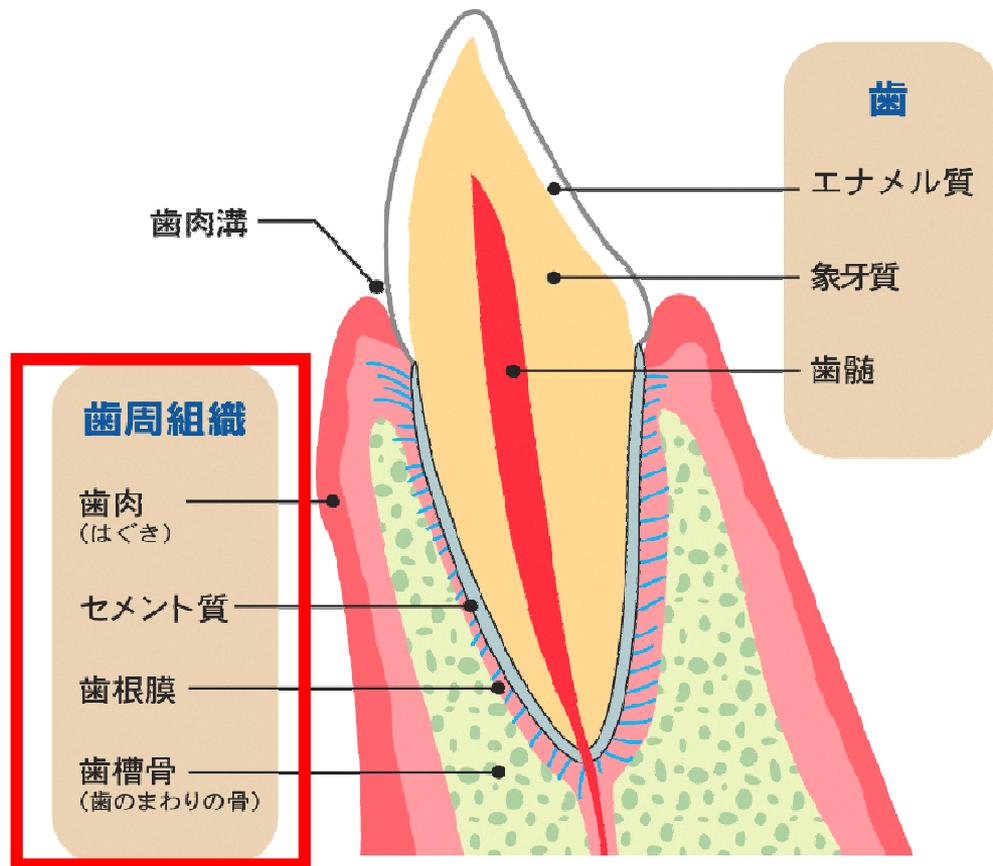
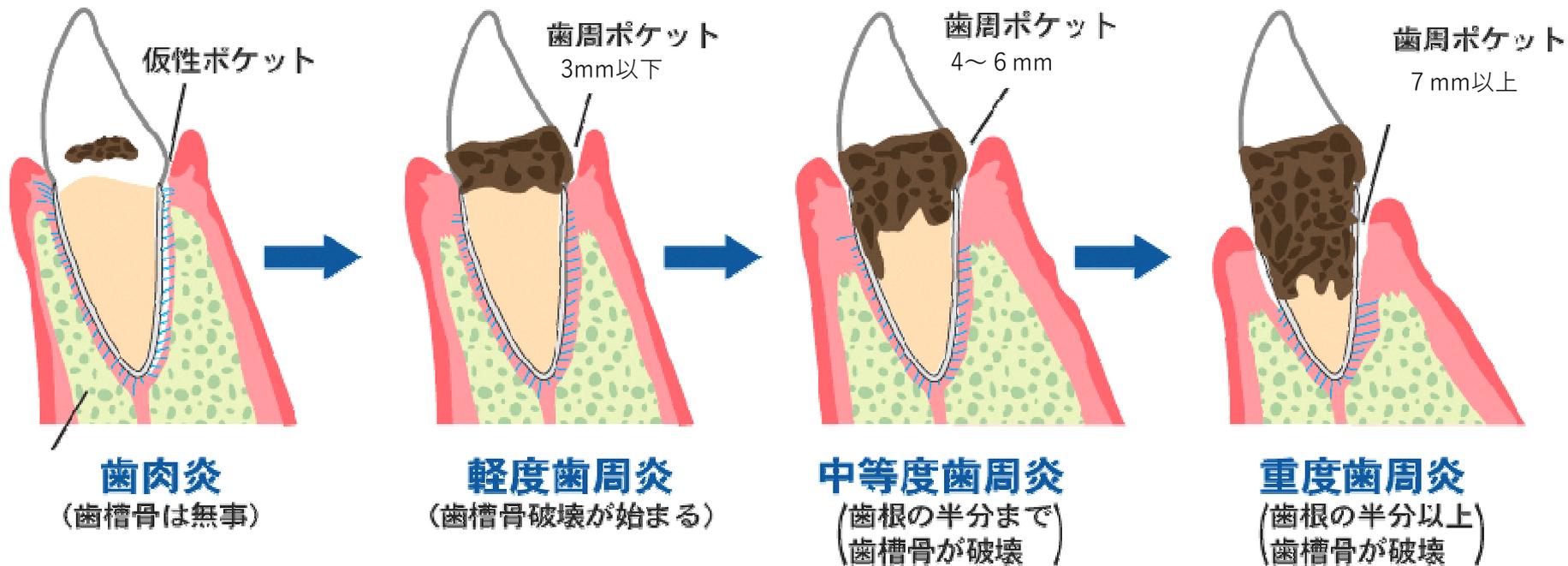


