

基礎的な体力測定や医療関係者によるヒアリングを通じて、本格的にパラスポーツを始めてみたい方のきっかけづくりをサポートします！

パラアスリート

発掘測定会

3.16日 13:30~
静岡県健康福祉交流プラザ 体育館
(三島市谷田2276)



要事前申込

参加無料

参加要件

静岡県在住、在学、在勤の11歳以上で、
身体・知的のいずれかの障がいのある方

参加定員

15名程度 ※参加申込が定員を超えた場合、抽選の上参加可否を御連絡します

実施内容

【基礎体力測定】

形態測定、握力、肩関節柔軟性、長座体前屈、立ち幅跳び、ボール投げ、20m走、3分間走
※参加者の特性・体調などによって測定項目、内容を変更することがあります

【医療関係者による面談】

スポーツに取り組む上での悩み相談や、運動状況の聞き取り

【県内パラスポーツ関連情報の提供】

希望者に県内競技団体等のパラスポーツに関する情報を提供します

申込方法

右記リンク先からお申込みください
募集締切：2025年3月5日（水）17:00まで



注意事項

申込にあたっては、開催要項の同意事項・免責事項を
御確認のうえお申込みください

問合せ先

静岡県スポーツ・文化観光部スポーツ局スポーツ振興課
アスリート強化ワーキンググループ担当

〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6 静岡県庁東館11階

TEL 054-221-3284 FAX 054-221-2980 メール sports-shinko@pref.shizuoka.lg.jp

