提 供 日　2026/11/12
タイトル　誰もが参加できる！
「みんなでスポーツ教室 in 下田」の開催
担　　当　スポーツ・文化観光部 スポーツ振興課
連 絡 先　生涯・パラスポーツ班
TEL 054-221-3375

Well-Being
幸福度日本一の静岡県

誰もが参加できる！
「みんなでスポーツ教室 in 下田」の開催

県では、市町やスポーツ施設等と連携したスポーツ教室を開催し、障害の有無にかかわらず誰もが身近な地域でスポーツを楽しめる環境づくりを推進しています。
今回、下田市と連携し、誰もが気軽に「パラスポーツ」を楽しむことができる体験イベントを開催します。

1	日　　時	令和８年11月14日（土）　13時から17時まで
2	会　　場	下田市立下田小学校体育館（下田市５丁目３－1）
3	内　　容	・パラスポーツ用車いす等体験 ・ボッチャ、フライングディスク　など
4	参加方法	当日、直接会場にお越しください。（申込不要、参加無料）
5	持 ち 物	動きやすい服装、室内用運動靴など
6	主　　催 協　　力	静岡県、静岡県障害者スポーツ協会 下田市
7	そ の 他	当日はボッチャ大会（下田市主催）が同会場で開催されます。
8	問合せ先	静岡県スポーツ・文化観光部　スポーツ振興課 電話：054-221-3375　（当日連絡先：中村　090-8375-8087）





パラスポーツ用車いす等体験



いろいろな競技用の車いすなどに試乗してみよう！

- タンデム自転車
- 車いすバスケ車
- 車いすラグビー車
- レーサー（陸上競技）

ボッチャ





フライングディスク





ディスクを投げて
得点をねらおう！
誰でも気軽に楽しめる
パラスポーツです！

日時　令和8年11月14日（土）
13:00～17:00

会場　下田小学校体育館
（下田市5丁目3-1）

対象　どなたでも参加できます！
重度障がいの方歓迎です。
介助が必要な方は、付き添いの方もご参加ください。

持ち物・服装

- 動きやすい服装
- 室内用運動靴
- 飲み物
- タオル





ボッチャ大会の同フロアで
実施します☆
直接会場へお越しください。

参加費 **無料**
事前申込は不要です

お問い合わせ先
静岡県障害者スポーツ協会　事務局
☎ (054) 221-0062
✉ s-spokyo@za.tnc.ne.jp

主催　静岡県・静岡県障害者スポーツ協会
協力　下田市