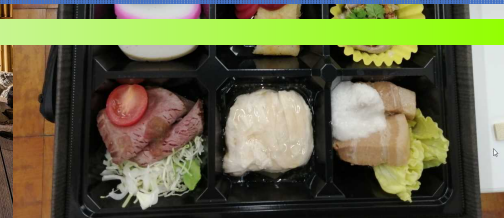




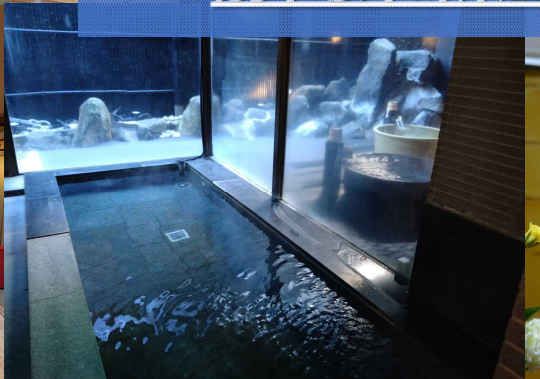
ICOIプロジェクト

令和4年度 活動報告・令和5年度 活動方針

— Izu Health Care Onsen Innovation Project —



静岡県新産業集積課



令和4年度 活動報告

目的

① 温泉と食、運動等を組み合わせた伊豆に適した新しいヘルスケア産業の創出

相乗効果

② 研究拠点の創出

施策の
展開
イメージ



調査・研究

- 健康増進効果の研究
- 世界的研究拠点づくり

人材育成

- 「ふじのくに学」学びの場
- ヘルスケア産業を担う人材の確保

静岡県内のプロジェクト推進地域

沼津市、熱海市、三島市、伊東市、下田市、伊豆市、伊豆の国市、東伊豆町、河津町、南伊豆町、松崎町、西伊豆町、函南町(13市町)

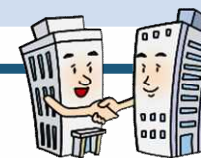
ICOIプロジェクト推進協議会 (令和4年2月16日設立)

- ICOIプロジェクト構想の具体的な展開に向け必要な検討を行うとともに、参画期間の情報共有及び連携強化を図る
- 構成員：県、市町、関係団体、商工会議所、商工会



ICOIフォーラム (令和4年7月15日設立)

- ICOIプロジェクトに取り組む法人・企業等のネットワークを構築し、伊豆地域への事業展開を促進する
- 会員：法人・個人(企業、金融機関、大学等)、自治体、各種団体等



助言

アドバイザリーボード(有識者)

- 企業間マッチングや事業展開に向けて、専門的な見地から意見や助言を伺う
- 専門分野：温泉・観光、スポーツ医科学ほか



写真提供：静岡県観光協会

富国有徳の美しい“ふじのくに”

静岡県






No	項目	主な実施内容
1	実証事業委託	<ul style="list-style-type: none">○ 実証事業3分野(湯治・ヘルスツーリズム、スポーツ、ワーケーション)で各1件ずつを採択し、事業を実施(2/28まで)○ <u>実施状況を会員向けに公開する視察会</u>開催(12/15)
2	補助事業	<ul style="list-style-type: none">○ 市町及び企業等が実施する温泉を活用した事業に対して<u>9件</u>を採択
3	フォーラム	<ul style="list-style-type: none">○ <u>第1回ICOIフォーラム</u>開催(7/15 伊東市内)○ <u>マッチングイベント</u>開催(1/31 伊豆の国市内)○ メルマガ配信 計10回(活動報告、イベント周知等)
4	人材育成	<ul style="list-style-type: none">○ <u>県内の大学生・高校生を対象にモニター講座</u>を開講(11/5-6)○ 今年度から正式な科目として開講するためのシラバス作成
5	その他 (広報関係)	<ul style="list-style-type: none">○ パンフレットや<u>県民だより(県広報誌)</u>によりプロジェクトを紹介○ <u>新・湯治全国大会(環境省主催)</u>でプロジェクトを全国に向けて情報発信○ <u>ICOIアンバサダーを天玲美音氏に委嘱</u>し、伊豆の温泉の魅力を発信

🌿 ヘルスケア産業の創出（1 実証事業）

- ・伊豆地域の温泉を活用して、温泉と食・スポーツ等を組み合わせた健康増進効果について科学的な根拠を検証することを目的として実施
- ・3つの分野で事業者の実証委託し、伊豆地域でトライアルサービス実施








