

しずおか Shizuoka Prefectural Newsletter

県民だより 8月号

特集

- ・静岡県にUターンターン
- ・学校看護師という仕事



いこなひめのみこと
白浜大浜海水浴場と伊古奈比咩命神社(白濱神社)の鳥居 / 下田市

水難事故防止
強化月間中

夏本番! 水辺で安全に楽しむために



水辺でのレジャーが楽しいこの季節。残念ながら毎年多くの水難事故が起きています。かけがえのない命を守るために、水の恐さをいま一度知り、万全の準備をしてから海や川に出掛けるようにしましょう。ルールとマナーを守って、思い出に残る夏を!

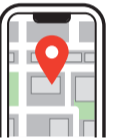
自分の命は自分で守る! 自己救命3つの基本



① ライフジャケットを着用しよう!

② 連絡手段を確保しよう!

- ・事前に行き先を伝えておく
- ・携帯のGPS機能をオン
- ・防水パックなどで携帯を持ち歩く



③ 119・118・110番に連絡しよう!

身の危険を感じたら!

「水難事故かも?」と思ったら、**119番(消防)** **118番(海上保安庁)**

110番(警察) のどれかに連絡しましょう! ※どの機関も連携しているのでどこに掛けても問題ありません。



昨年の水難事故者
58人のうち**51人**が**未着用**でした!



川遊びにもライフジャケット

釣り人は岸でも常時着用



購入時のポイント

適正サイズで目立つ色を選びましょう。
※国土交通省や日本小型船舶検査機構の認証マークが入ったライフジャケットを推奨します。

出掛ける前に

CHECK!
締具が壊れていないか、生地が破れたり穴が空いていたりしないか必ず点検しましょう!



正しく着用

ライフジャケットは締具やベルト、股ひもなどでしっかり体に密着させておかないと、入水時に脱げてしまう恐れがあります。事前に必ず正しい着用方法を確認しましょう。

ライフジャケットの種類や正しい着用方法はこちら

正しい着用で生存率は約2倍UP!



昨年の県内の水難事故発生状況(年間)

昨年の事故は8月~9月に多発し、特に20代と50代の事故者が全体の約40%を占めます。90%近くの事故が海で起きていますが、川や湖沼でも死者が出ています。十分な注意が必要です!

区分	発生件数 [件]	事故 [人]	死者・行方不明 [人]
海	46	51	12
河川	3	3	1
湖沼・その他	4	4	2
県全体	53	58	15

(県調べ)

危険です! 水辺のNG行動

● お酒を飲んだら泳がない

お酒を飲むと身体の機能が低下するため、遊泳は大変危険です! 体調不良の時も遊泳は控えましょう。

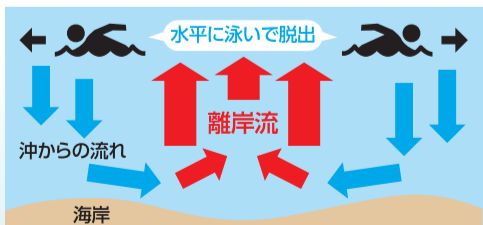
● 管理されていない海水浴場で泳がない

遊泳区域が示され、監視員が常駐している海水浴場に行きましょう。



遊泳禁止マーク

● 離岸流に逆らわない



岸に打ち寄せた水が海に帰っていく離岸流は流れが強いので、溺れたり体力を奪われたりします。もし流された場合は、海岸に対して水平に泳いで流れから逃れましょう。

● 子どもから目を離さない

安全に見える水辺でも、子どもから目を離さないようにしましょう。



● 増水時の川に行かない

川が増水する恐れがある時は遊泳や河原でのバーベキューはやめましょう。

水難事故のない夏を!

立ち入り禁止されている場所は危険なので、絶対に入らないでください。自己救命3つの基本を守って、安全に水遊びをお楽しみください!



清水海上保安部 交通課航行安全係 中川 菜さん

海上保安庁総合情報サイト

Water Safety Guide

海辺でのレジャー活動を安全に無事故で楽しむためのサイトです。マリンスポーツを楽しむ前にご一読ください!



