

UD (ユニバーサルデザイン) 実践宣言 (個人の部)

皆様からいただいた、UD(ユニバーサルデザイン)実践宣言をご紹介します！	
1	私は、心ない言動は慎み、人に手を差し伸べられるよう、近所づきあい、友達付き合いを大切にします。
2	私は防災訓練や避難所で耳が聞こえにくい方にホワイトボードを使ってコミュニケーションを取りやすい工夫をします！
3	私は手話をひとつの言語として尊重し、ろう者と積極的に対話します。
4	私は、自転車の安全運転に心がけます！
5	私は、「困っています」、「助けてください」と発信します。
6	私は、目が不自由な友人に必ず肩を貸して歩行をサポートをします。
7	私は、相手の立場に立って分かりやすく伝えることを意識します！
8	わたしは、道路に黄色いパネルは目が見えない人が歩く所なので、できるだけふまないようにします！ ユニバーサルデザインで高れい者をたすけます！
9	バスでい高れい者にベンチをゆずります！！ みんなで高れい者の人を助けたりユニバーサルデザインで助けます！
10	こまっている人いたらたすける
11	ぼくはしょうがい者がいたらてつだいます。
12	こまっている人をみたらたすけたい！
13	わたしは、かぞくであるいているときに、目が見えない人を見かけたら、その目が見えない人の手をもってその人のいきたいばしょにつれていきます。
14	ぼくはにもつをもちます
15	私はこまっている人がいたら声をかけてなにかお手つだいすることはありますか、とききます！
16	ぼくはこまっているひとにこえをかけます。
17	私は、しょうがいをもっている人、おなかに赤ちゃんがいる人、お年よりの人、こまっている人を見たらどんな人でもたすけたりかけよったりします。
18	ぼくはこまった人がいたらこえをかけてなにかてつだいすることはありますかとききます

19	私はおとしよりの人をみかけたら席をゆずります。
20	自転車とか物があったらどかす。
21	ぼくは、しょうがい者にやさしくします。
22	わたしは、せきをゆずり、てつだいます！
23	バスのときおとしよりに席を譲ります。
24	わたしだったら、声をかけてゆずったり、絵とかずでおしえたりする。
25	ぼくは、電車で、お年寄りの方、目が見えない人を、しじして、場所を教えてあげます。
26	私は、電車に乗ったとき、しょうがいがある方に席をゆずります。
27	私はバスでいでお年よりの人や、にんぷさんにせきをゆずります。 私は、こまっている人がいたら助けてあげます。
28	ぼくは、年よりを見つけたら、席をゆずります。
29	せきをゆずります
30	ぼくはでんしゃのときにせきをゆずる。
31	こえかけをする
32	自どうはんぱいきでこまってたらたすける。
33	私は、目が見えない人がいたら、声をかけます！！ 私は、点字ブロックの上に自転車をぜったいにおきません！！
34	私は、道の点字ブロックの上にものを置かないようにします！
35	私は、電車に乗ったら、小さい子どもやにんぷさんやおとしよりに席をゆずります。
36	私はバスや電車でお年寄りやにんしんしている人や小さい子がいたらせきををゆずります。
37	せきをゆずる
38	ふ自由の人やこまっている人に声をかけたりしてその人にあってるぎもんやたすけを工夫する。
39	私は、せきをゆずる。
40	私は、こまっている人がいたら「どうしましたか？」などとききます！

41	ぼくは、たいへんの人がいたらつづきます。
42	私は、電車に乗ったときにおとしよりの人や、にんしんちゅうの人たちがいたら席を譲ります。
43	私は、近くにこまっている人がいたら席をゆずります。
44	こえをかける
45	ぼくは、困っている人がいたら助ける！
46	こまっている人をたすけます。たとえば、目がみえない人が信号で音がなくて、気づいてなかったらおしえてあげます！！
47	体がふじゆうな人がいたら席をゆずる
48	でんしゃにのったときは、めがふじゆうな人や、しょうがいの人にせきをゆずったりしたいとおもいます。
49	あいさつする
50	席をゆずる。こまっていたら声をかける。
51	ぼくは、お年よりの方を見かけたら、席をゆずったり、目が見えない人がいたらクロックポジションを使って助けます。
52	ぼくは、英語がわかるので、案内図でこまっている人がいたら、おしえてあげます！
53	でんしゃではすわらない
54	私は、電車にのったときにお年よりの方を見かけたら、席をゆずります！
55	わたしは、かぞくであるいっているときに、目がみえない人を見かけたら、その目が見えない人の手をもって、その人のいきたばしょにつれていきます。
56	私は、目がふじゆうな人がいたら、「なにかおつづきすることはありますか」と、声をかけます。あと、クロックポジションもつかいます。
57	電車でおもいにもつをもっていたらせきをゆずる。
58	ベンチですわっていたときにおとしよりの人がきたらゆずります
59	ぼくは、自分よりふじゆうな人にかかわらず、こまっている人に、やさしくこえをかけ、そうだんします。
60	わたしはベンチにすわったときにお年よりの方を見たら席をゆずります！
61	ぼくはこまっている小さい子どもを見つけたら「どうしたの」とこえをかけます。
62	お年よりや、小さい子がいたらせきをゆずります。こまっている人がいたら、声をかけます。

63	ぼくは、黄色のブロックを見かけたら自てん車をおかない
64	まいごのこにわたしは、どうしたのとおえをかけます。
65	私は、ベビーカーや車椅子に乗って階段を登る事がむずかしい人を手伝う
66	私は電車をのったときに、不自由な人とかにんしんしている人にせきをゆずる。
67	ぼくはベンチをすわっているときにとしよりの人がいたらゆずります。
68	ぼくは、電車でお年よりの人が立っていたら、席をゆずります！
69	わたしは、こまっている人を見かけたら、声をかけてたすけてあげます。
70	ぼくは、電車でうでや足をけがしている人がいたらお母さんに席をゆずらせます。
71	目がふじゆうな人がいたら道あんないをする。
72	私はおとしよりの人を見かけたらすわるところをゆずります。
73	目が見えない人が何か物にぶつかりそうになったら声をかけます。
74	べんちにすわってたらおとしよりがきたら自分がどいてべんちにすわってもらう。
75	私は電車に乗っていて、しょうがいがある人がいたら、ゆうせん席じゃなくても席をゆずります。
76	私は、電車でにんぶさんを見つけたら、席をゆずります。
77	ぼくは、困っている人がいたら声をかけます！
78	私は車いすの人がこまっていたら声をかけ、できるだけ助け、できなかつたら大人の人に声をかけるようにする！！
79	ぼくは電車に乗ったときにしょうがい者の人がいたら席をゆずります。
80	でんしゃやばすでにんしんしている人がいたらせきをゆずります