

静岡県立観音山少年自然の家 活動プログラム一覧

指導欄 …… ◎ 所員説明および同行 ○ 所員説明のみ × 利用団体の活動

No.	活動名	活動内容	所要時間	活動単位	困難克服型	集団協力型	指導	活動対象				備考・持ち物等
								幼	小	中	一般	
1	山頂登山	観音山山頂への登山です。しっぺい太郎伝説ゆかりの地も通ります。	3~4	全体	◎		○	△	○	○		
2	星の広場ハイキング	星の広場、ジャモン広場、やまびこポイントを通るハイキングです。	1~1.5	全体	○		○	○	△	○		
3	森林浴ハイキング	山頂登山よりも短い距離のハイキングです。OLビンゴと組み合わせるのに最適なハイキングです。	1.5~2	全体	○	○	○	○	○	○		
4	OLビンゴ	所付近のエリアで、できるだけたくさんOLポストを探す活動です。森林浴ハイキングの帰りに実施することもできます。活動終了後、ビンゴ大会も可能です。	1~1.5	班	○	◎	○	○	○	○	チェック表 筆記用具 時計 バインダー(各班1枚)	
5	コマ地図ラリー	コマ地図を見ながら進むウォークラリーです。	1~1.5	班		◎	○	○	○	○	チェック表 時計	
6	フォトロゲイニング	所付近のエリアで、できるだけ多くのチェックポイントを回る活動です。チェックポイントで写真を撮ったり、指定された自然物を探したりして、より高い得点を目指します。	1~1.5	班	○	◎	○	○	○	○	チェック表 筆記用具 時計 カメラ(各班1台) バインダー(各班1枚)	
7	名探偵 シッピー!	ブラックライトを持って、館内に貼ってある数字や文字を探して行く活動です。活動終了後、ビンゴ大会も可能です。	0.5~1	班		◎	○	△	○	○	チェック表 筆記用具 バインダー(各班1枚)	
8	謎解きラリー	館内に置いているカードに書かれた謎解きにチャレンジしながらゴールを目指す活動です。	0.5~1	班		◎	○	○	○	○	時計 筆記用具 バインダー(各班1枚)	
9	冒険ラリー	班で活動エリアとコース、めあてを決めてのハイキングです。季節によって異なりますが、小学生は8km前後、中学生は10km前後の距離を歩きます。事前に所員によるラリー地図点検を行います。モデルコースにすることで、地図のやりとりを簡略化することができます。	5~6	班	◎	◎	○	○	○	○	チェック表 本部地図 ラリー地図(各班 大1枚) 時計	
10	棚田ロングハイク	久留女木の棚田を目指して歩くハイキングです。10km程度の距離を歩きます。棚田エリアでグループ活動することもできます。	5~6	全体・班	◎	◎	○	○	○	○	筆記用具・時計(※グループで活動する場合) バインダー(各班1枚)	
11	沢登り	所付近の「ほうろく沢」を登る活動です。コースを短縮して実施することもできます。4月~10月は、飛び込みをすることができます。	2~3	全体・学級	◎		○	△	○	○	着替え 替え靴(サンダル・ウォータースパイク・裸足×) ※帰所後シャワーを利用することができます。 ※雨天、増水時は実施できない場合があります。	
12	ENJOY沢登り	コースが短い沢登りです。ゴール後に「ほうろく沢」で水遊びをすることもできます。	1.5	全体・学級	◎		○	△	○	○	着替え 替え靴(サンダル・ウォータースパイク・裸足×) ※帰所後シャワーを利用することができます。 ※雨天、増水時は実施できない場合があります。	
13	沢遊び	「ほうろく沢」で水遊びをする活動です。水辺の生き物観察と組み合わせることもできます。	1~3	全体・学級			○	○	○	○	着替え 替え靴(サンダル・ウォータースパイク・裸足×) ※帰所後シャワーを利用することができます。 ※雨天、増水時は実施できない場合があります。	
14	キャンプファイヤー キャンドルのつどい	井桁やキャンドルを囲んで、レクリエーションやフォークダンスを行い、楽しく過ごす活動です。(キャンプファイヤーは4月~10月期間限定)	1~2	全体		◎	○	○	○	○	キャンプファイヤーの場合は懐中電灯 所からの貸出 ファイヤーセット式・トーチ棒 キャンドルセット式・ローソク大・小(必要数) ※準備は所員が行います。 ※雨天、強風時は、キャンプファイヤーを実施できない場合があります。	
15	しりとり かくれんぼ	しりとり看板を探しながら自然の家南側の草原の道歩く活動です。	1	班・学級			○	○	○	○	△	
16	しりとり ハイキング	しりとり看板を探しながら山道を歩く活動です。コースは2種類あります。	0.5~1	班・学級			○	○	○	○	△	
17	クラフト	木片を利用したクラフトです。壁掛け、キーホルダーの作製ができます。	1~2	全体・個人			◎	○	○	○	新聞紙 絵の具または水性ペン	
18	ネイチャー クラフト	所付近の自然物(落ち葉・小枝・木の実等)を自分で拾い、それを素材に置物などをつくる活動です。自然物以外の小物などを用意してアレンジすることもできます。 ※事前に自然物を拾う活動をしていないと、ネイチャークラフトを行うことができません。	2	全体・個人			◎	△	○	○	新聞紙 持ちかえり用の袋・箱 ※必要に応じて 絵の具または水性ペン 小物(ビーズなど) 木工用ボンド	
19	所員レク	プレイホールで所員主導でレクを行います。	1~1.5	全体・学級		◎	○	○	○	○	内容は実態に合わせて要相談。	
20	飯ごう炊さん	飯ごうでご飯のみを炊き、昼食とする活動です。ご飯にカレーをかけて食べます。 (カレー等は食堂が準備します)	2~3	班	○	◎	◎	○	○	○	片付け用の袋・新聞紙 スポンジ・食器用洗剤 4月~10月の期間限定 活動人数150人以内 かつ20班以内 ※雨天、強風時は実施できない場合があります。	
21	火起こし体験	火起こし器を使い火を起こす活動です。飯ごう炊さんと合わせても可能です。夜の活動としても可能です。	1	班	○	◎	◎	○	○	○	4月~10月の期間限定 20台まで利用できます。	
22	パネル シアター	プロジェクターで映し出す電子紙芝居型です。	0.5	全体			◎	△	○	○	しっぺい太郎 花さき山	
23	星座観察	観音山の美しい満月の星空を見る活動です。	0.5~1	全体			○	○	○	○	懐中電灯	
24	ラリー点検	冒険ラリーのねらいやコースづくりをする活動です。冒険ラリーの前日の活動として行います。	1~2	全体・班		◎	○	○	○	○	ラリー地図・赤青鉛筆(またはペン)	