

静岡県立観音山少年自然の家 活動プログラム一覧

指導欄 …… ◎ 所員説明および同行 ○ 所員説明のみ × 利用団体で活動

No.	活 動 名	活 動 内 容	所要 時間	活動 単位	困難 克服 型	集団 協力 型	指導	活 動 対 象				備 考 ・ 持 ち 物 等
								幼	小	中	一般	
1	山頂登山	観音山山頂への登山です。しっぺい太郎伝説ゆかりの地も通ります。	3～4	全体	◎		○	△	○	○	○	
2	星の広場 ハイキング	星の広場、ジャモン広場、やまびこポイントを通るハイキングです。	1～1.5	全体	○		○	○	△		○	
3	森林浴 ハイキング	山頂登山よりも短い距離のハイキングです。OLビンゴと組み合わせるのに最適なハイキングです。	1.5～2	全体	○	○	○	○	○	○	○	
4	OLビンゴ	所付近のエリアで、できるだけたくさんOLポストを探す活動です。森林浴ハイキングの帰りに実施することもできます。活動終了後、ビンゴ大会も可能です。	1～1.5	班・ 学級	○	◎	○		○	○	○	チェック表 筆記用具 時計
5	コマ地図 ラリー	コマ地図を見ながら進むウォークラリーです。	1～1.5	班		◎	○		○	○	○	チェック表 時計
6	ナイトウォーク ラリー	地図と反射板をたよりに、夜の山道を歩く活動です。	1～1.5	班	◎	◎	○		○	○	○	チェック表 懐中電灯 時計
7	ナイトかくれんぼ	地図と反射板をたよりに、自然の家南側の草原の道を夜に歩く活動です。	1～1.5	班	◎	◎	○		○	○	○	チェック表 懐中電灯 時計
8	冒険ラリー	班で活動エリアとコース、めあてを決めてのハイキングです。季節によって異なりますが、小学生は8km前後、中学生は10km前後の距離を歩きます。事前に所員によるラリー地図点検を行います。モデルコースにすることで、地図のやりとりを簡略化することができます。	5～6	班	◎	◎	○		○	○	○	チェック表 本部地図 ラリー地図(各班 大1枚) 時計
9	棚田ロングハイク	久留女木の棚田を目指して歩くハイキングです。10km程度の距離を歩きます。棚田エリアでグループ活動することもできます。	5～6	全体・ 班	◎	◎	○		○	○	○	筆記用具・時計（※グループで活動する場合）
10	沢登り	所付近の「ほうろく沢」を登る活動です。コースを短縮して実施することもできます。4月～10月は、飛び込みをすることができます。	2～3	全体・ 学級	◎		○	△	○	○	○	着替え 替え靴(ヤダ'ル'ウォーターシューズ・裸足×) ※帰所後シャワーを利用することができます。 ※雨天、増水時は実施できない場合があります。
11	ENJOY沢登り	コースが短い沢登りです。ゴール後に「ほうろく沢」で水遊びをすることもできます。	1.5	全体・ 学級	◎		○	△	○	○	○	着替え 替え靴(ヤダ'ル'ウォーターシューズ・裸足×) ※帰所後シャワーを利用することができます。 ※雨天、増水時は実施できない場合があります。
12	沢遊び	「ほうろく沢」で水遊びをする活動です。水辺の生き物観察と組み合わせることもできます。	1～3	全体・ 学級		○	○	○	○	○	○	着替え 替え靴(ヤダ'ル'ウォーターシューズ・裸足×) ※帰所後シャワーを利用することができます。 ※雨天、増水時は実施できない場合があります。
13	キャンプ ファイヤー キャンドル のつどい	井桁やキャンドルを囲んで、レクリエーションやフォークダンスを行い、楽しく過ごす活動です。(キャンプファイヤーは4月～10月期間限定)	1～2	全体		◎	○	○	○	○	○	キャンプファイヤーの場合は懐中電灯 所からの貸出 ファイヤーセトー式・トーチ棒 キャンドルセトー式・ローソク大・小(必要数) ※準備は所員が行います。 ※雨天、強風時は、キャンプファイヤーを実施できない場合があります。
14	しりとり かくれんぼ	しりとり看板を探しながら自然の家南側の草原の道を歩く活動です。	1	班・ 学級		○	○	○			△	
15	しりとり ハイキング	しりとり看板を探しながら山道を歩く活動です。コースは2種類あります。	0.5～1	班・ 学級	○	○	○	○			△	
16	クラフト	木片を利用したクラフトです。壁掛け、キーホルダーの作製ができます。	1～2	全体・ 個人			◎	○	○	○	○	新聞紙 絵の具または水性ペン
17	ネイチャー クラフト	所付近の自然物(落ち葉・小枝・木の実等)を自分で拾い、それを素材に置物などをつくる活動です。自然物以外の小物などを用意してアレンジすることもできます。 ※事前に自然物を拾う活動をしていないと、ネイチャークラフトを行うことができません。	2	全体・ 個人			◎	△	○	○	○	新聞紙 持ちかえり用の袋・箱 ※必要に応じて 絵の具または水性ペン 小物(ビーズなど) 木工用ボンド
18	ナイトハイク	夜間に行うハイキングです。星の広場ハイキングに星座観察などを組み合わせて行うこともできます。	1～2	全体・ 学級	○		○	△	○	○	○	懐中電灯
19	飯ごう炊さん	飯ごうでご飯のみを炊き、昼食とする活動です。ご飯にカレーをかけて食べます。(カレー等は食堂が準備します)	2～3	班	○	◎	◎		○	○	○	片付け用の金だわし・新聞紙 スポンジ・食器用洗剤 4月～10月の期間限定 活動人数150人以内 かつ20班以内 ※雨天、強風時は実施できない場合があります。
20	火起こし体験	火起こし器を使い火を起こす活動です。飯ごう炊さんと合わせることも可能です。	1	班	○	◎	◎		○	○	○	4月～10月の期間限定 20台まで利用できます。
21	パネル シアター	プロジェクトで映し出す電子紙芝居型です。	0.5	全体			◎	△	○	○	○	しっぺい太郎
							◎	○	△		△	花さき山
22	星座観察	観音山の美しい満天の星空を見る活動です。ナイトハイクと合わせて、行うこともできます。	0.5～1	全体			○	○	○	○	○	懐中電灯
23	ラリー点検	冒険ラリーのねらいやコースづくりをする活動です。冒険ラリーの前日の活動として行います。	1～2	全体・ 班		○	◎		○	○	○	ラリー地図・赤青鉛筆（またはペン）