水症状です 今すぐ 1000ml の水分補給をしましょう この色より濃い場合や、赤・茶色が混じっている場合はすぐに病院へ |