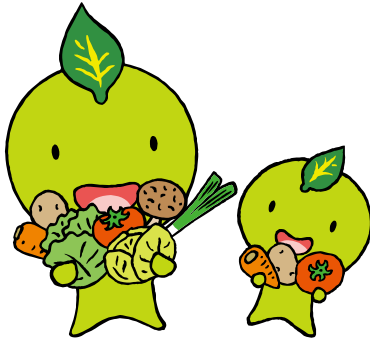


# 静岡県における健康課題



ちゃっぴー

静岡県健康福祉部  
健康政策課

## ■ 静岡県の健康寿命

- 静岡県の健康寿命は全国に比べ長く、男性73.45年（5位）女性76.58年（5位）
- 男女計は、2010年は全国1位。トップへの振り返りを目指し取組を推進。

	H22 (2010) 年		H25 (2013) 年		H28 (2016) 年		R1 (2019) 年	
	静岡県	全国	静岡県	全国	静岡県	全国	静岡県	全国
男性	71.68 (2位)	70.42	72.13 (3位)	71.19	72.63 (6位)	72.14	<b>73.45 (5位)</b>	72.68
女性	75.32 (1位)	73.62	75.61 (2位)	74.21	75.37 (13位)	74.79	<b>76.58 (5位)</b>	75.38
男女計 (本県算出)	73.53 (1位)	72.13	73.90 (2位)	72.74	74.02 (6位)	73.50	<b>75.04 (5位)</b>	74.07
公表時期	H24.6		H27.12		H30.3		R3.12	

前回との比較  
男性+0.82歳  
女性+1.21歳  
計+1.02歳

## 静岡県メタボ

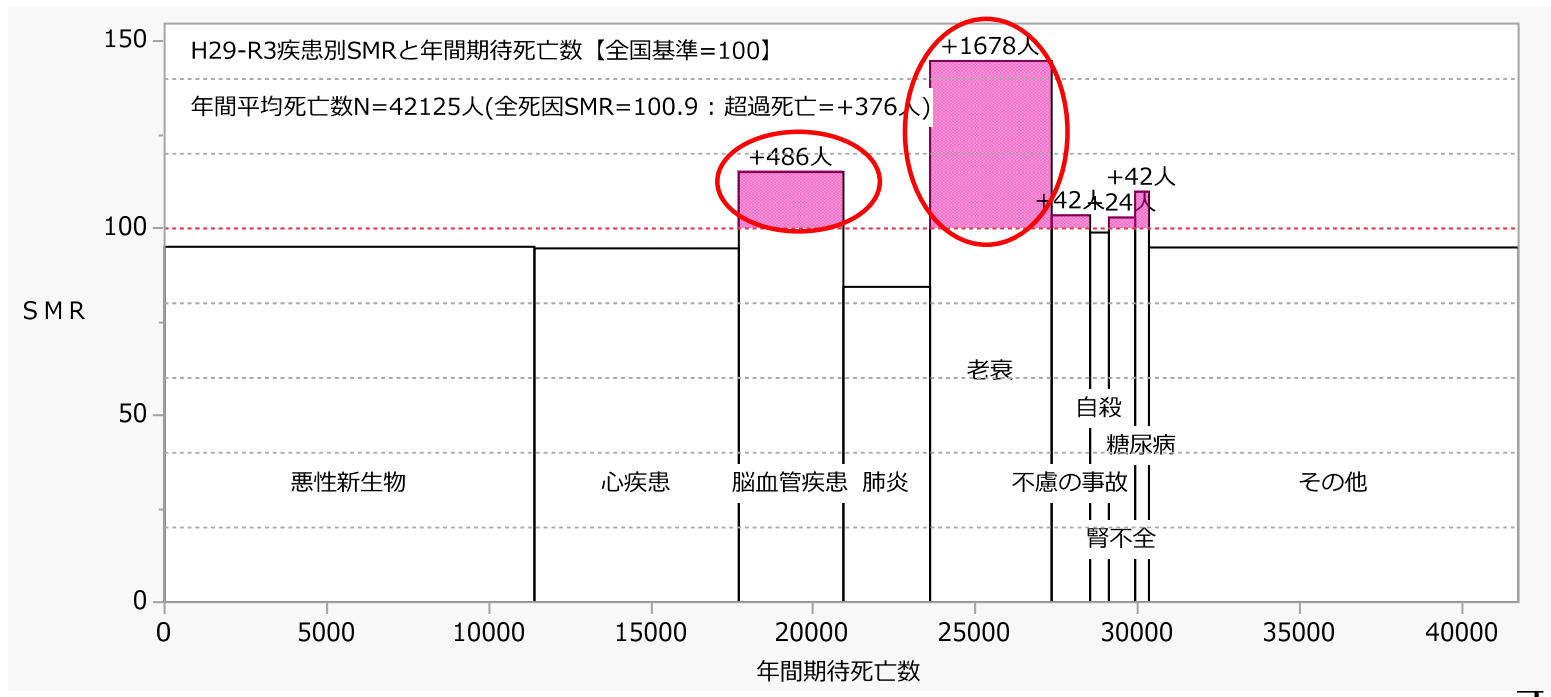
○ 静岡県のメタボ該当者は約16% 都道府県別では少ない方から第8位。  
 ○ メタボ該当割合は、少しずつ着実に増加。

