

森林浴ハイキング

対象	すべて
内容	「山頂登山」と「星の広場ハイキング」の中間に位置する距離・難易度のハイキング。OLビンゴと組み合わせることが可能。
所要時間	1.5時間～2時間
活動単位	全体
団体で準備するもの	野外活動の服装

