

新型コロナウイルス感染症患者等からのよくある質問・回答（令和6年4月1日版）

番号	区分	質問	回答例
1	新型コロナウイルスの基礎的知識	新型コロナウイルス感染症にかかるとどのような症状がでるのか？	主な症状は、発熱、咳や咽頭痛などの呼吸器症状、倦怠感などです。頭痛、嘔吐、下痢、味覚・嗅覚障害などが起きる場合もあります。
2	新型コロナウイルスの基礎的知識	新型コロナウイルスには2度感染することはあるのか？	本人の免疫状態やウイルスの変異によっては、一度感染した方でも再度感染するリスクが一定程度あります。過去に感染した場合でも基本的な感染防止対策は継続する必要があります。
3	療養	新型コロナに感染したが療養期間はいつまでか。療養期間中は自宅から出られないのか。	新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけの変更に伴い、令和5年5月8日以降は陽性者に対して、これまでのように外出自粛を求められることはありません。厚生労働省から示されている療養期間の目安は「発症翌日から5日間かつ症状軽快から24時間」です。その間は外出を控えていただくことを推奨しています。特に、高齢者や基礎疾患をお持ちの方と会うことや、そのような方が多くいらっしゃる場所（例えば医療機関や高齢者施設など）への訪問は避けていただくようお願いします。また、発症翌日から10日間は、マスクを着用し、会食や密になる場所を避ける等の感染予防対策を徹底していただきますようお願いいたします。職場への復帰については、職場それぞれのルールに沿ってご対応ください。
4	同居家族がコロナになったら	家族が新型コロナに感染したが、同居家族は濃厚接触者として自宅待機になるのか。	令和5年5月8日以降は「濃厚接触者」として外出自粛を求められることはなくなりました。同居されているご家族が陽性になった場合は、感染の可能性がありますので、御自身の健康状態の確認や、『高齢者や基礎疾患をお持ちの方と会うこと』や『人混み』、『会食』などを避ける、人と会う時はマスクを着用するなどの感染対策をしていただきますようお願いします。
5	受診・治療・後遺症	受診したいがかりつけ医がない。どうすればよいか。	お近くの医療機関に電話の上、現在の症状を伝え受診について相談してください。 ●お近くの医療機関をインターネットで調べる場合 ①令和6年3月31日まで 「医療ネットしずおか」と検索 又は 下記URLを入力 <a href="https://www.qq.pref.shizuoka.jp/qq22/qqport/kenmintop">https://www.qq.pref.shizuoka.jp/qq22/qqport/kenmintop</a> ②令和6年4月1日から 「医療情報ネット（※）」と検索 又は 下記URLを入力 <a href="https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize">https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize</a> ※「医療情報ネット」とは…住民・患者による医療機関の適切な選択を支援することを目的として国が運用するサイトです。  なお、民間の有料サービスにはなりますが、オンライン診療や翌日の処方薬配送が可能なスマホアプリもありますので、御自身で御確認ください。

新型コロナウイルス感染症患者等からのよくある質問・回答（令和6年4月1日版）

番号	区分	質問	回答例
6	検査	市販の簡易検査キットで新型コロナウイルス陽性がでたがどうしたらよいか？	<p>御自身で検査をしたい場合は、薬局やドラッグストア等で『一類医薬品（又は体外診断用）』として販売されている検査キットで行ってください。（『研究用』として称して販売されているキットは、国が承認したものではなく、性能等が確認されたものではありません。）</p> <p>検査結果が陽性の場合でも、症状が軽度であれば、改めて医療機関を受診していただく必要はありません。 症状が辛い場合や、基礎疾患がある方や65歳以上の方で受診を希望される場合は、かかりつけ医又はお近くの医療機関に電話の上、現在の症状を伝え受診について相談してください。</p> <p>国では、感染した場合には『発症日を0日とし、5日間経過するまで』かつ『症状軽快から24時間経過するまでの間』は外出を控えていただくことを推奨しています。</p> <p>復帰基準について職場や学校等で取決めがある場合にはそちらに従ってください。 なお、職場や学校等へ提出する証明書を求めるためだけに医療機関へ受診することは、外来医療ひっ迫の一因となりますので、ご遠慮ください。</p> <p>●お近くの医療機関をインターネットで調べる場合 ①令和6年3月31日まで 「医療ネットしずおか」と検索 又は、下記URLを入力 <a href="https://www.qq.pref.shizuoka.jp/qq22/qqport/kenmintop">https://www.qq.pref.shizuoka.jp/qq22/qqport/kenmintop</a> ②令和6年4月1日から 「医療情報ネット（※）」と検索 又は 下記URLを入力 <a href="https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize">https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize</a> ※「医療情報ネット」とは…住民・患者による医療機関の適切な選択を支援することを目的として国が運用するサイトです。</p> <p>なお、民間の有料サービスにはなりますが、オンライン診療や翌日の処方薬配送が可能なスマホアプリもありますので、御自身で御確認ください。</p>
7	検査	無症状だが、感染しているかもしれないので、検査をしてもらいたい。	<p>新型コロナウイルス感染症は他の多くの感染症と同じく、症状がない人が検査をする必要はありません。無症状の方が検査を目的に受診する場合は自費診療扱いとなります。 また、市販の抗原検査キットについては無症状の方の使用は推奨されておりません。 感染が不安な場合は、御自身の体調変化に御留意いただきながら、感染対策をとってお過ごしく下さい。 なお、新型コロナに感染した方が、厚生労働省が目安として示す療養期間を経過した後に陰性確認のために再度検査を受ける必要はありません。</p>