平成25年度			平成30年度			令和4年度		
順	都道府県	該当者%	順	都道府県	該当者%	順	都道府県	該当者%
1	静岡県	12.67	1	静岡県	13.97	8	静岡県	15.84
2	岐阜県	12.89	2	東京都	14.21	1	京都府	14.95
3	山梨県	12.99	3	京都府	14.37	2	東京都	15.01
4	長野県	13.21	4	岐阜県	14.38	3	岐阜県	15.41
5	佐賀県	13.31	5	神奈川県	14.50	・	・	・
全	国	14.28	全	国	15.49	全	国	16.66

※ 厚生労働省法定報告公表データ

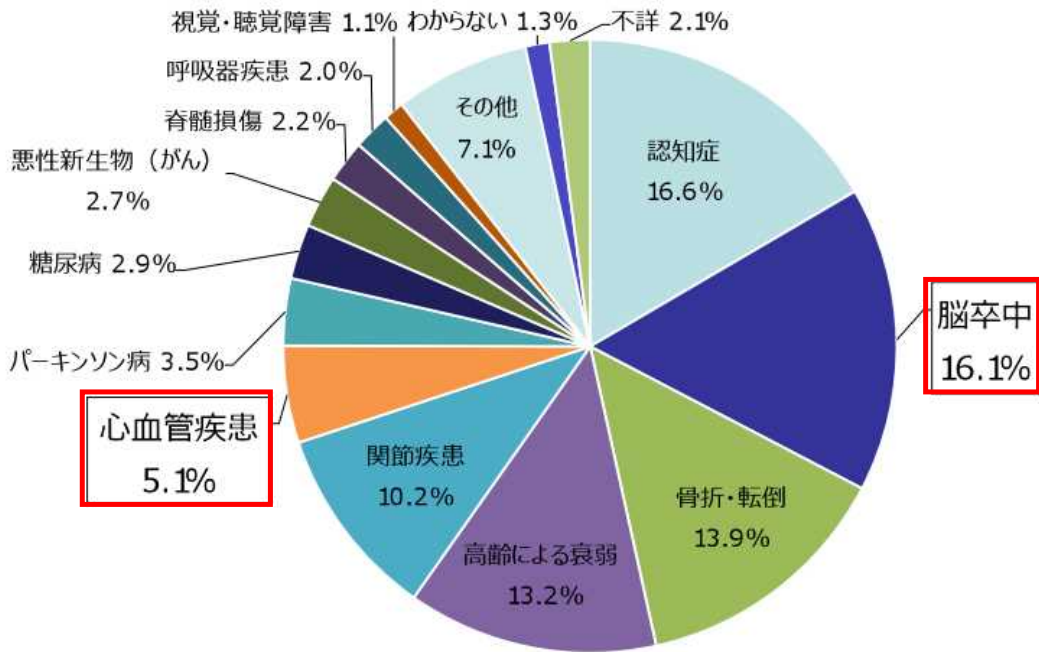
## 静岡県健康課題

○ 静岡県は、全国に比べて老衰や、脳卒中（脳血管疾患）による死亡が多い。



# 静岡県の健康課題

○ 介護が必要となった者の主な原因。(参考：全国値)



