





ライフデザイン出前講座 開催レポート

実施校	静岡市立西奈中学校	実施科目	総合
日時	令和7年12月1日(月) 12:40~15:30	会場	体育館
学年・人数	1年生・112名	ファシリテーター	2名
ロールモデル	M.Aさん(団体代表・個人事業主)		
	O.Yさん(地域おこし協力隊)		
開催概要			
	オリエンテーション(13:40~13:50)		
	講座の初めに生徒に、ライフデザインとは何かを想像してもらった。その内容を発表という形ではなく、ロ々に発言してもらったことで、「人生」や「命」といった単語は多く発言されるとともに、「自分で決める」「工夫する」など少数だが重要な単語も全体で共有することができた。		
	ロールモデルのお話(13:50~14:30)		
	ロールモデルのお二人からは、自身の経歴はもちろん、中学生がライフデザインを考える際の考え方に焦点を当ててお話しいただいた。お話の後にGoogleフォームを使ってリアルタイムで生徒の感想や質問を集めたので、双方向性を保ちながら生徒の考えを深めることができた。		
	ライフデザインカードゲーム(14:40~15:15)		
	後半は各教室に移動して、過去や現在等に対する質問が記載されたカードを用いたグループワークで意見交換を行った。活発な生徒が多く、自分自身の考えを一生懸命言語化している姿が印象的だった。カードゲームの際にはロールモデルのお二人にもグループに入っていたいただいた。		
	まとめ(15:15~15:30)		
	各クラスの代表生徒とロールモデルのお二人から感想をいただいた。代表生徒からの感想は、ロールモデルとの関わりや他者との対話が楽しかったという感想が多く、楽しく講座に参加してもらえたことが伺えた。ロールモデルからは、中学一年生の目線に合わせたコメントをいただき、ライフデザインを考えるきっかけになった。		
学校からのコメント	ライフデザインのカードを用いたグループワークが良かったと思います。私自身も生徒と一緒に参加してみて、過去のことを振り返ったり、未来のことをイメージしたり、想像力を広げることができました。また、自分の将来について、どんな大人になりたいか、生徒自身も深く考える良い時間になったと思います。		
生徒の感想	<ul style="list-style-type: none"> ・自分のこれからの生き方について改めて考え直そうかなと思えるような講習だったのでとてもいい経験になりました。 ・自分のことを実は知らないのかもしれないと思った。また、好きなことに集中しているんなことをしたらいいんだなと思った。 ・自分を知ること、好きなこと、仕事にしたいこと、なりたい姿など、自分のことを見つめ直すことができた。これからも行き詰まった時などに、自分を見つめ直していきたい。 		
アンケート結果	<ul style="list-style-type: none"> ・本講座が自分自身のライフデザインを考えるきっかけとなった割合 96% (回答総数 77件) 		