

お一人で ご友人と 親子で パートナーと 聴いてみませんか？

# 女性の健康のための 県民講座

参加無料 事前申込制 お申込方法は裏面をご覧ください。

日時 2025 **3/1** (土)  
[開場] 13:00 [開演] 13:20

現地300名 (先着)  
WEB (事前申込)

場所

静岡県男女共同参画センターあざれあ  
大ホール [静岡市駿河区馬淵1丁目17-1]

※駐車場が無いので公共交通機関でお越しください



おみやげ付

ご来場者特典

ご来場者アンケートと引き換えに  
プレゼントを進呈いたします。

スケジュール

13:20 ~ 開会の辞 静岡県

13:30 ~ 14:00 講演①

「我が国の栄養管理の歴史から  
子供の長期的な健康を考える」

浜松医科大学 産婦人科 教授 伊東 宏晃 先生

プレコンセプションケア

これって自分だけ？  
カラダの悩み



14:00 ~ 14:30 講演②

「月経前の不調、我慢していませんか？  
～月経前症候群 (PMS) について知ろう～」

聖隷健康サポートセンター-Shizuoka 所長 静岡県立大学 客員教授 鈴木 美香 先生



14:30 ~ 14:45 休憩

14:45 ~ 15:15 講演③

「更年期に備えて、今からできること」

エミクルクリニック 院長 谷内 麻子 先生



15:15 ~ 15:30 エクオール検査「ソイチェック」についてのご紹介 株式会社ヘルスケアシステムズ

●共催/静岡産科婦人科学会 静岡県産婦人科医会 静岡県 大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

●後援/(公社)日本産科婦人科学会 (公社)日本産婦人科医会 ●協力/社会福祉法人 聖隷福祉事業団 NPO法人 くすり・たべもの・からだの協議会

# 女性の健康のための 県民講座

参加  
無料

事前  
申込制

日時

2025 **3/1** (土) [開場] 13:00 [開演] 13:20

場所

静岡県男女共同参画センターあざれあ  
大ホール [静岡市駿河区馬淵1丁目17-1]

参加  
方法

・会場参加  
・WEB視聴参加

## 会場参加希望の方の申込方法

先着順受付

●「web」でお申込みください。

尚、ご応募はおひとり様1回限りとさせていただきます。

定員300名

●「参加申込」は先着順となり、予定数に達した時点で受付を終了します。

●事前質問の受付は全員に回答できない場合がありますのでご了承ください

右記の二次元コードを読み込んで必要事項を記入して送信してください。

下記のサイトからもお申し込みいただけます。

講師への事前質問も申し込みフォームで受け付けております

[URL]

<https://nccx.otsuka/sem/swo003731>



お申し込みは  
こちらから

## WEB視聴参加希望の方の申込方法

事前予約

●事前質問の受付は全員に回答できない場合がありますのでご了承ください

●本セミナー参加用URLはお申込者本人のみの利用とし、  
他の方への共有、セミナーの録画・録音・画面の撮影はお控えください。

右記の二次元コードを読み込んで必要事項を記入して送信してください。

下記のサイトからもお申し込みいただけます。講師への事前質問も

申し込みフォームで受け付けております。別途視聴のURLをお送り致します

[URL]

<https://nccx.otsuka/sem/swo003731>



お申し込みは  
こちらから

申し込みについての  
お問い合わせ

静岡県 こども家庭課 母子保健班 電話/054-221-3309  
健康増進課 電話/054-221-2779

受付時間/午前9時から午後5時まで(土日祝除く) ※本講座に応募いただいた際の個人情報は個人情報保護ならびに法令遵守の観点から適正に管理致します