

令和6年度特定保健指導に関する研修会実施要領

【保健指導チームリーダー編】

1 研修目的

特定健診・特定保健指導の制度を理解し、事業の企画・立案や評価、効果的な保健指導体制を構築する能力を取得する。

2 研修目標

研修を通じて(1)、(2)、(3)の能力を獲得することを目指す。

- (1) 健康政策（健康日本21（第三次）やデータヘルス計画等）を把握し、特定保健指導事業の位置づけについて説明できる
- (2) PDCA サイクルを回した保健指導事業の企画立案が出来る。
- (3) 評価を行う基本的な知識・方法を身につけ、評価計画を立案できる。

3 主 催

静岡県保険者協議会
静岡県

4 開催日

令和6年12月10日（火）

5 開催場所

Z o o mを活用したオンライン研修

6 対象者

県内で特定保健指導事業の企画立案・評価に従事する者（専門職のリーダー的な立場の方、事務管理者等）

7 参加定員

40人程度

8 申込方法

インターネット（電子申請）によりお申込みください。

- ・パソコン、スマートフォンから下記のURLをコピーして「ふじのくに電子申請サービス」にアクセスし、必要事項を入力してください。
- ・申込み期日は11月29日（金）です。

URL:https://apply.e-tumo.jp/pref-shizuoka-u/offer/offerList_detail?tempSeq=13828

※右のQRコードの読み取りでも「ふじのくに電子申請サービス」へのアクセスが可能です。



※グループワークを予定しているため、原則として1人1端末を御用意ください。

端末1台で複数人が受講する場合は申込み後、静岡県健康増進課まで御連絡ください。

※インターネットから申込みできない場合は、静岡県ホームページより申込書をダウンロードし、静岡県健康福祉部健康増進課までメールをお願いします。

標題は「令和6年度特定保健指導研修会（チームリーダー編）申込み」としてください。

9 修了証の発行

修了証書の発行は行わない。

10 研修プログラム及び講師

(厚生労働省健康局作成の「健診・保健指導の研修ガイドライン」を基に企画)

日 時	令和6年12月10日(火) 午前9時30分から午後3時30分 (受付9時15分から)
場 所	オンライン研修(使用ソフト:Zoom)
講 師	国立保健医療科学院 生涯健康研究部 部長 横山徹爾 氏
9:30-9:40	開会・挨拶 研修目標等の確認
9:40-10:40 (60分) 5分休憩	講義「生活習慣病対策のための特定健診・特定保健指導」 ・健康政策における特定保健指導事業の位置づけ ・疾病構造、データヘルス計画
10:45-12:15 (90分)	講義「PDCAサイクルを回した効果的な保健指導事業の企画運営 と評価に向けて」 ・特定保健指導のPDCAサイクル(実施評価と改善) ・事業評価の方法
12:15-13:15	休憩
13:15-15:15 (120分)	グループ演習「保健指導事業の企画立案と評価の演習」 ① 事業評価計画の作成 ② ①をもとに指導脱落者の減少、連続指導対象者減少等 に向けた取組方法の評価 ③ 自所属での評価・改善に向けた取組
15:15-15:30	閉会・事務連絡

11 その他

- ・グループワークで使用するため、別添「事前課題」を12月9日(月)正午までに提出をお願いします。研修当日、ZOOMの画面共有により演習を行ないます。
- ・事前課題の記載例については、申込みいただいた方へ送付いたします。

12 問合せ先

静岡県健康福祉部健康増進課

TEL:054-221-2975 FAX:054-221-3291 E-mail:kenzou@pref.shizuoka.lg.jp