



地域防犯
パトロール
推進プロジェクト

第7期マニュアル

しずおかランニングパトロールとは?

しずおかランニングパトロール (SRP) は、静岡新聞社・静岡放送と静岡県警察、活動の趣旨に賛同いただいた民間企業・団体などで作る推進委員会が中心となり、県民の皆さまとともに展開する防犯プロジェクトです。市民ランナーの皆さまが楽しむ日頃のランニングをまちの防犯に活かすべく、県内各地にボランティアチームを結成。お揃いのビブス・Tシャツを着用し、“見える”ランニングをしながらパトロールをすることで、まちに安全安心をもたらします。

防犯

しずおかランニング
パトロール

健康

趣味

■合言葉は **しずおかを走ろう。しずおかを守ろう。**
『防犯』『健康』『趣味』の3つの軸で、バランスよく活動します。

活動目的

01 子供や女性、
高齢者への
犯罪被害防止

02 県内各地の
体感治安の
向上

03 県民一人一人の
防犯意識
アップ

04 防犯ボラン
ティア活動の
活性化

05 県民の保健、
健康寿命
延伸への貢献

06 地域住民の連携、
絆づくりへの
寄与

実施要領／SRPの実施形態は2パターン

定例SRP

毎月第2金曜日19:00～ 全14エリア一斉実施
各エリアごとに第7期定例SRP拠点に集合し、
グループランニングを実施。1km7～8分のゆったりとした
ペースで、30分程度の走行を目安とする。

※雨天時の場合、第3金曜日19:00～に振り替え。

※悪天候の場合は当日正午までに事務局がSRP公式HPに開催可否を掲示。

※拠点によって変更になる月がある可能性あり。

※各エリアの拠点担当者がコース選定、ランニングの先導、活動後の事務局
への活動報告を担当。

※登録ランナー以外の参加不可。事前参加申込は不要。

※必ずランパトオリジナルビブス (Tシャツ) を着用。

自主SRP

登録ランナー同士やご家族、ご友人などで集まり、
個別に日時・場所を設定し、実施
登録ランナーを含む3人以上のグループでのランニングに
ついてSRP活動と認定。

※コース選定、ランニングの先導、活動後の事務局への活動報告は自主SRP
開催を計画した登録ランナーに一任。

※場所を借りる場合は事前にご自身で許可を得ること。

※悪天候の場合はご自身で中止判断。開始3時間前までにSRP公式HPを
通して事務局に連絡。事務局がSRP公式HPに掲示。

※登録ランナー以外の参加可能。事前参加申込は不要。

※自主SRPではウォーキングパトロール可能。

お問い合わせ

しずおかランニングパトロール事務局

〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

静岡新聞社・静岡放送 地域ビジネス推進局 ビジネスプランニングセンター

TEL.054-281-9010(平日 9:00～17:00) FAX.054-284-9031

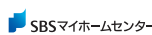
詳しくは

しずおかランニングパトロール

<https://www.at-s.com/srp/>



私たちは、しずおかランニングパトロールを応援しています(順不同)



