

健康教育教材リスト

令和5年3月現在

静岡県東部健康福祉センター
健康増進課

TEL 055-920-2112

FAX 055-920-2194

健康教育教材の貸出し

健康教育等で使用する場合に、貸出し可能です。

《貸出し対象者》

東部健康福祉センター管内に所在地・住所のある行政関係者、学校関係者、事業所、各種団体 等

東部健康福祉センター管内：沼津市、三島市、裾野市、伊豆市、伊豆の国市、函南町、清水町、長泉町

《予約期間》

管轄健康福祉センター：借用日が決まり次第予約可能
教材貸出しの予約は使用日の90日前から可能

●借用手順

1 事前確認

- ・電話、来所等により、希望する日程の教材使用状況をお問い合わせください。
- ・消耗品のある教材は、借用前に準備をしてください。

2 借用書の提出

- ・FAX、メール、持参等により東部健康福祉センターに借用書を提出してください。
- ・教材借用時の提出も可能です。

3 借用のために来所

- ・借用書兼報告書の写しをお渡ししますので、使用後に健康教育等活用報告書に記入し、物品返却時に提出してください。
- ・消耗品等は借用者で準備をお願いします。

4 返却のために来所

- ・健康教育等活用状況報告書を提出してください。
- ・紛失、破損等の場合は弁償していただきます。

令和 年 月 日

物品借用書

東部健康福祉センターの物品を、下記のとおり借用します。

記

1	借用者	所属名
		氏名
		電話番号
2	借用物品名	
3	借用期間	令和 年 月 日() ~ 令和 年 月 日()
4	使用日	令和 年 月 日() ~ 令和 年 月 日()
5	使用目的	

※紛失、破損の場合は弁償します。

貸出確認

貸出日 令和 年 月 日

貸出者 健康増進課

健康教育等活用状況報告書

4	対象者 及び人数	
5	対象者の反応 実施効果等	
6	その他	

※物品返却の際、簡単に記入をお願いします。

返却確認

返却日 令和 年 月 日



受取者 健康増進課



食育



東部健康福祉センター 健康増進課



電話番号(FAX) 055-920-2112 (920-2194)

E-mailアドレス kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp

No.1			No.5		
物品名	食育の日	仕様等	物品名	そのまんま料理カード (幼児食編)	仕様等
のぼり旗		148×50 (cm) ※のぼり用 ポールは借 用者が準備 する	カード		群洋社 楽しい食育 教材シリーズ
数量			数量		
8			1		

No.2			No.6		
物品名	地産地消	仕様等	物品名	そのまんま料理カード (ちよっぴりごちそう編)	仕様等
のぼり旗		148×50 (cm) ※のぼり用 ポールは借 用者が準備 する	カード		群洋社 楽しい食育 教材シリーズ
数量			数量		
2			1		

No.3			No.7		
物品名	食事バランスガイド	仕様等	物品名	そのまんま料理カード (手軽な食事編)	仕様等
ポスター及び そのまんま料 理カード留め 磁石		厚生労働省 農林水産省 59×84 (cm)	カード		群洋社 楽しい食育 教材シリーズ
数量			数量		
ポスター6枚 磁石20個			1		

No.4			No.8		
物品名	そのまんま食材カード	仕様等	物品名	そのまんま お弁当料理カード	仕様等
カード		群洋社 楽しい食育 教材シリーズ	カード		群洋社 楽しい食育 教材シリーズ
数量			数量		
2			2		


食育


東部健康福祉センター 健康増進課

電話番号(FAX) 055-920-2112 (920-2194)

E-mailアドレス kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp


No.9			
物品名	スタッフジャンパー	仕様等	
スタッフジャンパー		フリーサイズ 蛍光黄緑色	
数量			10

No.13		
物品名	デジタル塩分計	仕様等
塩分計		測定範囲 0.0~5.0%
数量		3
		測定可能環境 液温 0~80℃
		外寸 158×30×14mm


No.10			
物品名	朝・昼・夕1日の食事で「主食」「主菜」「副菜」を揃えましょう	仕様等	
パネル		企画・計画 社団法人 日本家族 計画協会 85×59 (cm)	
数量			1

No.14		
物品名	ラーメンのお汁を半分残すと	仕様等
フードモデル		<栄養素表示項目>エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩 成分表示シール貼付・成分表示シート・紙スタンド貼付済A4パネル付
数量		1