詳細はこちら



水辺の事故はどう防ぐ? 中川さんに聞いてきました



【問い合わせ】 県消防保安課 ☎054(221)2269 FAX 054(221)3327

【協力】 清水海上保安部 交通課 ☎054(355)0225 FAX 054(355)0226



インターネット版県民だよりのご案内

パソコンでは「しずおか県民だより」で検索(音声による「ここの県民だより」もあります) スマートフォン 県民だよりをもっと深掘り! ぶじのくにメディアチャンネル



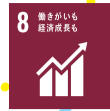
8月21日は県民の日~静岡県の誕生日!!~

静岡県を楽しく体験できるイベントがいっぱい! 詳しくはこちら



静岡県に Uターン Iターン

夢に向かって歩いていく 皆さんを応援します!



進学や就職で静岡県を離れ、県外へ転出する若い世代の方々へ、継続的に情報を発信しています。また、Uターン就職やIターン就職を希望する方々にさまざまなサポートを行っています。



知っていますか? ふじのくにパスポート

Q.ふじのくにパスポートとは?

A.静岡で育った皆さん、静岡のことを知りたい皆さんに、静岡県とつながってほしいという思いから作成されたカードです。カードの二次元コードを読み取ると、就職情報や公式LINEアカウントをご覧いただけます。

詳しくは特設ホームページにアクセス



Q.どこで、誰に配布しているの?

A.県内の高校や特別支援学校などを通じ、全ての高校生などに配布しています。

Q.なぜ魚のマーク?

A.「生まれた川に戻ってくる魚のように、静岡県に帰って活躍してほしい」という思いが込められています。

Q.学生以外にも役立つの?

A.保護者向けコンテンツも充実しています!

最近の就職活動ってどんな感じ?



子どものUターンをどうサポートしたらいい?

地元で就職してほしいけど就職先はある?

そんな保護者の方向けのコンテンツを新たにオープンしました。お子さんやお孫さんの就職に関する疑問や不安に答えます!

Q.どんな情報サイト?

A.就活イベントや県内で働く魅力を伝える動画インタビューの他、お出掛け情報や暮らしとお金に役立つ情報もゲットできます! UターンやIターン後の生活にもお役立てください。

飲食店やサウナなど、お出掛け情報が掲載されたページ



Uターン就職した人の声

富士山や駿河湾など雄大な自然を感じ、ストレスフリーな生活が送れること、温暖な気候で快適な生活が過ごせることが魅力です。



県内企業に就職した 福永 拓巳さん (三重県出身)

動画インタビュー

他にもこんなUターンをした人がいます!



静岡県が実施しているサポート

静岡Uターン就職サポートセンター

県外にいる若者のために設置している支援機関。「静岡県移住相談センター」とも連携し、仕事と暮らしを一元的に支援しています。

場所 東京交通会館8F ふるさと 帰郷支援センター内 (東京都千代田区) 利用時間 10時~18時 ※月・祝を除く



しずおか就職net

県内での就職を希望する学生・求職者の皆さんに、企業情報や就活イベント情報を提供する支援サイト。豊富なキーワード検索が可能のため、自分にマッチした企業を見つけやすいのも特徴です。

登録・検索はこちら



静岡県移住・就業支援金求人サイト

県内への転職を希望する方はこちら



しずおかジョブステーション

就職相談、履歴書の書き方の指導、面接の練習などさまざまな支援を行う機関です。県内3カ所にあり、オンラインでの相談も受け付けています。

詳細はこちら



- 要利用登録 東部 沼津市大手町1-1-3 沼津産業ビル2階 中部 静岡市駿河区南町14-1 水の森ビル3階 西部 浜松市中央区中央1-12-1 県浜松総合庁舎1階

利用時間 9時~17時 ※月~金

しずおかジョブステーションを取材してきました!



[問い合わせ] 県労働雇用政策課 ☎054(221)2825 FAX 054(271)1979

スポーツチームのクイズ&試合観戦スタンプラリー実施中!!

条件を達成した方には、豪華プレゼントがあります。ぜひご参加ください!

あなたは全問正解できる?

★クイズ 全問正解で、オリジナルグッズが抽選で当たる!

