提 供 日　2026/11/4
タイトル　ドリーム・プロジェクトを実施します（実施校：伊豆伊東高校）
担　　当　教育委員会　高校教育課
連 絡 先　学校づくり推進班
TEL　054－221－3147

Well-Being
幸福度日本一の静岡県

ドリーム・プロジェクトを実施します（実施校：伊豆伊東高校）

＜伊豆伊東高校の企画＞

〇場所：静岡県立伊豆伊東高等学校（伊東市吉田748-1）

〇日時：令和８年11月７日（土）午前９時00分～正午

〇内容：　高校生主体の「防災フェス」を通して、避難所への理解と防災時の心身の健康向上を図り、地域・企業・福祉と連携した誰一人取り残さないインクルーシブな避難所モデルの構築を目指す。

＜ドリーム・プロジェクトとは＞

（趣旨）

変化の激しい予測困難な現代において、生徒が望む企画を生徒の手で立案・運営する経験をとおして自主性、自己肯定感、協調性及びリーダーシップを身に付け、個人や社会が望む未来を創造できる人材を育成します。

（対象）

原則として静岡県立高校及び特別支援学校高等部に在籍する生徒

（業務内容）

・高校生が主体となり、生徒自らが講演会やワークショップ等を企画・運営

・テーマ設定、内容の検討、講師選定及び調整、会場等の確保、広報や集客に関する業務

＜参考：ドリーム・プロジェクト2026　企画一覧（９校９企画）＞

No.	学校名	開催日	タイトル	内容	概要
1	富士宮北高校	9/27(日) 予備日10/4(日)	神田川リバーナイト　～守る川から、誇れる川へ～	イベント	神田川の魅力や課題を地域に発信し、灯回廊や動画演出を通して地域と川とのつながりへの理解を深めるとともに、継続的な環境保全活動につなげる。
2	熱海高校	10/24(土)(文化祭) 10/31(土)(熱海怪獣映画祭) 2/12(金)(探究発表会)	熱海高校（A）で、撮り（T）たい、Movie（M）を！ ＡＴＭ作戦！	その他	映像制作企画を通して熱海高校生の思い出づくりと地域活性化を図るとともに、学校や地域の魅力を広く発信する。
3	伊豆伊東高校	11/7（土）	「認知度４割不足」の格差をデータで埋める、 高校生１１人の防災ＱＯＬ向上フェス	イベント	高校生主体の「避難所フェス」を通して避難所への理解と防災時の心身の健康向上を図り、地域・企業・福祉と連携した誰一人取り残さないインクルーシブな避難所モデルを構築する。
4	静岡中央高校	11月中旬頃	広がれ世界へ、香る静岡茶	イベント	静岡茶を通じて異文化交流を促進し、世界の人々と静岡をつなぐとともに、静岡茶の新たな魅力や可能性を発信し、茶業の活性化や地域課題の解決につなげる。
5	清水特別支援学校	12/8(火)	金澤書道会	イベント	書家・金澤翔子氏との交流や創作活動を通して書の魅力に触れるとともに、他校との共同制作や作品展示を通じて地域文化の振興と交流の促進につなげる。
6	湖西高校	12月中旬完成予定	湖西市の魅力あるシゴト図鑑	その他	湖西市で働く人々や企業の魅力を取材・発信することで地域産業への理解を深めるとともに、高校生が将来の進路や職業について考える機会を創出し、地域活性化につなげる。
7	磐田南高校 （定時制）	1/16(土)	核兵器廃絶平和都市磐田から定時制高校生による平和活動の継承	イベント	定時制高校生によるアンネの日記朗読会とアンネフランクに関する資料の展示会を行い、平和活動を継承・発展させるとともに、磐田市と連携し地域にも平和について考える機会を広げる。
8	浜北西高校	1/23(土)	人もペットも食べられる防災食を作ろう！	イベント	人とペットがともに食べられる防災食づくりを通して、災害時のペットの食の確保に関する理解を深め、ペット防災の知識や備えの普及と飼い主の不安軽減を目指す。
9	駿河総合高校	2/23(祝・火)	空弁から始まる静岡の空旅　～“静岡空港を行きたい空港”へ～	イベント	静岡の食材を活用したオリジナル空弁の開発・販売や静岡茶の体験イベントを通して、静岡空港と地域の魅力を発信し、空港利用の促進と地域活性化につなげる。

