

ICOIプロジェクト・コーディネーター 活動報告

ICOIプロジェクト・コーディネーター
後藤康彰・医学博士 日本健康開発財団主席研究員
平塚吉光 #13cRR代表

2023年度の主な役割・活動

- プロジェクトへの参画促進
 - ➡ 伊豆域内・域外へのアプローチ
- プロジェクト関係事業への助言
 - ➡ 実証事業・補助事業サポート
- 企業・研究機関等とのマッチング等
 - ➡ マッチング・エリアフォーラム・各種イベント等

プロジェクトへの参画促進

- 伊豆域内・域外へのアプローチ
 - 全域への訪問：健康資源・活動・リソース把握
 - 市町・商工会・観光協会・事業者
 - Special thanks to 静岡県温泉協会
 - ヘルスケア事業者・研究者訪問・情報共有
 - ICOIフォーラム・エリアフォーラムへの参画促進

伊豆長岡エリアマネジメント： 温泉場日曜日



Merida: Xbase・サイクルスポーツの拠点事業者



わくわく温泉スタンプラリー2： 静岡県温泉協会

静岡県温泉協会公式ガイドブック

温泉スタンプラリー
待望の第3弾

静岡県限定
わくわく温泉
スタンプラリー
2

今度こその方も、今度もまたの方も、さあ皆様と一緒に。
しずおかの湯を味わい尽くそうじゃありませんか！

2023.11.26 ... 2025.3.31

スタンプ帳一体型 本体価格 300円+税

プロジェクト関係事業への助言

- 実証事業・補助事業サポート
 - 事業推進への並走
 - 研究デザイン・エビデンス調査方法への助言
 - 成果周知への協力（関連学会）
 - ICOIプロジェクト関連研究事業の倫理審査登録

https://center6.umin.ac.jp/cgi-open-bin/ctr/ctr_view.cgi?recptno=R000060441

BIGLOBE補助事業： 運動×温泉計測風景



湯郷温泉補助事業： サウナ×外気浴×足湯実験



湯郷温泉補助事業の学術報告： 2024年6月

89th
日本温泉気候物理医学会
総会・学術集会

The 89th Annual Meeting of the Japanese Society of Balneology, Climatology and Physical Medicine

会期：2024年6月1日(土)・2日(日)

温泉医学の未来を創造する
—健康・癒し・文化—

南紀白浜

BCPM

会長：宮下和久 和歌山県立医科大学 学長
事務局：坂口俊二 関西医療大学
会場：SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE (ホテルシーモア)
〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町 1821 TEL. 0739-43-1000

第89回総会・学術集会専用ホームページ：<https://bcpm.jp>

参考：研究課題倫理審査登録

- ・伊豆における温泉入浴・温泉地滞在が心身に与える影響観察調査の倫理審査
(日本健康開発財団倫理委員会)
- ・伊豆エリアの温泉地における
 - ①入浴前後
 - ②滞在前後効果検証データを収集し、効果的な温泉入浴方法・滞在方法を検討する
- ・実証事業・補助事業等のエビデンス調査に適用可能となった

参考：取得可能な評価指標

- ① 個人情報（性別、年齢、居住エリア、入浴習慣）
- ② 体調確認、体重・体温計測
- ③ 主観的健康状態調査票（Visual Analogue Scale）
- ④ 末梢血液循環機能・自律神経機能
- ⑤ 唾液アミラーゼ活性
- ⑥ 推定消費カロリー
- ⑦ スマートウォッチを用いた心拍・歩数など
- ⑧ 気分・精神調査（POMS2短縮版）
- ⑨ GSRS（消化器症状質問票）
- ⑩ 2ステップテスト、長座位前屈
- ⑪ 血圧
- ⑫ 入浴（浴槽につかった）時間、温度

企業・研究機関等とのマッチング等

- 地域事業者・域外事業者とのマッチング
 - エリアフォーラム：伊豆長岡、熱川、下田
- 域外・海外先進関係者の紹介・関係強化
 - ふじのくに食と温泉文化フォーラムほか
- プロダクツ体験会支援
- 事業化に資する研究シーズ支援

事業者プレゼン： 温泉地素材の商品づくり



熱川プリンスホテル：ヘルスケアプロダクツ体験会



田方農業高等学校：温泉水での野菜栽培実験



プレゼンテーション&ディスカッション



伊豆地域の課題

(1) 現状・特性

- 「温泉」: 単純温泉・硫酸塩泉・塩化物泉比率が大きい
 ➡ 「誰にもやさしい」「温まりが良い」イメージ
 ※ ただし、個性的な泉質も点在
- 「食」、「ジオ」、「文化」、「歴史」等の資源は全国随一
- 首都圏との時間的距離による強み(エリアによる)
- ICOIプロジェクト推進に伴うヘルスケアへの機運

(2) 課題

- ポストコロナ期における人的リソース
- ヘルスケア産業に取り組む経験値
- 個々の取り組みをつなぐ面的展開
- 他エリアにない領域へのチャレンジ

課題を踏まえた提案

・最優先:

- ・ 実証事業・補助事業を通じたビジネスモデルの社会実装
- ・ 同モデルの横展開・ 同モデルのリバイス

・優先:

- ・ 新規事業・アイデアへの併走
- ・ 事業者マッチング体制の強化
- ・ 面的展開へのナビゲーション
- ・ 他エリアにない領域へのチャレンジ

・推奨

- ・ 人的リソースの確保
- ・ 新規事業におけるデータ取得(倫理審査準拠)

ご清聴ありがとうございました