応募期限 12月31日まで

詳細はこちら



選手の勇姿、チームの勝利で熱狂しよう! 夏の暑さを吹き飛ばせ

★スタンプラリー 観戦してスタンプを集めよう! 3チーム以上の観戦で県内の加盟店で利用できる「TIPSポイント」1000円分プレゼント!(先着)

期間 夏期 9月30日まで 冬期 10月1日~1月31日

詳細はこちら



[問い合わせ] 県スポーツ政策課 ✉sports-seisaku@pref.shizuoka.lg.jp

リニア中央新幹線静岡工区

県民の皆さまからの質問にお答えします



鈴木知事のリニア中央新幹線静岡工区の現地視察について教えてください。



▲視察の様子

鈴木知事は、7月10日に、大井川上流部にあるリニア中央新幹線静岡工区の工事予定地を初めて訪れ、ツバクロ発生土置き場予定地や田代ダム、導水路トンネルの坑口予定地などを視察しました。

視察後に、知事は、「重要な現場を確認させていただき、より理解を深めることができた。やはり南アルプスの自然はすごいなとも感じたので、この自然をしっかり守りながら工事を進めていくため、これからも真摯にスピード感をもって、JR東海と対話を進めていきたい」と話しました。

さらに詳しい内容はこちら!!



[問い合わせ] 県環境局 ☎054(221)2421 FAX 054(221)2940

●うちあけダイヤル 「学校に行くのが怖い」、「身近な人に相談しにくい」、「一人では解決できない」...そんな時、ありのままの気持ちを打ち明けてみませんか? ウェブサイトはこちら



●しずおかこども・家庭相談 子育て・家庭・親子関係・ヤングケアラーなどの悩みを気軽に相談できるLINEを活用した相談窓口です。受付:平日10時~20時、土日祝12時~20時 登録はこちら



●虐待かもと思ったら 189(いちばやく)番へ

学校看護師 という仕事

医療的ケア児が安全・安心に学べるために



学校生活で医療的ケアを必要とする子どもたちとその家族のために、県立特別支援学校では看護師を配置して支援を行っています。

学びの場にも必要な医療的ケア

医療的ケアとは

一般的に学校や在宅などで日常的に行われている、**たんの吸引・経管栄養(※)・気管切開部の衛生管理などの医行為**を指します。学校でのケアは保護者の付き添いが一定期間必要になる場合もあります。

※胃や腸にチューブを挿入して栄養剤などを直接注入

法律施行から3年たった今

「**医療的ケア児及びその家族に対する支援に関する法律**」の施行からまもなく3年。法整備に加え、福祉、教育などの関係機関による支援・連携を深め、切れ目のないサポートに向けた改善が進んでいます。県立特別支援学校では学校看護師が保護者の代わりに、人工呼吸器の管理を担える体制整備に取り組んでいます。



▲朝の健康観察(担任、学校看護師、児童、保護者)

子どもたちの自立と成長をサポート

学校看護師はどんなことをする?

口腔・鼻腔内や気管カニューレ(※)内のたん吸引、胃ろう・腸ろう・経鼻への経管栄養など、**日常的に医療支援を必要とする子どもへのケア**を行う他、**教職員への指導・助言**も行っています。

※気管切開後に気道確保のために気管内に挿入するチューブ

学校の先生は医療的ケアができないの?

医師免許や看護師免許を持たない者は、医行為を反復継続する意思を持って行うことはできませんが、**たんの吸引や経管栄養**は研修を終了して認定された場合、一定条件の下で行うことができます。



▲子どもの様子を見ながらケア



▲たんの吸引



▲胃ろうからの経管栄養



▲医療的ケアの研修を受ける教員たち。日頃から看護師による指導が行われている

学校看護師に聞いてみました!

◆仕事のやりがい・喜びを感じるのはどんなとき?

最も長くて小学1年生から高校3年生までの12年間見守ることができます。継続して見ているからこそ、子どもたちの異変を察知することができ、安全・安心な学校生活につながっていると思います。

◆病院看護との違いは?

学校は教育の場で病院は治療の場だと思っています。安全な学校生活という視点、ケアを受ける本人の自立を育む視点から、教員と協力しながら仕事をしています。

◆どんな人が働いている?

時短勤務などいろいろな方がさまざまなスタイルで働いています。私にとっては、子育てをしながら看護師のスキルが発揮できる魅力的な職場です。チームとして子どもたちの学びを保障し、保護者の負担軽減のために一丸となっています!