1 歯周病とは？

歯周病は、歯周組織に起こる病気です



歯周病は歯肉や歯槽骨（歯を支える骨） に炎症を起こします



2 歯周病の要因は？

2 歯周病の要因（危険因子）

(1) ①歯周病菌 ②歯垢 ③歯石

(2) ① 歯周組織の抵抗力
② 歯周病になりやすいお口の危険因子

(3) ①喫煙 ②飲酒 ③ 歯間部清掃
④肥満 ⑤糖尿病等の全身性疾患

(2) ② 歯周病になりやすいお口の危険因子



悪い歯並び



口の中のことに
関心がうすい



やわらかいもの、
甘いものばかり
食べている



歯ぎしり



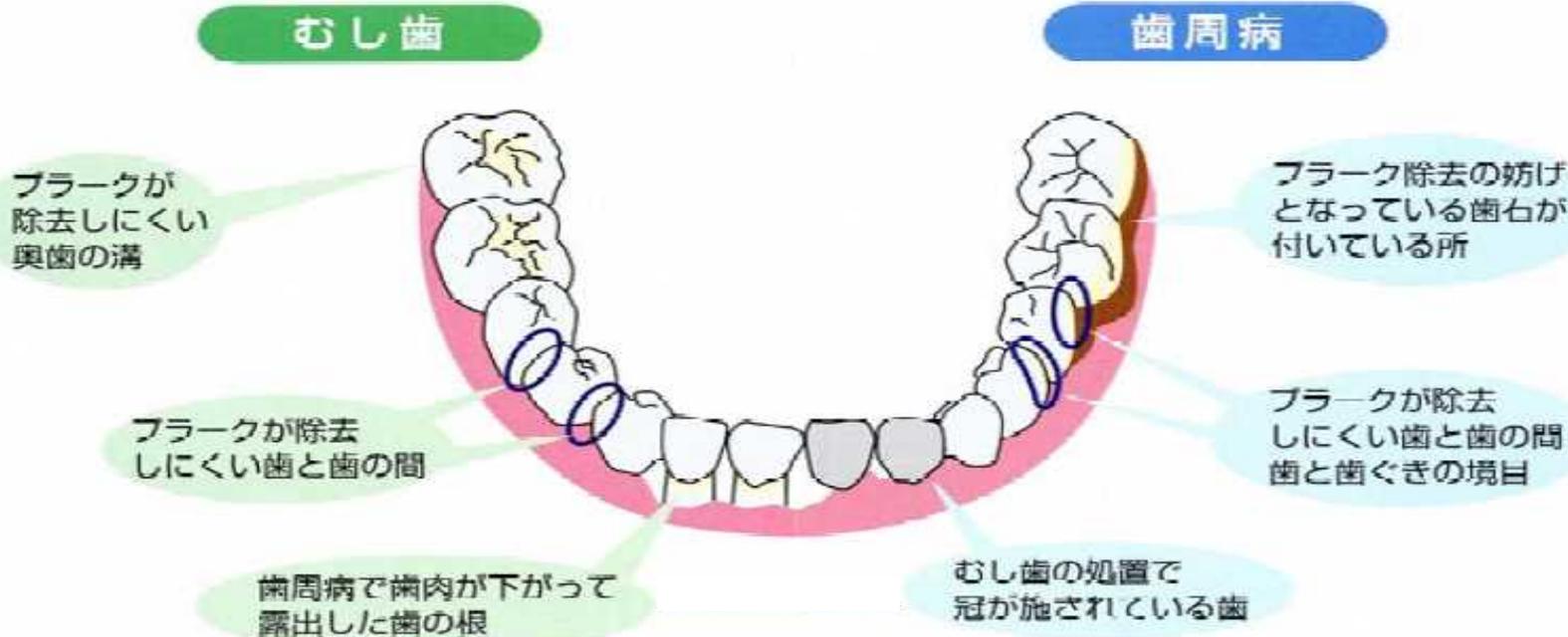
口で呼吸するクセ

その他

- 歯の欠損放置
- 食片圧入
- 適合不良の補綴物

3 歯周病の予防は？

むし歯と歯周病には、なりやすい場所があります。



むし歯と歯周病は相互に悪影響を及ぼします。

むし歯と歯周病になりやすい共通の場所
「歯と歯の間」の歯垢を取り除こう！

歯ブラシだけでなく、歯間ブラシや
デンタルフロスを使いましょう。



予防には 自分のケアと専門家のケアが必要



パーソナル プラークコントロール

- ・ 歯間部のケアが特に重要
- ・ 規則正しい生活習慣

プロフェッショナル プラークコントロール

- ・ 歯や歯肉の清掃、歯石除去
- ・ 歯・口の病気のチェック
- ・ 正しい口腔清掃の指導
- ・ 歯・口の健康を守るアドバイス等