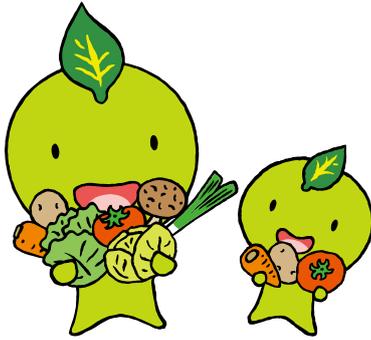


静岡県における健康課題



ちゃっぴー

静岡県健康福祉部
健康政策課

■ 静岡県の健康寿命

- 静岡県の健康寿命は全国に比べ長く、男性73.45年（5位）女性76.58年（5位）
- 男女計は、2010年は全国1位。トップへの振り返りを目指し取組を推進。

	H22 (2010) 年		H25 (2013) 年		H28 (2016) 年		R1 (2019) 年	
	静岡県	全国	静岡県	全国	静岡県	全国	静岡県	全国
男性	71.68 (2位)	70.42	72.13 (3位)	71.19	72.63 (6位)	72.14	73.45 (5位)	72.68
女性	75.32 (1位)	73.62	75.61 (2位)	74.21	75.37 (13位)	74.79	76.58 (5位)	75.38
男女計 (本県算出)	73.53 (1位)	72.13	73.90 (2位)	72.74	74.02 (6位)	73.50	75.04 (5位)	74.07
公表時期	H24.6		H27.12		H30.3		R3.12	

前回との比較
男性+0.82歳
女性+1.21歳
計+1.02歳

静岡県のメタボ

- 静岡県のメタボ該当者は約16% 都道府県別では少ない方から第8位。
- メタボ該当割合は、少しずつ着実に増加。

平成25年度		
順	都道府県	該当者%
1	静岡県	12.67
2	岐阜県	12.89
3	山梨県	12.99
4	長野県	13.21
5	佐賀県	13.31
全 国		14.28

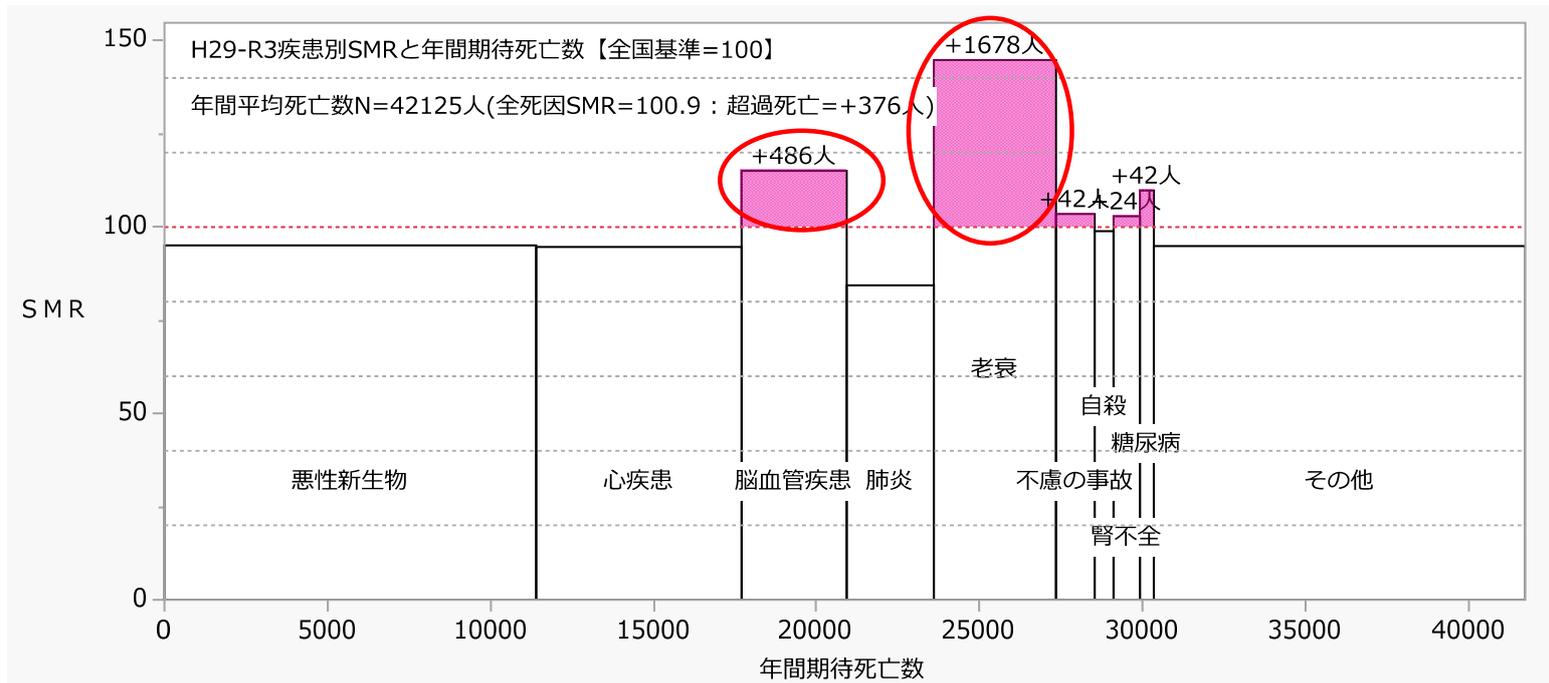
平成30年度		
順	都道府県	該当者%
1	静岡県	13.97
2	東京都	14.21
3	京都府	14.37
4	岐阜県	14.38
5	神奈川県	14.50
全 国		15.49

