

しずおか Shizuoka Prefectural Newsletter

県民だより 2月号

特集

- ・しずおかの食と食文化
- ・高血圧を見逃さない!



鈴木孝幸選手
パリ2024大会
写真提供: JPSF



杉浦佳子選手
パリ2024大会
写真提供: JPCF



杉浦佳子選手 パリ2024大会
写真提供: JPCF



鈴木孝幸選手 パリ2024大会
写真提供: JPSF



若山英史選手
県民栄誉賞授与式(2024年12月11日)

パリ大会金メダリストに県民栄誉賞

パリ2024パラリンピック競技大会で金メダルを獲得した静岡県ゆかりの3人の選手に、令和6年12月県民栄誉賞が贈られました。鈴木知事は授与式の祝辞で「本県ゆかりの選手のご活躍を拝見し、私はもとより、多くの県民が感動、感激いたしました。県民に大きな希望と活力を与えてくださった皆さまのご活躍は、本県の誇りです。」と述べ、選手の活躍をたたえました。

県民栄誉賞は、広く県民に敬愛され、県民に明るい希望と活力を与えることに顕著な業績があった方に贈られます。これまでに、オリンピック・パラリンピック金メダリストやノーベル賞受賞者に贈呈しています。

若山選手から、県民の皆さまへメッセージをいただきました! /



自然やスポーツの魅力にあふれる本県において、県民栄誉賞という大変栄誉ある賞をいただき、心から光栄に思います。皆さまからのサポートに日々感謝しながら、今後もこの賞の名に恥じないような活動を引き続き行ってまいります。

車いすラグビー 金メダリスト 若山 英史選手

県民栄誉賞とは?

県は、1992年(平成4年)に県民栄誉賞表彰制度を創設しました。最初の受賞者は1992年のバルセロナオリンピック競技大会金メダリストの岩崎恭子さんでした。他にも2014年にノーベル物理学賞を受賞された天野浩さんなど、県ゆかりのご活躍された方々に贈られています。



▲受賞者に贈られる盾は、現在は銅製で重さは約5kg。中央の県章の部分は金箔(きんぱく)張りで、周辺部は県の花であるツツジで縁取りをしています

受賞された皆さんと金メダル獲得種目

パラリンピック

- 鈴木 孝幸 さん 男子50m平泳ぎ(SB3)
- 若山 英史 さん 車いすラグビー
- 杉浦 佳子 さん 自転車 女子個人ロードレース(C1-3)



一足早く春の始まりを告げる! 伊豆半島に河津桜が咲き誇る特別な期間

第35回河津桜まつり(河津町)

◀詳細はこちら 日程 2/1(土)~2/28(金)

第27回みなみの桜と菜の花まつり(南伊豆町)

日程 2/1(土)~3/10(月) ▶詳細はこちら



2月18日~3月17日 県議会2月定例会

2月25日~3月4日 本会議(質問)/3月6日~11日 常任委員会



しずおかの食と食文化



県は、地域で取れたものを地域で「おいしく」「楽しく」「美しく」いただく食文化を創造し、国内外の人々を惹きつけるふじのくに「食の都」づくりを進めています。今回は今年度に認定・受賞を果たした、とっておきの食材や加工品を紹介します!



高品質で全国や海外に誇りうる価値や特長などを備えた食材を、県が独自の基準で「頂」として認定。今年度までに202品(今年度5品認定)を認定しています。

- 県独自の認定基準 /
- ◆食材の特長や独自性
 - ◆流通・販売戦略
 - ◆品質や安全性
 - ◆使い手の評価 など

令和6年度の新規認定商品



健太トマト

かつまたファーム株式会社
冷涼な地域で栽培される、県内では珍しい夏秋トマト。うまみと甘み、高い栄養価を備えている



ミシマガチトマト

SATO FARM
(共同申請者:富士伊豆農業協同組合)
ストレス緩和などに効果があるGABAを多く含む機能性表示食品。酸味と甘みのバランスが良い



富士山のふところ育ち 干し芋

御殿場・小山さつまいも加工品生産組合
(共同申請者:富士伊豆農業協同組合)
乾燥機を使わない天日干しがこだわり。上品な甘さと、しっとり柔らかい食感が特長



まかいの牧場牛乳 / 佐野牧場
(共同申請者:有限会社まかいの牧場)
低温殺菌製法により、生乳本来の風味が味わえる牛乳。濃厚なのにサラッとしていて飲みやすい

福が、きた

株式会社あざざり宝山ファーム
(共同申請者:株式会社マルフク)
鶏へのストレスが少ない「多段式平飼い」で産み出される良質な卵。黄身が甘く白身はすっきり



◆県産食材の特長を生かす未来の料理人を育成!

