

提供日 2026/08/04
タイトル 8月10日は「健康ハートの日」～赤色で啓発 プロ
ジェクションマッピング初実施～
担当 健康福祉部 医療局疾病対策課
連絡先 がん対策班
TEL 054-221-2921



8月10日は「健康ハートの日」 ～赤色で啓発 プロジェクションマッピング初実施～

1 概要

- ・8月10日は、日本心臓財団等が定める「健康ハートの日」です。
- ・県は、日本心臓財団等による「健康ハートの日」プロジェクトに呼応し、市町、医療機関等と連携して赤色のライトアップによる心臓病予防の啓発を行います。
- ・浜松医科大学医学部附属病院では、**初めてプロジェクションマッピングを実施**します。
- ・プロジェクトの一環として、フォトコンテストも開催されます。

2 ライトアップ・プロジェクションマッピング施設・期間

施設	期間
韮山反射炉（伊豆の国市中268）	8/3(月)～8/16(日)
沼津港大型展望水門「びゅうお」（沼津市千本1905-27）	8/10(月)
静岡県富士山世界遺産センター（富士宮市宮町5-12）	8/10(月)
富士川SA大観覧車「フジスカイビュー」（富士市岩淵1498）	8/1(土)～8/16(日)
静岡市役所「あおい塔」（静岡市葵区追手町5-1）	8/8(土)～8/11(火)
静岡済生会総合病院「プラモニュメント」（静岡市駿河区小鹿1-1-1）	8/6(木)～8/12(水)
藤枝市立総合病院（藤枝市駿河台4-1-11）	8/10(月)～8/14(金)
藤枝市ふれあい大橋（藤枝市稲川1丁目）	8/10(月)～8/14(金)
藤枝市蓮華寺池公園「とんがりぼう」（藤枝市若王子474-1）	8/10(月)～8/14(金)
聖隷浜松病院（浜松市中央区住吉2-12-12）	8/7(金)～8/13(木)
浜松城（浜松市中央区元城町100-2）	8/5(水)～8/11(火)
浜松医科大学医学部附属病院（浜松市中央区半田山1-20-1）	8/10(月)
プロジェクションマッピング	

3 フォトコンテスト

抽選で記念品がもらえるフォトコンテストが開催されます。

【応募方法】

赤色にライトアップされた施設を撮影

公式アカウント（X：@kenko810、Instagram：@kenko_heart_0810）をフォロー
「#健康ハートの日」及び「#健康ハートライトアップ2026」を付けて投稿

※撮影場所や撮影のポイントを添えてください。

（参考）「健康ハートの日」プロジェクト

8月10日が810（ハート）と読めることから、日本心臓財団が1985年に「健康ハートの日」とすることを提唱し、日本心臓財団、日本循環器学会、日本循環器協会及び日本AED財団の4団体が実施する心臓病予防に関するプロジェクトです。
キャッチフレーズ「ハートはともだち ～ほめてあげよう、自分のハート～」

（参考）静岡県ウェブページ「心臓病対策（健康ハートの日）」

<https://www.pref.shizuoka.jp/kenkofukushi/shippeikansensho/ganshippei/1065958/1076697.html>



8月10日は 健康 ハートの日

健康ハートの日に合わせて
静岡県内でも

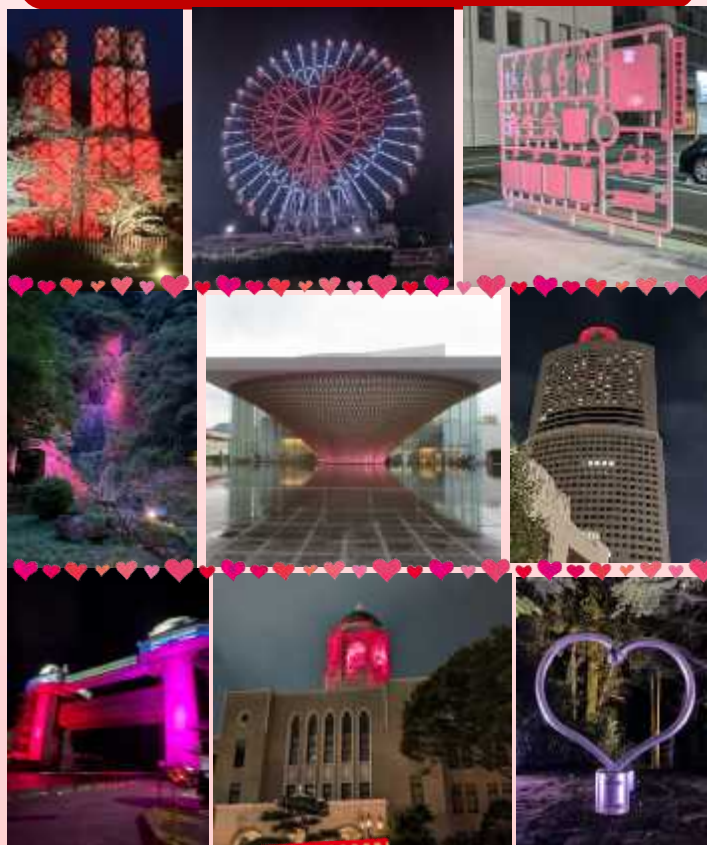
赤色ライトアップ

～あなたの心臓を大切に～

全国で
赤色のライトアップ
による啓発が
行われます

8月10日が810（ハート）と
読めることから、1985年に
この日を「健康ハートの日」とすることを
日本心臓財団が提唱しました

昨年（令和7年度）の静岡県内のライトアップの様子



今年のライトアップ日程

韮山反射炉	8月3日～8月16日
沼津港大型展望水門「びゅうお」	8月10日
静岡県富士山世界遺産センター	8月10日
富士川SA大観覧車「フジスカイビュー」	8月1日～8月16日
静岡市役所静岡庁舎本館「あおい塔」	8月8日～8月11日
静岡済生会総合病院「プラモニュメント」	8月6日～8月12日
藤枝市立総合病院	8月10日～8月14日
藤枝市ふれあい大橋	8月10日～8月14日
藤枝市蓮華寺池公園「とんがりぼう」	8月10日～8月14日
聖隷浜松病院	8月7日～8月13日

今年の注目！

浜松城を
赤くライトアップ！

8/5～8/11
日没～22:00



浜松医科大学医学部附属病院

プロジェクションマッピング
ハートライトアップ

8/10
実施！

～来院される皆さまに
地域の皆さまに 健康への想いを発信～

静岡県脳卒中・心臓病等総合支援センター（浜松医科大学医学部附属病院）

TEL：053-435-2600（平日8：30～17：00）