新型コロナウイルス感染症患者等からのよくある質問・回答（令和6年4月1日版）

番号	区分	質問	回答例
8	検査	抗体検査はどこで受けられるのか？	インターネットで検索すると抗体検査を行っているところもあるので、御自身で御確認ください。 様々な抗体検査キットが研究用試薬として市販されていますが、期待されるような精度が発揮できない検査法による検査が行われている可能性もありますので、御注意ください。 なお、抗体値の高低にかかわらず、感染リスクがゼロになることはありません。また、中和抗体以外の免疫もあることから、一定以上の数値があれば感染予防の効果はあるとされています。 ※抗体検査は、現在感染しているかどうかを確認する検査ではありませんので、御注意ください。
9	療養	自宅療養中の熱や喉の痛みなどに対して市販薬を使ってもいいのか？	症状に合った市販薬を用法用量を守って御使用いただくことは問題ありません。 ただし、持病薬を使用している方や薬剤アレルギーのある方は、使用に注意が必要です。かかりつけ医や持病薬の処方薬局に御相談いただくか、市販薬購入時に薬剤師に御相談ください。 なお、症状が悪化する場合は、医療機関に御相談ください。
10	療養	自宅療養中に歯科の通院や持病の定期受診は可能か？	受診予定の医療機関へ電話で相談してください。
11	療養	職場（学校）には、いつから出勤（登校）してよいか？	学校の場合は、インフルエンザと同様に、学校のルールがありますので、学校にお問い合わせ下さい。 出勤については、一律のルールはありませんので、御自身の職場のルールに従ってください。 なお、出勤や出社にあたって証明書を求めるために医療機関へ受診することは、外来医療ひっ迫の一因となりますので、御遠慮ください。 また、厚生労働省が目安として示す療養期間を経過した後に陰性確認のために再度検査を受ける必要はありません。
12	受診・治療・後遺症	症状がいったん治まったが、その後再度症状が出て長く続いている。どうしたらいいか？	咳や味覚・嗅覚の異常や倦怠感は、国が推奨する期間を療養した後もしばらく続く可能性があります。 再び発熱した、咳が悪化し息苦しい等の症状がある場合は、かかりつけ医又は前回新型コロナと診断された医療機関に相談してください。
13	受診・治療・後遺症	解熱剤しか処方されなかったが、新型コロナウイルス治療薬を処方してもらいたい。	新型コロナウイルス治療薬については、感染者の重症化リスク等を踏まえて医師が投与の判断をします。新型コロナウイルス感染症の診断を受けた医師に御相談ください。

新型コロナウイルス感染症患者等からのよくある質問・回答（令和6年4月1日版）

番号	区分	質問	回答例
14	受診・治療・後遺症	一定期間療養したが、頭痛や味覚障害などが続いている。どういった医療機関で診てもらえるのか？	まずは、かかりつけ医やお近くの医療機関に御相談ください。 静岡県内で罹患後症状を診療可能な医療機関を県ホームページに掲載しています。 詳細は下記URLより県公式ホームページを御覧ください。 <a href="https://www.pref.shizuoka.jp/kenkofukushi/covid19/kojin/1053085/1051664.html">https://www.pref.shizuoka.jp/kenkofukushi/covid19/kojin/1053085/1051664.html</a>
15	公費負担 医療費助成	陽性だった場合、医療費は公費負担になるのか？	令和6年4月1日以降については、コロナ治療薬（ゾコーバやラゲブリオなど）も含めてコロナの診療や治療に係るすべての医療費について、インフルエンザの受診時同様に保険負担割合に応じた自己負担が発生します。公費補助はありません。