料理人を目指す県内の調理専門学校生を対象に、「食の都」授業を行いました。授業では「頂」認定食材の生産現場を訪問して食材について学んだ上で、県を代表する料理人による調理実習でその活用方法を学びました。



▲調理実習を受ける学生たち



▲生産者から話を聞く学生たち(昨年9月)



県内で生産される農林水産物の魅力を生かした新しい加工品を「ふじのくに新商品セレクション」として選定し、表彰しています。

- どんな新商品? /
- ◆商品化されて2年以内
 - ◆おいしい・高品質
 - ◆郷土色が豊か
 - ◆安心・安全
 - ◆デザイン性が高い など

令和6年度受賞商品



金目鯛ごはんの素 (有限会社渡辺水産)

下田産金目鯛の味にこだわったプレミアムな炊き込みごはんの素。高級感のあるパッケージデザインも評価のポイント!



金賞の10品



- 1 桜海老のピザ(シャンテピザ) 2 箱根西麓三島野菜 畑まるごとスープ(株式会社東平商会) 3 ピーナッツバター&ローストピーナッツ(K'LURA) 4 焼津式 かつおのたたき 鬼わら焼き(株式会社いちまる) 5 E-REX王者の焼豚(株式会社E-REX) 6 赤甘のトマトジュース(廣瀬農園) 7 太田ボンカン ストレート(青木農園) 8 静岡すっぱみかんフルーツエール(株式会社FUJI PREMIUM BREWING) 9 ミカちゃんのおやつゼリー(三ヶ日町農業協同組合) 10 あみやん焼き(12個入り)(酪農王国株式会社)

◆受賞商品が買える! 県販売フェアを開催中

フェア開催期間
2/25まで

販売場所	
静岡伊勢丹(静岡市葵区)	【地下1階】アレモキッチン/コレモストア
静岡伊勢丹コリドー・フジ(富士市)	【1階】特設コーナー
遠鉄百貨店(浜松市中央区)	【本館地下1階】えんてつグルメセレクト
これっしか処(掛川市)	掛川駅構内南口
静岡「おいしず」(東京都千代田区)	日本百貨店 しょくひんかん内



●食の都情報センター

本県の食や食文化の情報をWEBサイトで集積・発信。500件以上の食関連情報が食材、市町、旬の時期などのカテゴリーで検索可能!



【問い合わせ】 県マーケティング課 ☎054(221)3713 FAX 054(221)2698

インド・グジャラート州を訪問 友好協定を締結

県、県議会、経済界関係者などで構成する本県訪問団は、人口が世界一となり経済成長を続けるインドにおいて「奇跡」と称されるほどの経済発展を遂げたグジャラート州を訪問しました。グジャラート州を中心にインドの活力を取り込み、本県の成長と活性化につなげます。

訪問の成果

- ・グジャラート州と経済、教育、観光および文化など幅広い分野で連携する**友好協定を締結**しました。
- ・ネットワーク構築会を開催し、**現地関係者との重層的なネットワークの構築と人脈形成につなげました。**
- ・グジャラート大学(州立大学)と、学生・県内企業のマッチングやスタートアップ支援で連携する経済産業分野での協力に関する**覚書に調印**しました。



▲パテル州首相との友好協定書交換



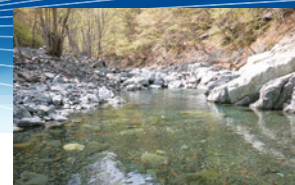
▲グジャラート大学発のスタートアップによる事業説明

リニア中央新幹線静岡工区

県民の皆さまからの質問にお答えします



県が整理した「今後の主な対話項目」28項目は、どのぐらい対話が進んでいますか。



▲大井川上流の沢

昨年2月5日、県は、JR東海との対話項目を明確にするため、「今後の主な対話項目」を3分野28項目に整理しました。

その後の1年間で、地質構造・水資源部会専門部会を3回、生物多様性部会専門部会を3回開催して対話を進め、これまでに21項目の対話に着手、うち4項目の対話が完了しました。