No.11		
物品名	欠番	仕様等
	X	
数量		

No.15		
物品名	みそ汁の具材と塩分の関係	仕様等
フードモデル		<栄養素表示項目>エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩 成分表示シール貼付・成分表示シート・紙スタンド貼付済A4パネル付
数量		1

No.12		
物品名	欠番	仕様等
	X	
数量		

No.16		
物品名	お刺身の醤油のつけ方	仕様等
フードモデル		<栄養素表示項目>エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩 成分表示シール貼付・成分表示シート・紙スタンド貼付済A4パネル付
数量		1

食育

東部健康福祉センター 健康増進課

電話番号(FAX) 055-920-2112 (920-2194)

E-mailアドレス kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp








No.17			No.21		
物品名	みえない塩に要注意! みたらし団子編	仕様等	物品名	みえない塩に要注意! ハンバーガー編	仕様等
フードモデル		<栄養素表示項目>エネルギー、脂質、食塩 表示カード挟み込み済・塩表示シール貼付済・試験管スタンド・展示用アクリルスタンド付	フードモデル		<栄養素表示項目>エネルギー、脂質、食塩 表示カード挟み込み済・塩表示シール貼付済・試験管スタンド・展示用アクリルスタンド付
数量	1		数量	1	
No.18			No.22		
物品名	みえない塩に要注意! せんべい編	仕様等	物品名	みえない塩に要注意! インスタントヌードル編	仕様等
フードモデル		<栄養素表示項目>エネルギー、脂質、食塩 表示カード挟み込み済・塩表示シール貼付済・試験管スタンド・展示用アクリルスタンド付	フードモデル		<栄養素表示項目>エネルギー、脂質、食塩 表示カード挟み込み済・塩表示シール貼付済・試験管スタンド・展示用アクリルスタンド付
数量	1		数量	1	
No.19			No.23		
物品名	みえない塩に要注意! ポテトチップス編	仕様等	物品名	みえない砂糖に要注意! ジャムパン編	仕様等
フードモデル		<栄養素表示項目>エネルギー、脂質、食塩 表示カード挟み込み済・塩表示シール貼付済・試験管スタンド・展示用アクリルスタンド付	フードモデル		<栄養素表示項目>エネルギー、砂糖量 ◎表示カード挟み込み済・砂糖量表示シール・チャックパック用砂糖個数シール貼付済・展示用アクリルスタンド付
数量	1		数量	1	
No.20			No.24		
物品名	みえない塩に要注意! フライドポテト編	仕様等	物品名	みえない砂糖に要注意! どらやき編	仕様等
フードモデル		<栄養素表示項目>エネルギー、脂質、食塩 表示カード挟み込み済・塩表示シール貼付済・試験管スタンド・展示用アクリルスタンド付	フードモデル		<栄養素表示項目>エネルギー、砂糖量 ◎表示カード挟み込み済・砂糖量表示シール・チャックパック用砂糖個数シール貼付済・展示用アクリルスタンド付
数量	1		数量	1	

食育

東部健康福祉センター 健康増進課

電話番号(FAX) 055-920-2112 (920-2194)

E-mailアドレス kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp

No.25			No.29		
物品名	みえない砂糖に要注意！ ロールケーキ編	仕様等	物品名	高齢者の健康食生活	仕様等
フードモデル		<p><栄養素表示項目>エネルギー、脂質、食塩 表示カード挟み込み済・塩表示シール貼付済・試験管スタンド・展示用アクリルスタンド付</p>	パネル		<p>企画・計画 社団法人 日本家族 計画協会</p> <p>85×59 (cm)</p>
数量	1		数量	1	
No.26			No.30		
物品名	みえない砂糖に要注意！ 缶コーラ編	仕様等	物品名	1日350g以上の野菜を食べよう	仕様等
フードモデル		<p><栄養素表示項目>エネルギー、脂質、食塩 表示カード挟み込み済・塩表示シール貼付済・試験管スタンド・展示用アクリルスタンド付</p>	タペストリー		<p>保健福祉 ネットワーク</p> <p>A1サイズ 84.1×59.4 (cm)</p>
数量	1		数量	1	
No.27			No.31		
物品名	みえない砂糖に要注意！ 100%缶コーヒー編	仕様等	物品名	野菜をたくさん食べる工夫	仕様等
フードモデル		<p><栄養素表示項目>エネルギー、脂質、食塩 表示カード挟み込み済・塩表示シール貼付済・試験管スタンド・展示用アクリルスタンド付</p>	タペストリー		<p>保健福祉 ネットワーク</p> <p>A1サイズ 84.1×59.4 (cm)</p>
数量	1		数量	1	
No.28			No.32		
物品名	みえない砂糖に要注意！ 100%オレンジジュース編	仕様等	物品名		仕様等
フードモデル		<p><栄養素表示項目>エネルギー、脂質、食塩 表示カード挟み込み済・塩表示シール貼付済・試験管スタンド・展示用アクリルスタンド付</p>	数量		
数量	1				