＜問い合わせ先＞　伊豆伊東高校（0557-44-1111）



静岡県教育委員会

防災 × インクルーシブ

☆事前申し込み・当日参加
どちらも大歓迎

入場無料

命の次は、尊厳を。

防災フェス

災害時、命を守ることはもちろん、
その後の安心と「尊厳」も守りたい。



サウナ・非常食・くつろぎ・スキンケア・遊びを通して、
静岡県立伊豆伊東高等学校の高校生11人が、
誰一人取り残さない避難所を一日限定でつくります。

5つの体験

遊んで、学んで、未来の避難所をつくりましょう

- サウナ
- 非常食
- Yogibo
- コスメ
- モルック

開催情報

11月7日（土）
9:00～12:00

開催場所 静岡県立伊豆伊東高等学校　生徒ホールほか

対象者　全校生徒／近隣の小中学生（および保護者の皆さま）
特別支援学校の生徒・関係者／地域住民

事前申し込み先

スマホで読み取って 約3分で申し込めます

☆事前にお申し込みいただくと、
当日の受付がスムーズになります

主催　伊豆伊東高等学校　データサイエンス探究

後援　伊東市・伊東市教育委員会

協力・監修　静岡大学 Shizuoka University　常葉大学 TOKOHA UNIV

協会団体　日本モルック協会 Japan Mölkky Association

協賛・協力企業
（※五十音順・順不同）

IZAMESHI　SAJINOA　株式会社日本コーイン　76.3 FM ITO NAGISA STATION　finetoday　プレジャーリゾート 伊豆水沢温泉　yogibo

この事業は公益財団法人はごろも教育研究奨励会からの助成を受けて実施しています。

防災 × インクルーシブ

防災フェス

5つの体験の詳細

～それぞれの体験に込めた思い～

インクルーシブ防災とは？

年齢や障害、性別、国籍などにかかわらず、
みんなが安心して過ごせる防災を考えることです。

サウナ
ととのう体験

災害時のストレスを和らげる手段として、サウナの可能性を体験します。心と体が「ととのう」感覚を味わってみましょう。



非常食
未来の非常食を試食

おいしくて栄養のある非常食を、実際に食べてみましょう。普段の食事にも役立つ、新しい非常食を紹介します。



Yogibo
床の硬さから解放

Yogiboのやわらかさを体験し、避難所での生活を少しでも快適にする「くつろげる避難所」のヒントを見つけましょう。



コスメ
自分らしさを守る

災害時でも清潔でいること、身だしなみを整えることは、心の健康につながります。スキンケアやメイク用品を体験し、「自分らしさ」を守る大切さを考えましょう。



モルック
多世代でつながる

フィンランド生まれのスポーツ「モルック」は、ルールが簡単で、子どもから高齢者まで、さまざまな人が一緒に楽しめます。体を動かしながら、交流の輪を広げましょ



防災フェスで考えること



心と体の健康



ストレスを減らし、
元気でいられる工夫を
考えましょう。

食と暮らしの安心



もしもの時も安心して
暮らせる備えを
見直しましょう。

人とのつながり



助け合い、支え合える
やさしい地域を
つくりましょう。

Ⓡ 徒歩または公共交通機関でのご来場をお願いいたします。**近隣店舗への駐車はご遠慮ください！**

参加にあたり配慮が必要な方は、事前にご相談ください。

お問い合わせ先　伊豆伊東高等学校　0557-44-1111