◆普段から心掛けていることは?

子どもたちそれぞれの学校生活を大切にしたいと思っています。自分が子どもの頃は何を思っていたのかを思い出しながら働いています。



学校看護師として働く子どもを支え、見守る思いを取材しました



あなたも子どもたちの力になれます!

学校で働く看護師の皆さんは、教員と共に医療的ケアを必要とする子どもたちの成長や自立を支える大切なチームの一員です。子どもたちの成長と一緒に感じてみませんか。看護師資格をお持ちで興味のある方は、県特別支援教育課までご連絡ください。

県特別支援教育課 中村 光宏 指導班長

【問い合わせ】 県特別支援教育課 ☎054(221)2090 FAX 054(221)3558

みんなで守ろう! 農業・農村が有する多面的機能

農業・農村は、米や野菜などの生産の場としての役割だけではなく、農業が継続的に行われることにより、私たちの生活にいろいろな「めぐみ」をもたらしています。

静岡県の農業・農村の多面的機能評価額 1510.7億円/年

- 防災機能 549.0億円
 - 環境保全機能 209.7億円
 - 保養やすらぎ機能 581.4億円
 - その他の機能 5.1億円
 - 歴史文化継承機能 165.5億円
- 評価額 多面的機能の有する公益的な価値を金銭的に換算した額(県調べ)

◆「農」を通じた郷土愛の育成

磐田市の田原地区では、遊休農地を使い農作業や稲作体験といった小学生向けの農業体験活動を行っています。



稲刈り体験(磐田市)▶

◆若年層の関係人口の拡大

大学のゼミやサークルが農村地域で協働活動を行い、SNSで発信する取り組みを支援しています。



しかし 白樺の棚田での田植え▶ (浜松市浜名区)

◆美しい景観の保全

日本を代表する「茶園と富士山」の眺望を有する富士市の大淵笹場では、美しい景勝地を未来に残すため、地元住民を中心に茶畑の保全に取り組んでいます。また、企業との連携により茶の間などのビュースポットを整備し、国内外の来訪者に魅力を発信しています。



美しい景観と茶娘(富士市)▶

「ふじのくに美農里プロジェクト」HPでは、農地などの保全に取り組む県内245の地区を紹介しています。



▲詳細はこちら

【問い合わせ】 県農地保全課 ☎054(221)2713 FAX 054(221)2809

●性暴力被害者支援センター SORA 性暴力被害に遭われた方の相談窓口です。一人で悩まずお電話ください。☎#8891(24時間365日)

チャット相談はこちら▶



●DV相談・女性相談窓口(女性相談支援センター)☎#8008(はれれば)配偶者や恋人などからの暴力(DV)の悩み。#8778(はなそうなやみ)女性のさまざまな悩み。安心してご相談ください。受付:9時~20時(年末年始・祝日を除く)

情報ひろば

試験



防衛省自衛官等採用試験

区分	試験日	受付
① 航空学生	9/16(月・祝)	～9/5(木)
② 一般曹候補生	(WEB)9/17(火)、18(水)のいずれか1日	～9/3(火)
③ 自衛官候補生	学科試験適性検査(WEB)9/24(火) 口述試験身体検査9/28(土)	～8/21(水)
④ 防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)	10/12(土)	～10/2(水)
⑤ 防衛医科大学校医学科学生	10/19(土)	～10/9(水)
⑥ 防衛大学校学生(一般)	11/2(土)	～10/17(木)
⑦ 予備自衛官補(一般/技能)	学科試験適性検査(WEB)10/1(火) 口述試験身体検査10/5(土)	～9/19(木)

①後日2次、3次試験あり
②④⑤⑥後日2次試験あり
※試験情報の詳細は自衛隊静岡地方協力本部HPをご覧ください
会 県内の基地または駐屯地など
申・問 住所・氏名・電話番号・生年月日を電話で(電話申込後に志願票を提出)
自衛隊静岡地方協力本部 募集課
☎054(261)3151
☎054(261)3153

県職員採用試験(高等学校卒業程度・短期大学卒業程度・就職氷河期世代)