たばこ・アルコール

東部健康福祉センター 健康増進課

電話番号(FAX) 055-920-2112 (920-2194)

E-mailアドレス kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp

No.1			No.5		
物品名	(両面)「世界禁煙デー」 「考えよう タバコと健康」	仕様等	物品名	タバコの害授業セット (児童への健康教育用)	仕様等
たすき		73×9 (cm)	マグネット付 パーツ		アニー出版 大型図版 90×65 (cm)
数量			数量		
5			1		
No.2			No.6		
物品名	5月31日は「世界禁煙デー」	仕様等	物品名	タバコに含まれる タールと肺への影響	仕様等
のぼり旗		148×50 (cm) ※のぼり用 ポールは借 用者が準備 する	肺モデル	※一部破損有 	36×39×10.5 (cm) ※ガラス板の ため、取扱い に注意する
数量			数量		
6			1		
No.3			No.7		
物品名	「考えよう タバコと健康」 (ちゃっぴー)	仕様等	物品名	健康な肺と 喫煙者の肺のモデル	仕様等
のぼり旗		148×50 (cm) ※のぼり用 ポールは借 用者が準備 する	肺モデル		36×57×10.5 (cm) ※ガラス板の ため、取扱い に注意する
数量			数量		
ちゃっぴー 付き:3 ちゃっぴー なし:5			1		
No.4			No.8		
物品名	1年分のタールサンプル	仕様等	物品名	肺の膨らみ方の模型	仕様等
模型		1日1箱吸う 喫煙者の肺が 1年間に肺に 取り込まれる 発がん性部質量 15×13×7 (cm) 重さ1.2g ※ガラス製の ため、取扱い に注意する	模型		38×16 (cm)
数量			数量		
2			1		

たばこ・アルコール


東部健康福祉センター 健康増進課

電話番号(FAX) 055-920-2112 (920-2194)


E-mailアドレス kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp


No.9		
物品名	欠番	仕様等
/		
数量		

No.13		
物品名	わたしのハートはこわれそう	仕様等
パネル		企画・計画 社団法人 日本家族 計画協会 85×59 (cm)
数量		
1		


No.10		
物品名	周囲の人にも危険な たばこのけむり	仕様等
パネル		企画・計画 社団法人 日本家族 計画協会 85×59 (cm)
数量		
1		

No.14		
物品名	欠番	仕様等
/		
数量		

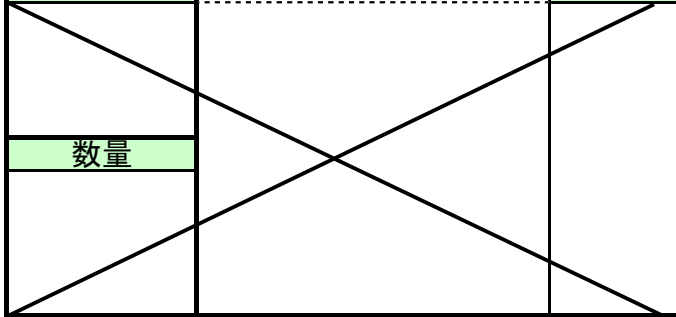
No.11		
物品名	けむりのないきれいな空気	仕様等
パネル		企画・計画 社団法人 日本家族 計画協会 85×59 (cm)
数量		
1		


