

# ふじっぴー給食のお知らせ



## どんな給食なの？

静岡県の子供たちに静岡県でとれた食べもののよさを知ってもらうため、「ふじっぴー給食」が出ます。

静岡県でとれた食べ物をたくさん使っているよ。  
 静岡県内のたくさんの学校でふじっぴー給食をやっているよ。



他の市町や学校では、どんな給食が出たのかな？  
 チェックしてみよう。

Instagram  
 #ふじっぴー給食

静岡県にはおいしい食べものがいっぱい。  
 静岡県民でよかった～♡



## テーマ食品は…

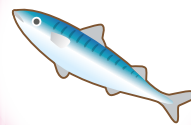
静岡県でよくとれる5つの食べ物！

「チンゲンサイ」「レタス」

「かつお」

「さば」

「お茶」



## テーマ食品の主な産地

どの食材が  
 でてくるかな？



レシピなどはこちら/



ふじっぴー給食 検索

テーマ食品の他にもそれぞれの学校で地域の食べものを使った給食が出るよ!!  
 「ふじっぴー給食」に入っていた地域の食べものを、書いてみよう。

この印刷物の作成にあたっては、はごろも教育研究奨励会の助成を受けています。

静岡県教育委員会

## チンゲンサイクイズ

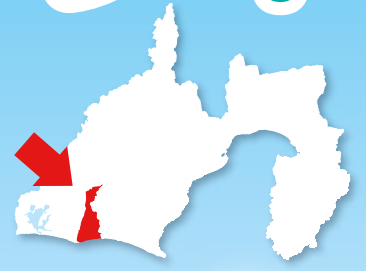
**Q1** チンゲンサイはどこくにの国で  
生まれた野菜やさいでしょう？

- ① にほん 日本    ② かんこく 韓国    ③ ちゅうごく 中国

**Q2** 静岡県しずおかけんで作られているチンゲ  
ンサイつくの量りょうは全国ぜんこくで何位なんいで  
しょう？

- ① い 1位    ② い 2位    ③ い 3位

しずおかけんない いちばんさいしょ  
静岡県内で一番最初に  
チンゲンサイさいばいの栽培を  
はじめたのは、磐田市  
(旧豊田町)だよ。  
しずおかけんない はまつし  
静岡県内では、浜松市  
を中心ちゅうしんに多くおお作られて  
いるよ。



みなさんたがおいしく食べて  
笑顔えがおになってくれると  
うれしいです。

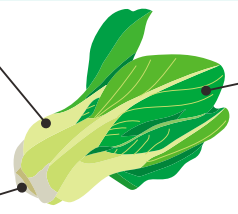
あんぜん  
安全あんぜんでおいしい  
チンゲンサイ作りを  
心がけています。



チンゲンサイ農家 牧野さん

## おいしいチンゲンサイえらを選ぶポイント

- 軸じくが短みじかめ
- 葉はの緑色みどりいろが濃こい
- 葉はに厚あつみがある
- 根元ねもとがふっくらしている



「チンゲンサイができるまで」  
については動画どうがを見てね。



ふじっぴー給食 チンゲンサイ

けんさく  
検索



## チンゲンサイなかの仲間ま

### チンゲンサイ



シャキシャキしてほのかに甘みあまがあります。  
長ながさは20~25cmせんちほどです。  
種たねをまいて約50日で収穫出来ます。

### ミニチンゲンサイ



長ながさは15cmせんちほどの手のひらサイズの  
チンゲンサイです。  
種たねをまいて約30日で収穫出来ます。

15cm  
せんち

### パクチョイ



チンゲンサイに似ていますが、  
軸じくの色いろが白しろいのが特徴とくちょうです。

1位 茨城県  
2位 静岡県  
3位 愛知県  
静岡県は全国有数のチンゲンサイの産地です。

A2 ② 2位

チンゲンサイは中国が原産地と言われています。1970年代に中国野菜チームの中で、中国から日本に入ってきた代表的な野菜です。

A1 ③ 中国

クイズのこたえ