

## 1 概要

次代を担う若者が、結婚や子育て、仕事等を含む将来のライフプランを希望を持って描くことができるよう、学校のキャリア教育や家庭科カリキュラム等と連携した出前講座を実施する。

## 2 目的

ロールモデルの講話やグループワークを通じて将来の様々なライフイベントに対する考えに触れることで、主体的に将来のライフプランを描くきっかけづくりをする。

## 3 出前講座の概要

### (1) 対象者

中学生、高校生、大学生（※対象学年や人数等は各学校と調整の上決定）

### (2) 実施時期（予定）

令和8年7月下旬～令和9年2月

### (3) 実施校

20校程度（※原則1回/校）

### (4) 講座構成（案）

区分	構成	講師（案）	内容（案）
●中学・高校 「家庭科」 「総合」など ●大学 ゼミ・実習 など	導入	ファシリテーター	講座の目的・ゴールの共有 ライフデザインについての説明
	講話	仕事と子育ての両立に 励んでいるロールモデル など	自分のライフステージ（結婚、妊娠・ 出産、子育て、仕事）毎の実体験の発 表や意見交換
	演習	ファシリテーター	ライフデザインカードを用いたグルー プワークで、自分の価値観を再認識し、 他者の考えから新たな価値観に触れる

※講師や内容、時間等は各学校と調整した上での実施となります。