公益社団法人 静岡県防犯協会連合会

静岡県遊技業協同組合

静岡 藝術学会

静岡中央銀行

JAふじ伊豆

清水銀行

コンコルドグループ

スルガ銀行

常葉大学
常葉大学短期大学部

ネット33静岡

電気のリーディングカンパニー
中村建設株式会社

Honda Cars 静岡

SPOLIA

しすおかランニングパトロール実施の流れ

①開催連絡 ※自主SRPのみ

自主SRP開催を計画した登録ランナー（以下、発起人）は指定期日までにSRP公式HP「連絡発信フォーム」に記入し、事務局に連絡。事務局がSRP公式HPに掲示。

【開催連絡期日】

- 1日～15日の間に活動する場合／前月の15日までに事務局に連絡
- 16日～31日の間に活動する場合／前月の末日までに事務局に連絡

②集合

【定例SRP▶各エリア拠点】 【自主SRP▶発起人が選定した集合場所】

ランバトオリジナルビブスまたはTシャツを目印に安全な場所に集合。拠点担当者・発起人の指示に従って出席確認や準備運動をする。

拠点使用時の注意事項

- ・各エリアの拠点の駐車場の台数には限りがあります。・貴重品の管理は自己責任でお願いします。
- ※事務局、拠点を提供する事業者等は一切の責任を負い兼ねます。

③ランニングパトロール ◆走行は必ず3人以上

④解散

ランニングパトロール終了後、出発地点に集合。拠点担当者・発起人が全員の帰着を確認したところで解散。

⑤報告

拠点担当者・発起人は活動当日もしくは翌日をめどにSRP公式HPから【活動報告】を投稿。

▼記入いただく項目

- エリア ○活動日時 ○活動場所 ○参加人数 ○走行km数(概数)
- コメント ・活動の概要、走行中に気付いたこと(要注意事例・箇所等)
・地域の防犯向上に向けた市民への呼び掛け等パトロールに基づく発信
- 写真(集合写真等)

実際の走行／危険に遭遇したら

- 「こんにちは」や「パトロール中です」「気をつけてお帰りください」などと声を掛けて、防犯意識を喚起しましょう。
- ランニングでは足元やある一点を見がちになります。パトロールの目的にかなうよう周囲に目を向けられるペースを保ちましょう(1km7～8分程度)。
- 走行中はランナー自身の安全を確保するとともに、交通の妨げにならない走り方をしましょう。先頭走者は積極的に指示や注意を行うなど全体に配慮し、場所に応じて隊列を変えましょう。
- SRPは「見せる」防犯活動です。一方で、周囲から注目されていることも忘れないようにしましょう。交通ルール、社会規範を守り、模範となるよう心掛けてください。

交通事故に遭遇した際の役割分担

A 交通整理

二次事故を防止するため、周囲の交通監視をしましょう。



C 通報

落ち着いて警察に通報しましょう。

B 救護

原則、負傷者を安全な場所に移動させましょう。

有事の際は「まず通報を」!

- ◆ 犯罪現場・事故現場に遭遇したら **110番通報**
- ◆ 傷病者・要救護者に遭遇したら **119番通報**



110番通報時のポイント

Points when calling 110

110番を受理した警察官から次の手順で質問がありますので、落ち着いてお答えください。

- 1 事件ですか?事故ですか?**
まず、内容が「事件」なのか「事故」なのかを質問します。
「痴漢」「不審者」「交通事故」などと通報の内容を簡単に伝えてください。
- 2 場所はどこですか?**
通報の場所若しくは事件等の発生場所を質問します。
市区町名や目印となる建物など著名目標を伝えてください。
- 3 いつですか?**
事件・事故等が発生した時間を質問します。
「たった今です」「1時間くらい前です」と伝えてください。
- 4 犯人の特徴や逃げた方向について教えてください。**
男女の区別、おおよその年齢、身長、服装などの特徴を伝えてください。
犯人の逃走方向や逃走手段(車、バイク、徒歩)も伝えてください。
- 5 被害の状況やけが人の有無について教えてください。**
主に交通事故では、けが人の有無や事故車の車種・車名・破損状況などを伝えてください。
- 6 あなたについて教えてください。**
通報者(あなた)の住所、氏名、電話番号等を質問します。
通報者の名前等の個人情報は、外部に漏れることはありません。



静岡県警察からの お知らせ

静岡県警察公式の防犯アプリ

「どこでもポリス」!

お住まいの地域の犯罪発生状況、
不審者情報や交通事故情報を
マップで見ることができます!
さあ、はじめよう!

安全・安心を持ち歩こう!!

ダウンロードはこちら! /

犯罪、不審者や交通事故情報をマップ表示

ちかんや不審者をブザーで警告!

これで安心! 現在地情報も送りあえる!

あなたも気軽に防犯活動! まちをパトロール

いますぐダウンロード!

静岡県警察 防犯アプリ

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

どこでもポリス

■パトロール活動記録機能を使ってみよう! ランニングパトロールでご活用ください!

- どんな機能?
一人ひとりが「防犯ボランティア」として、自主パトロールをして活動状況を記録する機能です。
- どんなことができるの?
 - ・自主パトロールした活動地区や件数をランキングで表示。
 - ・マップで活動状況や活動履歴を確認。
 - ・パトロールした時間帯やパトロール時間に応じてポイントを獲得。
 - ・ポイントに応じて階級が上がり、100ポイントごとに1回 福引でアプリ内で使えるアバターを獲得。

みんなでパトロールしよう!