出典：厚生労働省「国民生活基礎調査」

# 静岡県の健康課題

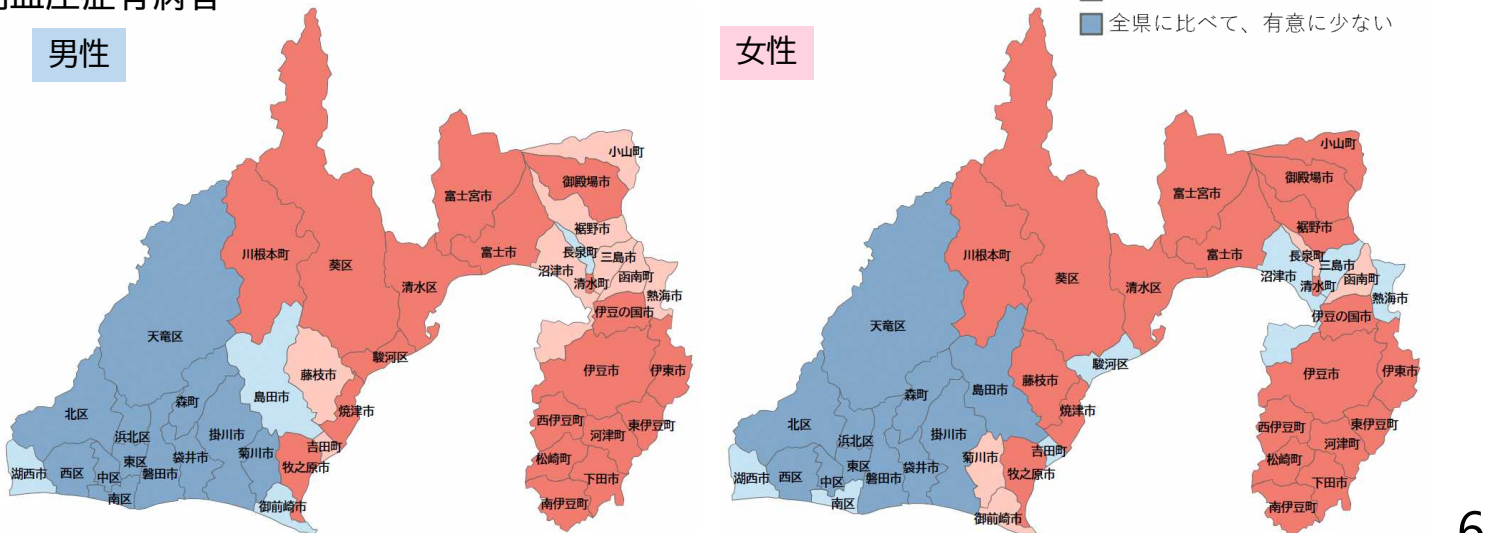
○ 県の健康課題には地域差あり。高血圧症のほか、メタボ、喫煙、肥満は県東部で多い。

## R3 特定健診 【全県】

### 高血圧症有病者

男性

女性



## ■ 静岡県健康増進計画・循環器病対策推進計画

○ 令和6年に、県の「健康増進計画」「循環器病対策推進計画」を策定。

区分	第2次静岡県循環器病対策推進計画	第4次静岡県健康増進計画
理念・ビジョン	・循環器病の予防や正しい知識の啓発 ・保健・医療及び福祉に係るサービスの提供体制の充実	すべての県民が 健やかで 心豊かに 生活できる 持続可能な社会の実現
計画期間	2024年度から2029年度までの6年間	2024年度から2035年度までの12年間
全体目標	①健康寿命の延伸 ②循環器病の年齢調整死亡率の減少	①健康寿命の延伸 ②健康格差の縮小
主な内容	①循環器病の診療情報の収集・提供体制の整備 <u>②循環器病の予防や正しい知識の普及啓発</u> ◀ ③保健、医療及び福祉に係るサービスの提供体制の充実 (1) <u>予防・啓発</u> 、(2) 救護、(3) 急性期、 (4) 回復期、(5) 維持期・生活期、 (6) 再発・重症化予防 ④循環器病の研究推進	①個人の行動と健康状態の改善 (1) 個人の行動と健康状態の改善 <u>(2) 生活習慣病の発症予防・重症化予防</u> (3) 生活機能の維持・向上 ②社会環境の質の向上 (1) 社会とのつながり・こころの健康の維持向上 (2) 自然に健康になれる環境づくり・基盤整備 ③ライフコースを踏まえた健康づくり ④実効性を高める取組 ・ <u>研究の推進（社会健康医学研究を県民に 分かりやすく還元）</u> ◀

7

## ■ まとめ

- 静岡県は、全国的には健康長寿県です。
- 循環器による死亡が多くを占めます。特に脳卒中死亡が多い状況です。
- 高血圧、肥満などは、県内でも地域差があります。
- 循環器病対策、健康づくりを、みんなで進めてまいります。

⇒ 健康寿命の更なる延伸を目指し、  
予防できる健康影響は、知って防ごう！



8