県としては、引き続き、リニア中央新幹線の整備と大井川の水資源及び南アルプスの自然環境の保全との両立に向けて、JR東海との対話をスピード感を持ちつつ、かつ丁寧に進めてまいります。

さらに詳しい内容はこちら!!



【問い合わせ】 県環境局 ☎054(221)2421 FAX 054(221)2940

●うちあげダイヤル 「学校に行くのが怖い」、「身近な人に相談しにくい」、「一人では解決できない」...そんな時、ありのままの気持ちを打ち明けてみませんか? ウェブサイトはこちら▶



●しずおかこども・家庭相談 子育て・家庭・親子関係・ヤングケアラーなどの悩みを気軽に相談できるLINEを活用した相談窓口です。受付:平日10時~20時、土日祝12時~20時 登録はこちら▶



●虐待かもと思ったら ☎189(いちばやく) 番へ

高血圧を見逃さない!

予防と早期発見でいつまでも健康 LIFE

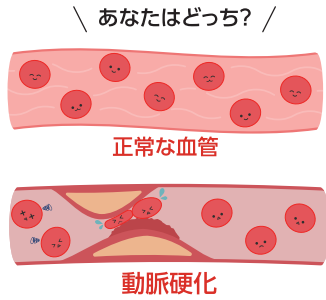
寒くなると体温を逃さないよう血管が縮まり、血圧が上がりやすくなります。血圧が高くなると、脳卒中や心筋梗塞など命に関わる病気を発症するリスクが高まります。しっかりと対策を行い、この冬も今後も元気に過ごしましょう。



高血圧が危険なワケ

●高血圧で血管がボロボロかも!?

血管は血液がスムーズに流れるように広がったり縮んだりしていますが、**高血圧で張りつめた状態**が続くと次第に厚く、硬くなります。これが高血圧による**動脈硬化**です。動脈硬化が進むと、自覚症状がないまま命に関わるような病気を引き起こすケースもあり、非常に危険です。

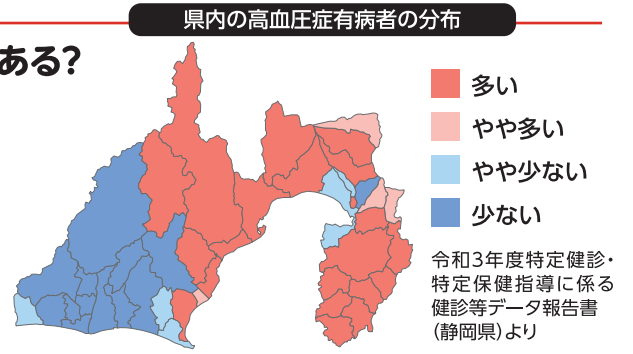


●動脈硬化が引き起こす病気

脳卒中、心筋梗塞、大動脈瘤、腎硬化症、眼底出血 など

●高血圧には地域差がある?

食生活や習慣の違いなどから県内の健康課題には地域差があり、**県東部は高血圧の方が比較的多い**ことが分かっています。東部地域の方は特に気を付けましょう。



●県民の多くが脳卒中に!?

脳卒中による県民の年間死亡率は**全国平均より約15%高い**ことが分かっています(H29~R3県調べ)。県はその危険因子である高血圧対策に力を入れています。

日頃から心掛けよう! 高血圧対策



血圧測定は家庭で定期的!

血圧はストレスや運動、睡眠の影響などで変動するため、**普段のご自身の血圧**を知っておくと良いです。「寝不足の時は高い」など、生活と関連づけると健康管理に役立ちます。

血圧の基準値は「家庭」と「病院」で異なります!

正常な数値		高血圧	
最高血圧	最低血圧	最高血圧	最低血圧
115未満	75未満	135以上	85以上
120未満	80未満	140以上	90以上

医師に相談しましょう! 最高・最低どちらかだけ超えた場合も要相談

測ったら記録する!