パトロール開始

あなたの活動記録

全国82位 83pt

順位 ポイント

市区町村の活動状況

1 静岡市葵区 29件の見守り情報があります

2 静岡市駿河区 6件の見守り情報があります

3 焼津市 3件の見守り情報があります

ありがとうございます。
今回の獲得ポイント
9ポイント

パトロール活動に回数制限はありません。
より多くの活動をお待ちしております。

閉じる

新しい着せ替えアイコンをGETしよう!

福引を回す

第7期定例SRP拠点一覧

● 偶数月実施 ● 奇数月実施



浜松エリア:A

- 01 セキスイハイム浜松展示場
浜松市中央区青屋町400(SBSマイホームセンター浜松内)
- 02 可美公園総合センター
浜松市中央区増楽町920-2

浜松エリア:B

- 03 さぎの宮寮
浜松市中央区小池町38-1
- 04 SPOPIAシラトリ浜松中央店
浜松市中央区上西町906

袋井エリア

※2026年8月～

- 05 ABC 袋井山科店
袋井市山科字前田3399
- 06 SPOPIAシラトリ袋井店
袋井市国本2543-1

志太榛原エリア:A

- 01 島田市役所
島田市中央町1-1
- 02 吉田町役場
榛原郡吉田町住吉87

志太榛原エリア:B

- 03 セキスイハイム藤枝展示場
藤枝市五十海3-12-2
(SBSマイホームセンター藤枝内)
- 04 SPOPIAシラトリ藤枝店
藤枝市築地575-1

富士エリア

- 13 富士市役所
富士市永田町1-100
- 14 SPOPIAシラトリ富士店
富士市青葉町564

清水エリア

- 11 ネットトヨタ静岡清水店
静岡市清水区松原町7-13
- 12 清水船越堤公園
静岡市清水区船越497

静岡エリア:A

- 05 静岡市立横内小学校
静岡市葵区緑町1-1
- 06 静岡市立竜南小学校
静岡市葵区竜南1-23-1

静岡エリア:B

- 07 ネットトヨタ静岡小黑店
静岡市駿河区小黑1-11-17
- 08 SPOPIAシラトリ静岡店
静岡市葵区東町66

静岡エリア:C

- 09 セキスイハイム静岡展示場
静岡市駿河区桃園町1-1(SBSマイホームセンター静岡内)
- 10 静岡新聞社・静岡放送
静岡市駿河区登呂3-1-1

御殿場エリア

- 01 セキスイハイム御殿場展示場
御殿場市東田中1884(SBSマイホームセンター御殿場内)
- 02 御殿場市役所
御殿場市萩原483

沼津エリア

- 03 ネットトヨタ静岡沼津店
沼津市丸子町752-6
- 04 SPOPIAシラトリ黄瀬川店
駿東郡清水町八幡6-1

三島エリア

- 05 セキスイハイム三島展示場
三島市松本27-1(SBSマイホームセンター三島内)
- 06 ウェルピアながいずみ
駿東郡長泉町納米里549

河津エリア

- 07 旧下田東中学校
下田市柿崎1106
- 08 河津町役場
賀茂郡河津町田中212-2

自主SRP使用可能拠点

右記のセキスイハイム展示場
月・火・金・土 10:00～20:00

※日時によっては使用できない場合がございます。

- 湖西展示場 湖西市古見 1004-1
- 磐田展示場 磐田市西貝塚 3750-31
- 菊川展示場 菊川市堀之内 507-1
(えんてつ菊川SC内)
- 伊東展示場 伊東市吉田 348-2

定例SRPで使用している展示場は
自主SRPでも使用可能です。

警察署、交番・駐在所への立ち寄り

犯罪発生情報の収集や不審者情報等の情報提供があれば、最寄りの警察署や交番・駐在所に立ち寄り、警察官に話をしてください。ただし、夜間や休日、祝日の警察署、交番・駐在所は事件事故の対応で、警察官が対応できない場合や不在になっていることがありますので、ご承知ください。緊急な用件は、110番通報をしてください。