令和4年度		
順	都道府県	該当者%
1	京都府	14.95
2	東京都	15.01
3	岐阜県	15.41
・	・ ・ ・	・ ・ ・
8	静岡県	15.84
全 国		16.66

※ 厚生労働省法定報告公表データ

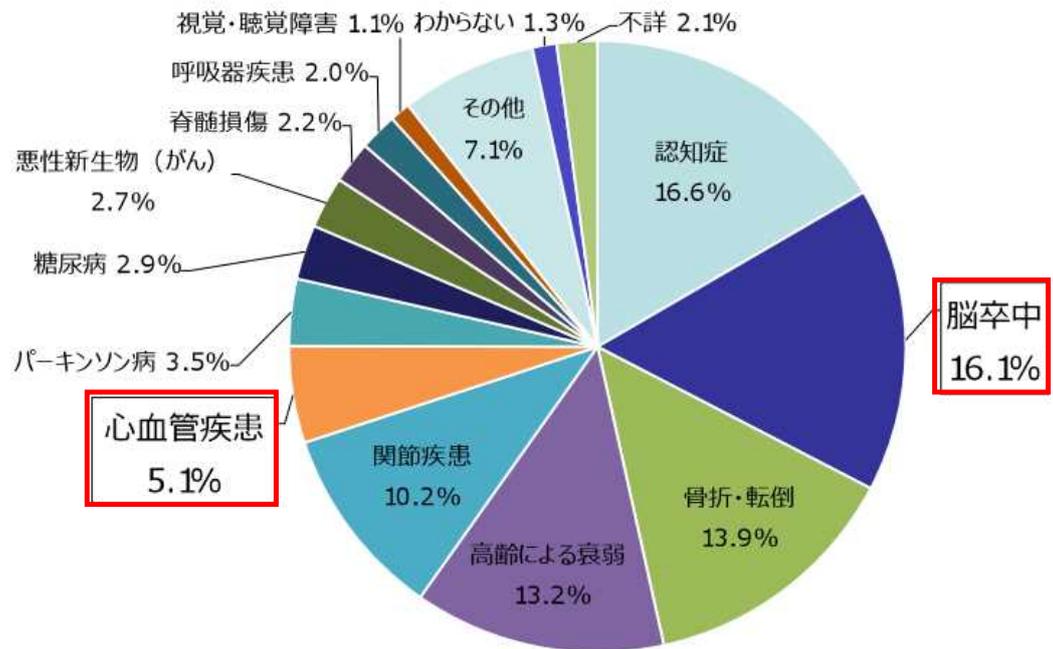
静岡県の健康課題

- 静岡県は、全国に比べて老衰や、脳卒中（脳血管疾患）による死亡が多い。



静岡県健康課題

○ 介護が必要となった者の主な原因。(参考：全国値)