スマホアプリ、県や市町などが配布している紙の手帳など、自分に合ったものを活用しましょう。



県が作成した記録用紙のダウンロード、詳しい測定のポイントなどはこちら



静岡県は健康寿命が日本一 さらに健康でいるために!

40歳以上は「特定健診」

内臓脂肪の蓄積がベースになって起きる、高血圧を含むメタボリックシンドロームを見つけ出す健診です。結果から受診者の状況にあった保健指導が行われます。

食と生活習慣のチェック!

スマートフォンまたはPCから質問に答えると食習慣のアドバイス、がんや循環器疾患になるリスクなどがその場で分かります。



健康マイレージ制度

市町で定める健康メニューに取り組み、一定のポイントに達すると協力店ごと、さまざまなサービスを受けられます。



気を付けよう! 冬のヒートショック

ヒートショックは、急激な温度変化によって血圧が大きく上下し、失神や不整脈、脳卒中といった発作を引き起こし、死に至る危険性もあります。65歳以上の方や生活習慣病のある方などは、特に注意が必要です。

予防のポイント ~お風呂の入り方~

- 脱衣所や浴室などを暖める
- 熱い湯に長時間漬からない
- 浴槽から出るときはゆっくりと
- お風呂に入ることを家族に伝える

【問い合わせ】 県健康増進課 ☎054(221)2779 FAX 054(221)3291

メディチャン学生特派員がゆく! 子どもたちがSDGsを考える!「静岡県SDGsスクールアワード」

現在、県内の大学などに通う学生が、「メディチャン学生特派員」として、若者目線で取材し、情報発信しています。

「静岡県SDGsスクールアワード」は、子どもたちが持続可能な社会のつくり手となり、県内にSDGsの理念を広く根付かせることができるようにするものです。

SDGs達成に向けた取り組み動画を募集し、優れた取り組みを表彰しています。2024年度は、県内の小中高・特別支援学校から96チームの応募がありました。

今回、大石特派員が、SDGs教育に力を入れている協賛企業を取材し、SDGsにまつわるお話を伺いました。

フカボリはこちら▶



▲SDGsの取り組みを熱心に取材する大石特派員(左)



【問い合わせ】 県広聴広報課 ☎054(221)2231 FAX 054(254)4032

~県内の働く場の魅力を体験~ 「地域のお仕事発見!小学生職場体験講座」の開催動画を公開

ふじのくにメディアチャンネル(静岡県庁公式YouTube)で動画公開中

県は、地域の企業・事業所の魅力を知ってもらい、将来の就職の選択肢の一つとなるように、令和6年7月25日から8月25日に、小学生(3~6年生)とその保護者を対象にした職場体験講座を開催しました。

県内各地域の128社が企画・運営を行う講座に2438人(小学生1315人、保護者1123人)が参加しました。

現在、各企業の講座開催状況をまとめた動画をふじのくにメディアチャンネルで公開しています。地域の魅力的な働き場に注目してみてください!

参加者の声

- 地域の企業について知る良い機会となった。将来就職先としての魅力を感じた。
- 働くことを楽しみに思えるような内容だった。

企業の声

- 子どもだけでなく保護者にも企業を知ってもらうことができた。

動画や講座の詳細はこちら



主催: 参加企業・事業所の皆さま、県賀茂地域局・東部地域局・中部地域局

● 性暴力被害者支援センター SORA 性暴力被害に遭われた方の相談窓口です。

一人で悩まずお電話ください。☎#8891(24時間365日)

チャット相談はこちら▶



● DV相談・女性相談窓口(女性相談支援センター) ☎#8008(はれれば) 配偶者や恋人などからの暴力(DV)の悩み。

☎#8778(はなそうなやみ) 女性のさまざまな悩み。安心してご相談ください。

受付:9時~20時(年末年始・祝日を除く)

情報ひろば

募集

県住宅振興協議会の ロゴマーク大募集!

