

# 交番速報



N0.54号

令和6年12月2日発行

責任者 交番長

◆アルコールは少量でも運転操作に影響します！



運転者のみなさんへ



## 二日酔い運転にご用心！



## 飲酒運転は犯罪だ！飲んだら

## 乗るな！乗るなら飲むな！

「夜遅くまで飲んでしまったけど、ひと眠りしたから大丈夫。」

そんな軽い気持ちで、翌日、車を運転していませんか？

アルコールが抜ける（分解される）には時間がかかります。

飲酒運転事故は、「夜間」のイメージがありますが、朝の通勤時間帯である6～8時台にも多く発生しています。



ビール	チューハイ	焼酎	日本酒	ワイン	ウイスキー
 500m l 中ジョッキ1杯	 350m l 350m l 缶1本	 100m l コップ半分 <small>(水割り5:5では1杯)</small>	 180m l 1合	 200m l 小ワイングラス2杯	 60m l ダブル1杯

※ 上段の数量は酒の数量、下段は飲酒量の目安を示します。

※ 純アルコールで換算すると20mLとなります。

この量のアルコールが抜ける（分解される）には、個人差もありますが4時間以上かかります！