



自転車競技 日本代表 内定選手

(R7.2.23 発表)



北島 湊

きたじま みなと

所在：東京都
競技：MTB

下りを積極的に攻めて攻めるアグレッシブな走りが最大の魅力。
2024 世界デフマウンテンバイク選手権入賞



郷原 輝久

ごうはら てるひさ

所在：京都府
競技：ロード

中学時代からツール・ド・フランス出場を目指し、レースの知略や戦略に長けた走りに注目。



田中 航太

たなか こうた

所在：東京都
競技：ロード

チーム最年少。大学時代にトライアスロン部で鍛えたパワーあふれる走りは圧巻。
2024 世界デフロード選手権入賞



早瀬 憲太郎

はやせ けんたろう

所在：神奈川県
競技：ロード

チーム最年長。エースとして長年チームを引っ張ってきた粘りの走りはなおも進化中。
2017 デフリンピックスプリント入賞



早瀬 久美

はやせ くみ

所在：神奈川県
競技：MTB／ロード

結果より悔いのない走りがモットーのデフリンピックMTB競技3大会連続メダリスト。
2021 デフリンピックXCO 銀メダル



藤本 六三志

ふじもと むさし

所在：山梨県
競技：ロード

元フィールドホッケー選手で鍛えてきた無尽蔵の体力とフィジカルはチーム No.1。



簗原 由加利

みのらは ゆかり

所在：佐賀県
競技：ロード

デフバスケットボールから転向し、2017・2021 デフリンピック通算4つのメダルを獲得したレジェンド。



筋内 秀平

やない しゅうへい

所在：東京都
競技：MTB

国内最高峰の CJ シリーズトップカテゴリーの男子エリートクラスで長年活躍中。
2021 デフリンピックXCO 入賞



TOKYO 2025

25TH SUMMER DEAFLYMPICS

東京2025デフリンピック 静岡県で自転車競技開催！

〈会場〉日本サイクルスポーツセンター 〈競技〉ロード・マウンテンバイク

手話で応援してみよう！

手話動画はこちら

イラストの手話を
動画でも確認できます



デフリンピック



両手でOKをつくり、
前後かえて
2回重ねる

がんばって！



両手のこぶしを
同時に2回
力強くおろす

おめでとう！



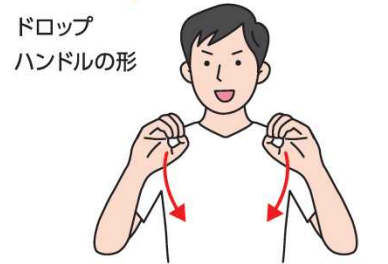
両手を軽く握り、
パッと開きながら
上向きに上げる

自転車



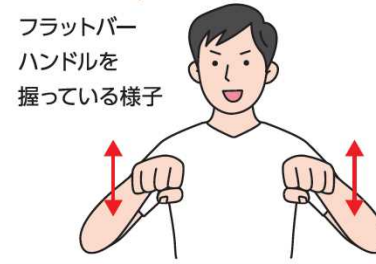
両手のこぶしを
自転車のペダルをこぐ
足のイメージで
交互にまわす

ロード



ドロップ
ハンドルの形

マウンテンバイク



フラットバー
ハンドルを
握っている様子

東京 2025 デフリンピックに向けて考案された、デフアスリートに届ける新しい応援スタイル



詳細はこちら ▶



日本初開催！デフリンピックってなに？



きこえない・きこえにくい選手のための国際スポーツ大会です。

「Deaf」は、英語できこえない人という意味です。

4年に一度、夏季大会と冬季大会が開催されます。

※ 第1回の夏季大会は、1924年にフランスのパリで開催されました。

東京2025デフリンピックは、100周年の記念すべき大会であり、日本では初開催となります。

国際手話のほか、スタートランプや旗などを使った視覚による情報保障が大会の特徴です。

視覚による情報保障ってなに？

スタート音や
審判の笛などが
きこえないという状況を、
視覚的に補うことです。



手話言語通訳でコミュニケーション



ランプの光でスタートを知らせる



審判の合図は笛だけではなく旗も

主なルール

- 出場するには裸耳の聴力レベルが55dB (普通の会話が聞きづらい) 以上である必要があります。
- 公平性を保つため、補聴器や人工内耳を使用することは禁止されています。
- 審判などの試合進行上のコミュニケーションには国際手話が使われます。
- 競技のスタート合図や審判の声を手話などで表現すること以外は、オリンピックと同じルールで行います。

国際手話：日本には日本の手話が、アメリカにはアメリカの手話があるように、手話言語は国によって違います。
世界のろう者が集まるイベントでは、共通のコミュニケーションツールである国際手話が使われます。

東京2025デフリンピック 大会概要

大会名 第25回夏季デフリンピック競技大会 東京2025
25th Summer Deaflympics Tokyo 2025
(略称：東京2025デフリンピック)

大会エンブレム



開催期間 2025年11月15日(土)～26日(水)

参加国 70～80か国・地域 **選手数** 約3,000人

競技数 21競技 卓球、陸上、ハンドボール、バレーボール、バスケットボール、
ビーチバレーボール、テニス、水泳、ゴルフ、柔道、空手、射撃、テコンドー、バドミントン
レスリング(フリースタイル・グレコローマン)、ボウリング、オリエンテーリング
自転車(ロード・マウンテンバイク)、サッカー

会場 主に東京都内で開催されるほか、静岡県(自転車)と福島県(サッカー)で開催されます。

伊豆で開催！デフリンピック自転車競技

東京2025デフリンピックでは、
ロードとマウンテンバイクの2競技・6種目(男女別)が行われる予定です。

ロード Cycling Road



デフリンピックでは、男女別に
4種目が行われます。オリンピック
では専用のトラックで行われる
スプリントやポイントレースも、
デフリンピックでは公道などで
実施されています。長距離を走る
ロードレースでも、平均時速
40km 以上になり、下りでは
時速 90km 近くのスピードで
駆け抜ける姿は圧巻です。

17歳以上

スプリント
sprint



2選手が同時にス
タートし、先着した選
手が勝ちとなります。
ゴール手前のスプリ
ント合戦とそれまで
の様々な駆け引きが
ポイントです。

18歳以上

ポイントレース
points race



一斉にスタートし、
規定周回ごとの順位
によりポイントが加
算され、その合計点
を競います。規定周
回ごとに熾烈な順位
争いがあるため、目
が離せません。

20歳以上

個人タイムトライアル
individual time trial



定められた周回を時
間差で1人ずつス
タートし、それぞれ
の完走タイムで競い
ます。1人で風を受け
て走るため強い精神
力と独走力が必要
です。

22歳以上

個人ロードレース
individual road race



一斉スタートで着順
を競います。先頭選
手が空気抵抗を受け
るため、後ろで体
力を温存しながら勝
負どころで一気に仕
掛けます。個人競技
ですがチームプレー
が鍵になります。

マウンテンバイク (MTB) Mountain Bike



デフリンピックでは、クロスカン
トリーショートトラック (XCC)、
クロスカントリーオリンピック
(XCO) が行われます。アップダ
ウンのあるオフロードコースを
周回します。
会場となる伊豆MTBコースは、
オリンピックでも使用された
世界屈指の難易度の高いコー
スで見どころ満載です。

24歳以上 (XCC) 25歳以上 (XCO)

クロスカントリー
cross-country



一斉スタートで着順
を競います。XCC
は、XCO よりも周
回が短い、比較的
短距離のレースで
す。急坂や段差を
難なく越えていく姿
は必見です。