

**観音山アウトドア教室**  
 ～野外活動の安全な楽しみ方を学ぼう～

- 1 目的 野外活動に必要な基本的知識や技能を習得すると共に、青少年指導者として活動する心豊かな人材の育成を図る。
- 2 期 日 令和7年1月11日(土)～1月13日(月・成人の日) 2泊3日
- 3 集合解散 1月11日(土) 受付開始 9:30 出会いのつどい 10:00  
 1月13日(月) お別れのつどい 13:30 解散 14:00  
 ※自家用車または送迎バスでお越しください。申込み後、来所方法を確認します。  
 ※送迎バスは、当日、浜松駅を午前8時30分出発の予定です。  
 ※帰りも浜松駅までバスが出ます。観音山少年自然の家を14時出発の予定です。
- 4 会 場 静岡県立観音山少年自然の家
- 5 参加者 中学生、高校生(30人程度) ※応募者多数の場合は、抽選となります。
- 6 申込方法 ホームページより(ふじのくに電子申請システムによる申込み)  
 ( 期間 11月5日(火)午前10時～ 11月28日(木)正午まで )
- 7 認 定 静岡県青少年指導者(初級)として認定します。
- 8 指 導 者 静岡県立観音山少年自然の家所員・キャンプカウンセラー
- 9 参加費 7,700円 <飲食代(7食)、シーツ代、保険代、活動費等>
- 10 研修内容 初歩的な各種野外活動に関すること  
 自然体験活動に関することや青少年活動の運営のあり方に関すること
- 11 日 程(案) ※参加人数・天候等によっては変更することがあります。

	1月11日(土)		1月12日(日)		1月13日(月)
		6:30	起床	6:30	起床
		7:15	朝のつどい	7:15	朝のつどい
		8:00	朝食	8:00	朝食
9:30	受付	9:00	研修6「安全ラリー」	9:00	研修9「ネイチャークラフト」
10:00	出会いのつどい				
10:10	オリエンテーション			11:30	昼食・片付け
10:30	研修1「所長講話」			12:30	研修10「活動のまとめ」
11:30	研修2「安全対策」				
12:10	昼食			13:30	お別れのつどい
13:15	研修3「沢登り」				初級認定証授与
16:15	夕飯のつどい	16:15	夕飯のつどい	14:00	解散
17:00	夕食	17:00	夕食		
18:00	研修4「ラリー地図作成」	18:00	研修7「キャントル企画準備2」		
		19:00	研修8「キャントルのつどい」		
20:00	研修5「キャントル企画準備1」	20:30	ミーティング・入浴		
	ミーティング・入浴		就寝準備・自主学习等		
	就寝準備・自主学习等				
22:00	就寝(宿泊室)	22:00	就寝(宿泊室)		

## 12 服装



- 長そで 長ズボン 帽子 軍手 長めの靴下
- 首に巻くタオル（またはネックウォーマー）

※山や沢の中を歩きます。QRコード・ホームページ「野外での活動（観音スタイル）」を参考にして、動きやすい服装を準備してください。

※山や沢の中で休憩することがあります。脱ぎ着のできるジャージなど、温度調整が可能な服装だと活動がしやすいです。

※3日間の活動で、少なくとも3セットは必要です。雨天の場合や活動で濡れたときのことを考え、多めに用意することが望ましいです。

※夜は冷え込むことが予想されます。各自必要に応じて、防寒着の準備をお願いします。（市街地より気温が2～3℃低いです）

※宿泊室には、暖房が入ります。

## 13 持ち物

- マスク（配膳時に使用）

ゴミ袋（使用したマスク・ティッシュなどは、袋に入れて持ち帰っていただきます。）

- 弁当（初日昼食用） 活動用リュック 軍手（2組以上） 帽子

野外活動用靴（沢登り後の替え靴を含めて2足）

- 雨具（セパレート型カッパ） 防寒具 上靴

タオル 部屋着 懐中電灯（電池は新しいもの） 鈴 筆記用具

洗面用具（シャンプーとボディソープは備え付けのものがあります）

着替え（雨天の場合の着替えを考慮して、やや多めに用意） 水筒

バインダー その他必要と考えられる物（学習用具など）

※ドライヤーの持ち込みは禁止です。脱衣所に設置された所のものを使用してください。

**※原則として、携帯電話、財布、デジタルカメラなどの貴重品は、持参しないようにお願いします。必要な場合には、所に御連絡ください。**

※全ての持ち物に記名してください。

※2日目以降の水筒に補充する飲み物は、所で用意します。

## 14 感染症等防止対策

- (1) こまめな手洗い・うがいをお願いします。
- (2) 持ち込んだゴミは、各自で持ち帰りをお願いします。（ゴミ箱は設置していません）
- (3) 入所中に体調不良を感じた場合は、すぐ所員に連絡をお願いします。また発熱や風邪等の症状が見られる場合、退所をお願いすることがあります。
- (4) 嘔吐した場合には、速やかに所員へ報告してください。嘔吐物の処理は所員が行います。また、手洗い場で嘔吐物等で汚れた衣服等は絶対に洗わないでください。袋に入れて密閉し、お持ち帰りください。嘔吐者は別室にて経過観察をさせていただきます。
- (5) 退所後、3日以内に体調不良となった場合には、速やかに本所まで御連絡ください。

## 15 その他

- (1) 食事は7食（11日昼食・11日夕食・12日朝食・12日昼食・12日夕食・13日朝食・13日昼食）を用意します。
- (2) 活動中におけるけがや病気等の緊急時には、病院と連絡を取り、搬送先を決定します。
  - ・浜松赤十字病院（TEL：053-401-1111）
  - ・聖隷三方原病院浜松（TEL：053-436-1251）
- (3) 参加決定については、申込みの際登録されたメールアドレスに、11月30日（土）にメール送信いたします。

- (4) 諸事情により参加を辞退される場合には、ホームページ上の「キャンセルフォーム」に入力してください。
- (5) 12月23日(月)以降に辞退された場合はキャンセル料をいただく場合があります。  
(すでに振込みが済んでいる場合は、キャンセル料および必要経費、振込手数料を引いた金額を口座振込にてお返しいたします。振り込みが済んでいない場合には、キャンセル料を直接、観音山に持ってきていただくか、振り込んでいただくこととなります。)
- (6) 参加費につきましては、**期日までに指定の口座へのお振込み**をお願いします。
- (7) 台風、地震等の自然災害等により本事業を中止する場合は、口座振込にて返金させていただきます。その際には、必要経費(食材費や材料費等)及び手数料を除いて返金することとなります。
- (8) 活動中の写真を、本所のチラシやホームページ、SNSに掲載させていただくことがあります。この件について要望等がある場合は、所員までお知らせください。
- (9) 当日、大雨の場合や浜松市南部・北部に気象警報が発令されていて活動内容が変更または中止となる場合は、その旨を**前日17時までに連絡**いたします。
- (10) 寝具本体が汚れた場合、参加費とは別にクリーニング代が発生します。(枕：880円、掛布団・敷布団：2,200円、マットレス：3,520円)

静岡県立観音山少年自然の家 Tel053-545-0111 FAX053-545-0363 担当：石上 大輔 ・ 中松 夏輝
--