試験日/9/29(日)
会 県立大学小鹿キャンパス(静岡市駿河区)
※①高等学校卒業程度・短期大学卒業程度:受験資格は受験案内でご確認ください
②就職氷河期世代:昭和53年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた方
受①8/7(水)～28(水)17時
②8/1(木)～15(木)17時
配 県庁、県総合庁舎、県HPなど
申・問 住所・氏名・電話番号・生年月日などをふじのくに電子申請サービスで

日日時 会場 対象者 定員 受付 費用 配布 申し込み 問い合わせ 費 マークのないものは原則無料です 申 マークのない講座・講演会や催し・相談会は、直接会場へお越しください。郵便番号だけのものは、所在地なしで届きます

県人事委員会事務局職員課
☎054(221)2275
☎054(254)3982

県職員採用試験(獣医師・船員)

試験日/①獣医師:9/8(日)
②船員:9/19(木)、20(金)のいずれか1日
会 県庁(静岡市葵区)
※受験資格は受験案内または選考案内をご覧ください
受①～8/16(金)
②～9/5(木) 必着
配 県HP
申・問 ①ふじのくに電子申請サービスで
②採用選考受験申込書、応募受理確認用のはがきを郵送、持参で
〒420-8601 県経済産業部総務課
☎054(221)2606
☎054(221)3217

県立静岡がんセンター

看護職員採用試験(令和6年度内・令和7年4月採用)
試験日/9/14(土)、15(日)のいずれか1日
※昭和40年4月2日以降に生まれた、看護師免許を有する方または令和7年3月31日までに看護師免許を取得見込みの方
受8/19(月)～9/4(水) 消印有効
配HP(希望者には郵送)
会・申・問 受験申込書などを郵送、持参で
〒411-8777 県立静岡がんセンター事務局総務課(長泉町)
☎055(989)5743
☎055(989)5783

募集

農業分野女性ステップアップセミナー受講生募集!

農業分野の実践的スキルを学べる女性リーダー育成講座(全5回)
日①10/4(金) 10時30分
②11/1(金) 10時30分
③11月下旬(未定)
④12/16(月) 10時30分
⑤令和7年1/28(火) 10時30分
会 県男女共同参画センターあざれあ(静岡市駿河区)
※女性農業者(原則全講座参加できる方)

定40人(応募者多数の場合は抽選)
受8/8(木)～9/20(金)
申 住所・氏名・年齢・電話番号・申し込み動機などを事務局が用意するWEB専用申込フォームで
農業分野ステップアップセミナー事務局
株式会社SBSプロモーション
問 県農業ビジネス課
☎054(221)2629
☎054(221)3688

第28回すこやか長寿祭美術展

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の各部門で出品作品を募集
日10/31(木)～11/20(水)
会 県立美術館(静岡市駿河区)
※県内在住のアマチュアで昭和41年4月1日以前に生まれた方
費 出品料2000円
受～9/30(月)
申・問 住所・氏名・年齢・電話番号などを財団が用意するWEB専用申込フォームで
しずおか健康長寿財団(静岡市葵区)
☎054(253)4221
☎054(253)4222

講座・講演会

「ふじのくに出会いサポートセンター」親向けセミナーの開催

未婚の子を持つ親を対象に婚活の状況やセンターの概要をお伝えします
日8/25(日) 13時
会 東海道シグマ(静岡市葵区)
定30人(先着)
申・問 氏名・年齢・電話番号を電話、メール、WEBフォームで
ふじのくに出会いサポートセンター
☎054(252)3080
☎054(252)3001
✉fujinokuni_info@sigma-jp.co.jp

多様な「新しい働き方」きっかけセミナー

子育て中の方や副業希望者などを対象にオンラインでの働き方を紹介
日①9/11(水) ②9/12(木)
会①FUSE(浜松市中央区)・オンライン(Zoom)併用

最新情報は各HP、問い合わせ先に確認をお願いします。

②オンライン(Zoom)
定 各日250人(先着)
受～8/31(土)
申・問 住所・氏名・年齢・電話番号などを県HPから申込フォームで
県総合政策課
☎054(221)2353
☎054(221)2750

催し・相談会

自然ふれあい観察会

県民の森を環境学習指導員の先生と歩きながら自然について学びます
日8/11(日)～18(日)
10時～14時～ 各日2回開催
会 県民の森(静岡市葵区)
費 参加費無料
問 県民の森管理棟
☎054(260)2214

