

# みんなで知ろう! 考えよう! 働く女性の健康課題

職場でこんな **お悩み** ありませんか



女性の健康づくりについて  
何から始めたらいいか  
わからない

女性特有の  
健康課題について  
職場では相談しづらい  
雰囲気がある

女性の働きやすい  
職場環境整備のために  
何かしたい



- 女性はライフステージごとに様々な健康課題に直面!
- 不調による経済損失は年間3.4兆円! 経済産業省試算(令和6年2月)

研修動画  
の案内

このお二人が  
楽しくトーク!

誰もが働きやすい職場環境について  
一緒に考えましょう

## ① 一般職員向け研修

主な内容

- ・女性のライフステージと女性ホルモンの変化
- ・月経やPMS、更年期についての基礎知識
- ・女性の健康課題とキャリア

## ② 管理職員向け研修

主な内容

- ・女性特有の健康課題になぜ取り組む必要があるのか
- ・職場での支援策



浜松市在住タレント  
久保ひとみ氏

産婦人科医  
高尾美穂氏

動画視聴お申込み 無料

下記URLまたは2次元バーコードからお申込みください。

ふじのくに電子申請

<https://www.pref.shizuoka.jp/kurashikankyo/jinkenpo/danjokyodo/1066804/1066811.html>

お申込み後、視聴の案内をメールにて送ります。活用後、アンケート回答への御協力をお願いします。