「住まい」や「暮らし」がイメージされる親しみやすいロゴマークまたはキャラクターロゴを募集します

対 令和7年4月1日時点で18歳以上の学生であり、静岡県にゆかりのある方

受 ~5/7(水)

申 応募申請書をHP応募フォームで

問 県住まいづくり課

☎054(221)3084

🌐054(221)3083

次期「教育に関する大綱」についての 県民・こどもの意見募集

県の総合計画が見直しされていることから、教育、学術、文化などに関する方向性をまとめた「教育に関する大綱」についても見直すこととなりました。つきましては、県民の皆さまから意見を募集します。詳細は「教育に関する大綱」のHPをご覧ください

受 2/3(月)~21(金) 消印有効

申・問 住所・氏名・電話番号を郵送、FAX、持参またはメールで

〒420-8601 県総合教育課

☎054(221)3764

🌐054(221)2905

✉sougouEDU@pref.shizuoka.lg.jp

県立静岡中央高等学校 通信制の課程 新入生募集

対 中学校卒業後(見込み含む)、高等学校の転入学希望者、中退者など

定 1000人(書類審査)

受 3/15(土)~26(水)のうち各出願区分により指定された日

配 各キャンパス、入学説明会(2/12(水)14時~)、郵送

申・問 入学願書ほか必要書類を各キャンパスへ持参で

・中央キャンパス

〒420-8502 静岡市葵区城北2丁目29番1号

☎054(209)2431 🌐054(209)2278

・東部キャンパス(三島長陵高等学校内)

〒411-8502 三島市文教町1丁目3番93号

☎055(928)5757 🌐055(928)5750

日日時 会場 対象者 定員 受付 費用 配布 申し込み 問い合わせ
費マークのないものは原則無料です 申マークのない講座・講演会や催し・相談会は、直接会場へお越しください。郵便番号だけのものは、所在地なしで届きます

・西部キャンパス(新居高等学校内)
〒431-0398 湖西市新居町内山2036番地
☎053(595)1300 🌐053(594)8280

講座・講演会

日本語ボランティアセミナー2025

白血病を克服したブラジル出身教員、伊木ロドリゴ氏の講演と日本語教育分科会

日 2/11(火・祝) 13時

会 県男女共同参画センターあざれあ(静岡市駿河区)

定 100人(先着)

費 500円

申・問 氏名・緊急連絡先・参加希望の分科会・所属グループ・活動経験(ある方のみ)を電話、HPで

県国際交流協会(静岡市駿河区)

☎054(202)3411

🌐054(202)0932

マンション管理セミナー

高橋悦子氏(宮城県マンション管理士会長)の講演会とマンション管理の専門家による個別相談会

演題:巨大地震に備える「マンション管理組合の防災対策」

日 2/16(日) 14時~16時

会 熱海市いきいきプラザ、オンライン(ZOOM)
※ZOOMの場合、個別相談会には参加できません

定 会場:36人、Zoom:80人(いずれも先着)

申・問 住所・氏名・電話番号をFAX、県HP申請フォームで

県住まいづくり課

☎054(221)3081

🌐054(221)3083

モンゴルから静岡へ 静岡からモンゴルへ ~持続可能な交流と次世代育成~

国際交流に携わる方々の体験談から、改めて「交流」について考えます

日 3/6(木) 13時30分

会 もくせい会館(静岡市葵区)

定 100人(先着)

申・問 住所・氏名・電話番号を電話、メール、HPで

県立大学グローバル地域センター事務局(静岡市葵区)
☎054(245)5600 🌐054(245)5603
✉glc@u-shizuoka-ken.ac.jp

令和6年度静岡社会健康医学大学院 大学 公開講座

演題I「けんしん(検診と健診)の効果」
演題II「患者と医療者が一緒につかう健康の道しるべ:診療ガイドラインとは?」

日 3/8(土) 13時~14時30分

定 会場:100人(先着)、
オンライン(Google Meet):人数制限なし

会・申・問 氏名・電話番号・参加方法を電話、FAX、メールで

静岡社会健康医学大学院大学 教務課(静岡市葵区)

☎054(295)5401 🌐054(248)3520

✉info@s-sph.ac.jp

催し・相談会

消費者トラブル休日相談

平日に消費生活相談ができない方々のために、消費者トラブルに詳しい弁護士、司法書士、消費生活相談員などが休日に無料で相談に応じます

開催日時	会場
2/11(火・祝) 10時~16時	浜松市福祉交流センター(浜松市中央区)
2/23(日・祝) 10時~16時	県司法書士会館(静岡市駿河区)