No.15		
物品名	わたしはたばこをやめます	仕様等
パネル		企画・計画 社団法人 日本家族 計画協会 85×59 (cm)
数量		
1		

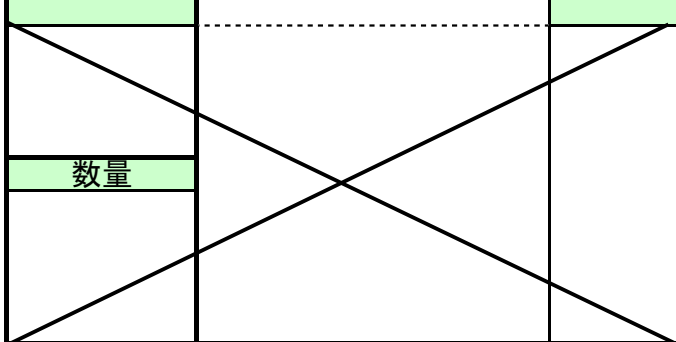
No.12		
物品名	欠番	仕様等
/		
数量		


No.16		
物品名	なぜ、たばこを やめられないの？	仕様等
パネル		企画・計画 社団法人 日本家族 計画協会 85×59 (cm)
数量		
1		

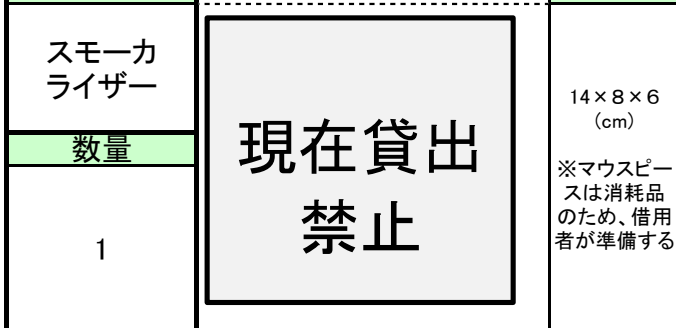
<h1>たばこ・アルコール</h1>	東部健康福祉センター 健康増進課	
	電話番号(FAX)	055-920-2112 (920-2194)
	E-mailアドレス	kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp

No.17		
物品名	欠番	仕様等
		
数量		
1		

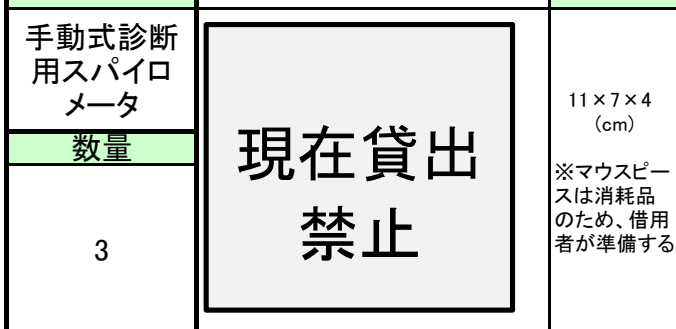
No.21		
物品名	健康な肺と病気の肺	仕様等
		
数量		
1		


No.18		
物品名	欠番	仕様等
		
数量		
2		

No.22		
物品名	「あなたとあなたの大切な人の健康を守りましょう」	仕様等
		
数量		
2		


No.19		
物品名	一酸化炭素濃度測定器	仕様等
		
数量		
1		

No.23		
物品名	風速計(熱式風速計) ISA-700型	仕様等
		
数量		
1		


No.20		
物品名	ハイ・チェッカー	仕様等
		
数量		
3		


No.24		
物品名	ストップ、たばこ!	仕様等
		
数量		
26		


<h1>たばこ・アルコール</h1>	東部健康福祉センター 健康増進課	
	電話番号(FAX)	055-920-2112 (920-2194)
	E-mailアドレス	kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp


No.25		
物品名	無煙世代をそだてよう!	仕様等
のぼり旗		148×50 (cm)
数量		※のぼり用ポールは借用者が準備する
16		


No.29		
物品名	COPDの予防は禁煙から	仕様等
パネル		保健福祉ネットワーク
数量		A1サイズ 84.1×59.4 (cm)
1		


No.26		
物品名	肺疾患モデル	仕様等
肺モデル		日本スリービー・サイエンティフィック株式会社
数量		17x27x21 (cm)
1		※正常、COPD、肺がん、気管支喘

No.30		
物品名	肺の生活習慣病-COPD-	仕様等
パネル		保健福祉ネットワーク
数量		A1サイズ 84.1×59.4 (cm)
1		

No.27		
物品名	気管支疾患モデル	仕様等
模型		日本スリービー・サイエンティフィック株式会社
数量		寸法 8.1x3.2x4.6 (cm)
1		

No.31		
物品名	ジャイアントタバコマン	仕様等
バルーン		直径60cm 高さ160cm
数量		空気で膨らませて使用。(空気入れ(手動)の貸出可。)
1		

No.28		
物品名	禁煙指導用肺モデル	仕様等
肺モデル		株式会社京都科学
数量		320×100×270 (mm)
1		※アクリルケース入り

No.32		
物品名	10分できる”薬物の害”授業セット	仕様等
授業セット		大型図版 紙芝居 マグネット付パーツ 指導用解説パンフ 参考資料
数量		
1		

歯

東部健康福祉センター 健康増進課

電話 番号(FAX) 055-920-2112 (920-2194)