出典：厚生労働省「国民生活基礎調査」

静岡県健康課題

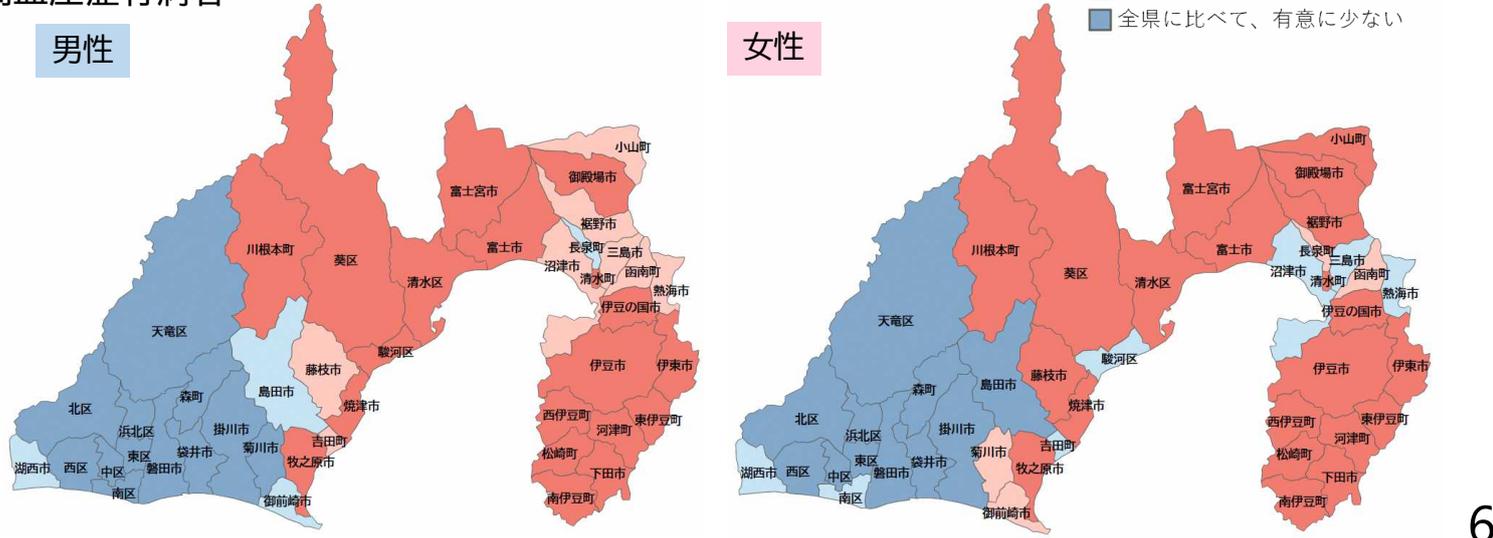
○ 県の健康課題には地域差あり。高血圧症のほか、メタボ、喫煙、肥満は県東部で多い。

R3 特定健診 【全県】

高血圧症有病者

男性

女性



■ 静岡県健康増進計画・循環器病対策推進計画

○ 令和6年に、県の「健康増進計画」「循環器病対策推進計画」を策定。

区分	第2次静岡県循環器病対策推進計画	第4次静岡県健康増進計画
理念・ビジョン	・循環器病の予防や正しい知識の啓発 ・保健・医療及び福祉に係るサービスの提供体制の充実	すべての県民が 健やかで 心豊かに 生活できる 持続可能な社会の実現
計画期間	2024年度から2029年度までの6年間	2024年度から2035年度までの12年間
全体目標	①健康寿命の延伸 ②循環器病の年齢調整死亡率の減少	①健康寿命の延伸 ②健康格差の縮小
主な内容	①循環器病の診療情報の収集・提供体制の整備 <u>②循環器病の予防や正しい知識の普及啓発</u> ◀ ③保健、医療及び福祉に係るサービスの提供体制の充実 (1) <u>予防・啓発</u> 、(2) 救護、(3) 急性期、 (4) 回復期、(5) 維持期・生活期、 (6) 再発・重症化予防 ④循環器病の研究推進	①個人の行動と健康状態の改善 (1) 個人の行動と健康状態の改善 <u>(2) 生活習慣病の発症予防・重症化予防</u> (3) 生活機能の維持・向上 ②社会環境の質の向上 (1) 社会とのつながり・こころの健康の維持向上 (2) 自然に健康になれる環境づくり・基盤整備 ③ライフコースを踏まえた健康づくり ④実効性を高める取組 <u>・研究の推進（社会健康医学研究を県民に 分かりやすく還元）</u> ◀

7

■ まとめ

- 静岡県は、全国的には健康長寿県です。
- 循環器による死亡が多くを占めます。特に脳卒中死亡が多い状況です。
- 高血圧、肥満などは、県内でも地域差があります。
- 循環器病対策、健康づくりを、みんなで進めてまいります。

⇒ 健康寿命の更なる延伸を目指し、
予防できる健康影響は、知って防ごう！



8