

Agri-Food Forum 2024

Project Title/プロジェクト名

Soft Kale GABA [Food with Function Claims]. ソフトケールGABA【機能性表示食品】

Synopsis of Project

Soft Kale GABA is soft and easy to eat with little bitterness and even the stems are edible. Fresh salads are not the only way to enjoy it; boiled, stir-fried, smoothies, juices, pasta, curries, miso soup, and more recipes benefit from it. Kale has an image of a bitter vegetable, but after a decade of research and development, we have created a new variety with the concept of easy-to-eat kale. In Japan, this kale has been featured on television.

Implementation/Application

Soft Kale GABA was certified as Japan's first Food with Function Claims for a fresh leaf vegetable (Notification Number: D270). Researchers have found that GABA has a function of lowering blood pressure in people with higher blood pressure. Each bag (100 g) contains 12.3 mg of GABA that has the ability to lower a blood pressure. Vegetables are natural products, not drugs, so they can be used safely for controlling blood pressure.



Caesar salad with Soft Kale
 ソフトケールのシーザーサラダ



Soft Kale GABA
 ソフトケールGABA

プロジェクトの概要

やわらかくて食べやすい苦みの少ないケールです。茎まで食べることができサラダはもちろん、茹でたり、炒め物、スムージーやジュース、パスタやカレー、味噌汁まで色々な料理に使えます。ケールは苦いイメージがありますが、食べやすいケールをコンセプトに10年の歳月をかけて開発し、日本のTVで紹介されました。

実装/応用

生鮮葉物野菜として全国初の機能性表示食品（届出番号D270）に認定されました。GABAには血圧が高めの方の血圧を下げる機能が報告されています。1回の摂取量に対して血圧を下げる作用の12.3mgのGABAが1袋（100g）に含まれています。野菜は、薬とは違い、自然由来だから安心して血圧対策できます。



Specially cultivated with less than half of Shizuoka Prefecture's practice level
 静岡県の慣行基準の1/2以下で特別栽培