E-mailアドレス kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp

No.1		
物品名	欠番	仕様等
X		
数量		

No.5		
物品名		仕様等
数量		

No.2		
物品名	歯みがき圧指導器	仕様等
計測器	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>現在貸出 禁止</p> </div>	<small>歯ブラシは 用意をお願いします</small>
1		

No.6		
物品名		仕様等
数量		

No.3		
物品名		仕様等
数量		

No.7		
物品名		仕様等
数量		

No.4		
物品名		仕様等
数量		

No.8		
物品名		仕様等
数量		

健康管理

東部健康福祉センター 健康増進課

電話番号(FAX) 055-920-2112 (920-2194)

E-mailアドレス kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp








No.1			No.5			
物品名	健診(検診)を受けましょう	仕様等	物品名	体脂肪サンプル(1kg)	仕様等	
たすき		100×140 (cm)	模型		15×17 (cm)	
数量			数量			
10			1			
No.2			No.6			
物品名	年に一度はあなたもチェック	仕様等	物品名	体脂肪1kgに相当するアルコール量	仕様等	
のぼり旗		148×50 (cm)	カード		体脂肪サンプル(1kg)(5kg) 付属品	
数量			数量			
10			1			
No.3			No.7			
物品名	乳がんモデル	仕様等	物品名	体脂肪サンプル(3kg)	仕様等	
模型	現在貸出 禁止	46×39 (cm)	模型		22×33 (cm)	
数量				数量		
1				1		
No.4			No.8			
物品名	体脂肪サンプル 100g	仕様等	物品名	体脂肪3kg消費に必要な運動	仕様等	
模型		7.5×13 (cm)	カード		体脂肪サンプル(3kg)(No.7) 付属品	
数量			数量			
1			1			

健康管理

東部健康福祉センター 健康増進課

電話番号(FAX) 055-920-2112 (920-2194)

E-mailアドレス kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp

No.9			No.13		
物品名	高血圧予防のための7つのポイント	仕様等	物品名	ウォーキングで生活習慣病予防	仕様等
パネル		企画・計画 社団法人 日本家族 計画協会 85×59 (cm)	パネル		企画・計画 社団法人 日本家族 計画協会 85×59 (cm)
数量			数量		
1			1		
No.10			No.14		
物品名	肥満は予防・改善できる	仕様等	物品名	欠番	仕様等
パネル		企画・計画 社団法人 日本家族 計画協会 85×59 (cm)	X		
数量					
1					
No.11			No.15		
物品名	メタボリックシンドローム	仕様等	物品名	県民健康の日	仕様等
パネル		企画・計画 社団法人 日本家族 計画協会 85×59 (cm)	のぼり旗		148×50 (cm)
数量			数量		
1			4		
No.12			No.16		
物品名	あなたのエネルギー収支バランスは	仕様等	物品名	動脈硬化症モデル	仕様等
パネル		企画・計画 社団法人 日本家族 計画協会 85×59 (cm)	模型		日本スリー ビー・サイエ ンティフィッ ク株式会社 15(cm)
数量			数量		
1			2		

健康管理

東部健康福祉センター 健康増進課

電話 番号(FAX) 055-920-2112 (920-2194)

E-mailアドレス kftoubu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp

No.17			No.21		
物品名	メタボのための食生活改善のポイント	仕様等	物品名	身体活動を増やそう	仕様等
タペストリー		保健福祉ネットワーク	タペストリー		保健福祉ネットワーク
数量	1	A1サイズ 84.1×59.4 (cm)	数量	1	A1サイズ 84.1×59.4 (cm)
No.18			No.22		
物品名	正しく知ろうメタボリックシンドローム	仕様等	物品名	有酸素運動をはじめよう	仕様等
タペストリー		保健福祉ネットワーク	タペストリー		保健福祉ネットワーク
数量	1	A1サイズ 84.1×59.4 (cm)	数量	1	A1サイズ 84.1×59.4 (cm)
No.19			No.23		
物品名	正しく慰労高血圧	仕様等	物品名		仕様等
タペストリー		保健福祉ネットワーク	タペストリー		
数量	1	A1サイズ 84.1×59.4 (cm)	数量	1	
No.20			No.24		
物品名	高血圧の改善は、生活習慣の見直しから	仕様等	物品名		仕様等
タペストリー		保健福祉ネットワーク	タペストリー		
数量	1	A1サイズ 84.1×59.4 (cm)	数量	1	