お知らせ

ゆずりあい駐車場制度利用証交付対象者の拡大について

「ゆずりあい駐車場」の利用証の交付対象者を7月1日から拡大しました。障害等級や要介護度などを広げる他、けがや病気で一時的に歩行困難となり、新たに医師から交付対象者と判断された方を追加します
問 県福祉長寿政策課
☎054(221)2052
☎054(221)2142

令和6年全国計構造調査

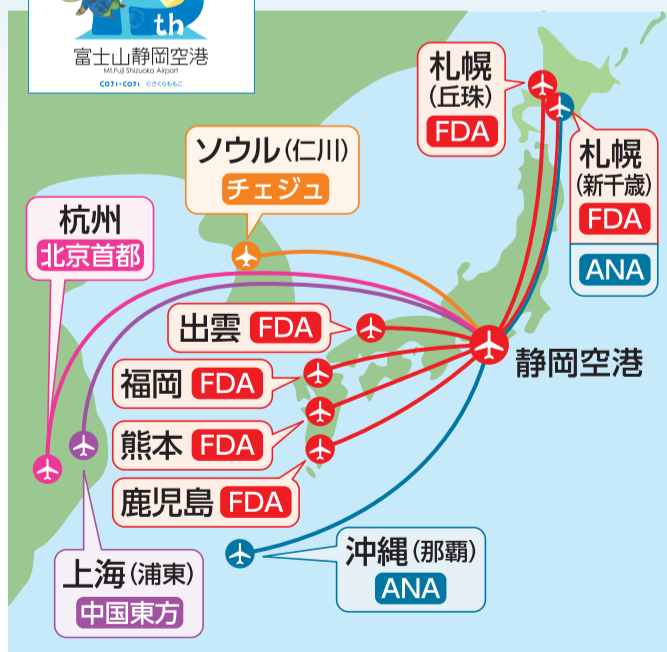
10月から11月にかけて全国家計構造調査(総務省調査)を実施します。7月下旬から調査員が対象となる調査区に伺いますので、調査へのご協力をお願いします
問 県統計調査課
☎054(221)2236 ☎054(221)3609

県HPの「情報ひろば」コーナーでも催しなどの情報を公開しています。(紙面に掲載のない情報もあります)

9月号は、9月1日(日)にお届けします
※一部の地域は、お届けする日が異なります

「LINE友だち追加」が便利!
県民だより発行のご案内の他、「役立つ」、「楽しい」県政情報をお届け

富士山静岡空港 開港15周年



夏休みのご旅行に!

7月10日に、杭州線が運航再開!
現在、富士山静岡空港では計10路線が運航中。
熊本線は8月9日から18日までの期間運航です!
夏休みや秋のご旅行にご利用ください。
富士山静岡空港サポーターズクラブ公式LINEでは、お得なキャンペーンやツアー情報をお届け中!
お見逃しなく!!

やまなしフェアを開催します!

お手頃ぶどうから、贈答用の高級ぶどうまで、直売を行います。山梨の特産品、加工品などの物産展も!

フルーツ王国「山梨」から、ぶどうがやってくる!

開催期間 9月14日(土)～16日(月・祝)

会場 富士山静岡空港2階ステージ

ぜひお越しください!

今月のプレゼント

抽選で20の方にプレゼント! ぶどうの福産品 焼き菓子セット
(社会福祉法人 牧ノ原やまばと学園 ワークセンターやまばと/牧之原市)



※写真はイメージです

NPO法人オールしずおかベストコミュニティ
☎054(251)3515 ☎054(251)3516
郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号をはがき、メール、インターネット版県民だよりの入力フォームで。
今月号の感想やご意見などをお書き添えください。
※個人情報(賞品の発送と読者層の調査のために使用します)
応募先/〒420-8735 静岡県広聴広報課 県民だよりプレゼント係
✉quiz@pref.shizuoka.lg.jp
応募期限/令和6年8月15日(木)必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集部から 夏の定番かき氷。色とりどりのシロップ。暑さのあまりほおばると、頭がキーンと…。ゆっくりと味わいたいです(美)

【問い合わせ】県空港振興課 ☎054(221)2230 ☎054(221)2159