

静岡県産畜産物でおいしく簡単クッキング!

ほうれん草とベーコンの牛乳みそスープ

材料(1人分)

- ・ベーコン...4g
- ・ほうれん草...10g
- ・ブロッコリーの茎...適量
- ・牛乳...50cc
- ・水...150cc
- ・コンソメ...小さじ1
- ・みそ...小さじ1
- ・塩こしょう...適量



作り方

- ① ベーコンは短冊切りにし、ほうれん草はひと口サイズに切る。ブロッコリーの茎のやわらかい部分を千切りにする。
- ② 水を沸かしてベーコン、ほうれん草、ブロッコリーの茎、コンソメを入れて、具がやわらかくなったら牛乳、みそを加える。
- ③ 塩、こしょうで味を整える。
- ④ できあがり!