※2/23(日・祝)のみ電話相談可能
問 NPO法人しずおか消費者ユニオン
☎054(266)5310 🌐054(266)5311

第38回 技能祭

ものづくり体験などを通し、ものづくりの面白さや技術専門校の活動を紹介します

日 2/16(日) 9時55分~14時30分

会・問 県立浜松技術専門校(浜松市中央区)

☎053(462)5602

🌐053(462)5604

最新情報は各HP、問い合わせ先に
確認をお願いします。

薬学生向け静岡県病院合同業界研究会

県内病院での病院薬剤師を目指す薬学部生への情報提供

日 2/23(日・祝) 12時~17時

会 オンライン(ZOOM)

対 県内外の6年制薬学部薬学生

受 ~2/14(金)

申・問 氏名・学年・メールアドレスなどを「薬キャリア1st2026静岡県病院合同業界研究会」イベントページから登録

県薬事課

☎054(221)2411 🌐054(221)2199

県立森林公園ボランティア説明会

豊かな森づくりをお手伝いいただけるボランティアを募集

日 3/15(土) 13時~14時

対 中学生以上 定 20人程度(先着)

受 2/16(日) 9時~

会・申・問 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、FAX、窓口またはHPのイベント申込用フォームで

県立森林公園 ビジターセンター・バードピア浜北(浜松市浜名区)

☎053(583)0443 🌐053(583)2700

お知らせ

1か月児健康診査

赤ちゃんの疾病の早期発見や育児不安を軽減するための健診です。詳細についてはお住まいの市町へお問い合わせください

問 県子ども家庭課

☎054(221)3309 🌐054(221)3521

県HPの「情報ひろば」コーナーでも催しなどの情報を公開しています。(紙面に掲載のない情報もあります)

3月号は、3月1日(土)にお届けします

※一部の地域は、お届けする日が異なります
新聞折り込みは奇数月のみです
公共施設やコンビニにも配架しています

[LINE友だち追加]が便利!

県民だより発行のご案内の他、「役立つ」、「楽しい」県政情報をお届け

2月23日は
ふじさん
富士山の日。

「絶景・秀景 富士山世界遺産写真コンテスト入賞作品展」など、県内各地で富士山の日を盛り上げるイベントが開催されます!

問 県富士山世界遺産課 ☎054(221)3746

富士山静岡空港 Mt.Fuji Shizuoka Airport

富士山の日 は 富士山静岡空港! イベント目白押し!

ふじさん 2.23 の日は、空港であそぼう!

●機体展示見学会(23日)
FDA、自衛隊、FBJ、SACCの航空機やSAS車両が富士山静岡空港に大集合!
機体見学会の事前申し込みは 2/3(月)13時まで(抽選) 申し込みはこちら

●はたらく車展示会(23日)
パトカーや消防車を間近で見よう!

●輝く地域の銘品物産展(22日・23日)
飲食品・雑貨の販売、職人による実演販売など、8市2町の魅力が大集合!

その他、航空会社によるお楽しみブースも! 富士山静岡空港へ出掛けよう!

【問い合わせ】 県空港管理課 ☎054(221)3228 🌐054(221)2159

今月のプレゼント

抽選で20の方にプレゼント! 6つの福産品 焼き菓子詰め合わせ

((医)至空会だんだん/浜松市中央区)

※写真はイメージです

NPO法人オールしずおかベストコミュニティ
☎054(251)3515 🌐054(251)3516

郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号をはがき、メール、インターネット版県民だよりの入力フォームで。今月号の感想やご意見などをお書き添えください。
※個人情報は賞品の発送と読者層の調査のために使用します。

応募先 / 〒420-8735 静岡県広聴広報課 県民だよりプレゼント係
✉quiz@pref.shizuoka.lg.jp

応募期限 / 令和7年2月17日(月)必着

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集部から 冬は空気が澄んで、富士山がより一層きれいに見えます。雪化粧をした富士山を眺め、緑茶を一杯。ほっとします(美)