



# 自転車競技 注目選手



早瀬 久美  
はやせ くみ  
競技: MTB/ロード

2013年・2017年・2022年夏季デフリンピック大会クロスカントリー3大会連続メダル獲得。  
2017年日本選手団主将を務める



箭内 秀平  
やない しゅうへい  
競技: MTB

2017年・2022年夏季デフリンピック大会クロスカントリー2大会連続6位入賞



早瀬 憲太郎  
はやせ けんたろう  
競技: ロード

2015年アジア大会ポイントレース金メダル、  
2017年デフ・ツール・ド・台湾総合2位、  
2017年夏季デフリンピックスプリント6位入賞



川野 健太  
かわの けんた  
競技: ロード

2022年夏季デフリンピックスプリント、ポイントレース2種目6位入賞



箕原 由加利  
みのはら ゆかり  
競技: ロード

2017年・2022年夏季デフリンピック2大会連続メダル獲得。2022年は個人のロード、タイムトライアル及びポイントレースの3種目でメダル獲得



TOKYO 2025  
25TH SUMMER DEAFLYMPICS

# 東京2025デフリンピック 静岡県で自転車競技開催!

〈会場〉日本サイクルスポーツセンター 〈種目〉ロード・マウンテンバイク



## 手話で応援してみよう!

手話動画はこちら

イラストの手話を  
動画でも確認できます



### デフリンピック

両手でOKをつくり、  
前後かえて  
2回重ねる



### かんばって!

両手のこぶしを  
同時に2回  
力強くおろす



### おめでとう!

両手を軽く握り、  
パッと開きながら  
上向きに上げる



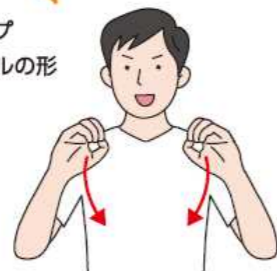
### 自転車

両手のこぶしを  
自転車のペダルをこぐ  
足のイメージで  
交互にまわす



### ロード

ドロップ  
ハンドルの形



### マウンテンバイク

フラットバー  
ハンドルを  
握っている様子



# 日本初開催！デフリンピックってなに？



きこえない選手のための国際的なスポーツ大会です。

「Deaf」は、英語できこえない人という意味です。

4年に一度、夏季大会と冬季大会が開催されます。

※ 第1回の夏季大会は、1924年にフランスのパリで開催されました。

東京2025デフリンピックは、100周年の記念すべき大会であり、日本では初開催となります。

国際手話のほか、スタートランプや旗などを使った視覚による情報保障が大会の特徴です。

## 視覚による情報保障ってなに？

スタート音や  
審判の笛などが  
きこえないという状況を、  
視覚的に補うことです。



手話言語通訳でコミュニケーション



ランプの光でスタートを知らせる



審判の合図は笛だけではなく旗も

## 主なルール

- 出場するには裸耳の聴力レベルが55dB(普通の会話が聞きづらい)以上である必要があります。
- 公平性を保つため、補聴器や人工内耳を使用することは禁止されています。
- 審判などの試合進行上のコミュニケーションには国際手話が使われます。
- 競技のスタート合図や審判の声を手話などで表現すること以外は、オリンピックと同じルールで行います。

国際手話：日本には日本の手話が、アメリカにはアメリカの手話があるように、手話言語は国によって違います。  
世界のろう者が集まるイベントでは、共通のコミュニケーションツールである国際手話が使われます。

## 東京2025デフリンピック 大会概要

**大会名** 第25回夏季デフリンピック競技大会 東京2025  
25th Summer Deaflympics Tokyo 2025  
(略称：東京2025デフリンピック)

**大会エンブレム**



**開催期間** 2025年11月15日(土)～26日(水)

**参加国** 70～80か国・地域 **選手数** 約3,000人

**競技数** 21競技 卓球、陸上、ハンドボール、バレーボール、バスケットボール、ビーチバレーボール、テニス、水泳、ゴルフ、柔道、空手、射撃、テコンドー、バドミントン、レスリング(フリースタイル・グレコローマン)、ボウリング、オリエンテーリング、自転車(ロード・マウンテンバイク)、サッカー

**会場** 主に東京都内で開催されるほか、静岡県(自転車)と福島県(サッカー)で開催されます。

# 伊豆で開催！デフリンピック自転車競技

デフリンピックでは、ロードとマウンテンバイクの2競技が行われます。  
前回大会(2022ブラジル・カシアスドスル)で実施された競技種目を紹介します。

## ロード Cycling Road



デフリンピックでは、4種目が行われています。オリンピックでは専用のトラックで行われるスプリントやポイントレースも、デフリンピックでは公道などで実施されています。長距離を走るロードレースでも平均時速40km以上になり、下りでは時速90km近くのスピードで駆け抜ける姿は圧巻です！

### スプリント 1000m sprint



2選手が同時にスタートし、1,000mの距離を先着した選手が勝ちとなります。ゴール手前のスプリント合戦とそれまでの様々な駆け引きがポイントです。

### ポイントレース points race



一斉にスタートし、規定周回ごとの順位によりポイントが加算され、その合計点を競います。規定周回ごとに熾烈な順位争いがあるため、目が離せません。

### 個人タイムトライアル individual time trial



定められた周回を時間差で1人ずつスタートし、それぞれの完走タイムで競います。1人で風を受けて走るため強い精神力と独走力が必要です。

### 個人ロードレース individual road race



一斉スタートで着順を競います。先頭選手が空気抵抗を受けるため、後ろで体力を温存しながら勝負どころで一気に仕掛けます。個人競技ですがチームプレーが鍵になります。

## マウンテンバイク (MTB) Mountain Bike



デフリンピックでは、クロスカントリー種目が行われます。アップダウンのあるオフロードコースを周回します。会場となる伊豆MTBコースは、オリンピックでも使用された世界トップクラスの数々の難所があるコースで見所満載です。

### クロスカントリー cross-country



全選手が一斉にスタートして、周回コースを走り、ゴールした着順を競います。急坂や段差を難なく越えていく姿は必見です。