3件採択

分野	事業者	実施内容	実施場所	取得したエビデンス	得られた効果
ヘルスツーリズム 湯治・	(株)竹屋旅館	生活習慣病患者及びその予備軍に該当するシニア層52名を対象に、 <u>健康食やヨガ等を組み合わせた日帰り又は1泊2日のモニターツアーを実施し、前後の健康状態を調査</u> 	AWA NishiIzu (沼津市)	<ul style="list-style-type: none"> ・睡眠の質 ・ストレス指数 ・血糖値 ・血圧 ・体重 ・健康関連自己評価等主観的データ 	<ul style="list-style-type: none"> ・睡眠の質 ・ストレス指数 ・食事、運動、睡眠満足度 ・血糖値 ⇒有意に改善
スポーツ	(株)JTB 総合研究所	大学の陸上競技部短距離種目選手16名を対象に、 <u>温冷交代浴</u> (温浴有の8名とシャワー浴のみの8名)の実施による <u>疲労回復効果(リカバリー効果)</u> と <u>パフォーマンスの向上効果を検証</u> 	ものわすれの湯 船原館 (伊豆市)	<ul style="list-style-type: none"> ・睡眠の質 ・深部体温 ・運動パフォーマンス ・主観的疲労感 ・自律神経 ・ストレス指数 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動パフォーマンスの向上 ・主観的疲労感 ・自律神経(活動度、ストレス抵抗性) ⇒リカバリー効果とパフォーマンスの向上
ワーケーション	(株)ジェイアール 東日本企画	首都圏所在のワーケーション及び健康経営を推奨する企業に所属する従業員23名(3箇所合計)を対象に、 <u>フィットネス及びスマートミールを軸とした、ワーケーションプラン</u> を実施し、 <u>前後の健康状態を調査</u> 	レクター熱海小嵐 (熱海市) 伊豆長岡ホテル天坊 (伊豆の国市) 下田東急ホテル (下田市)	<ul style="list-style-type: none"> ・健康関連自己評価気分 ・精神状態評価 ・消化器症状 ・末梢血液循環 ・自律神経バランス ・ストレス指数 ・運動機能・柔軟性 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康関連自己評価(睡眠の質、手足の冷え、幸福感) ・気分(精神状態評価) ・血圧 ・運動機能、柔軟性 ⇒有意に改善

ヘルスケア産業の創出（2 補助事業）

- ・温泉に食、スポーツ等を組み合わせた、ヘルスケアに関する新たな地域の取組を支援
- ・事業者や市町等を対象に1/2補助（上限1,000千円）

9件採択

分野	申請者名	事業内容	実施場所
ヘルスツーリズム・湯治	駿豆線沿線地域活性化協議会	<u>伊豆箱根鉄道駿豆線の沿線地域の日帰り温泉地のマップを作成し、スタンプラリーを実施。温泉ヘルスケアに関する傾向調査・分析</u>	三島市・函南町・伊豆の国市・伊豆市
	国民宿舎 伊豆熱川荘	<u>温泉療法医の資格を持つ医師監修ストレッチと入浴指導を取り入れた健康増進プランを開発。チェックイン/アウト時に血流測定器で測定することで効果を検証</u>	東伊豆町 
	伊豆い外キャンピングカー株式会社	<u>キャンピングカーでの立寄り湯巡り+サイクリングや登山+メンタリングセミナーを組合わせたプランを開発</u>	伊豆全域 
	一般社団法人天城流湯治法協会	<u>温泉の中で痛みを緩和しながら行うセルフケアやマッサージ・海岸瞑想ヒーリングのツアーを開発</u>	伊東市 
スポーツ	西伊豆町役場	県内プロスポーツチーム協力のもと、 <u>温泉プールを使ったトレーニングメニュー</u> を開発	西伊豆町 
	有限会社コムネット	<u>温泉と健康食品とゴルフを組合わせたトレーニングプラン</u> を開発。弾道測定器で測定することで効果を検証	伊豆の国市 
	戸田観光協会	<u>日帰り温泉と電動自転車を組合わせた周遊プラン</u> を開発。体組成計で前後のデータを取ることで効果を検証	沼津市
ワーケーション	合同会社HAKUMA	<u>心と身体を整えるためのチューニングとワーケーションを組合わせたチューニケーションのプラン</u> を開発。	下田市 
	BLUE LaIZU株式会社	<u>温泉と寝具により睡眠の質を高めるプラン</u> を開発。睡眠計により睡眠の質を測定し効果を検証	南伊豆町 

- ・ICOIプロジェクトに取り組む法人・企業等のネットワークを構築し、伊豆地域への事業展開を促進することを目的として実施
- ・法人・個人（企業、金融機関、大学等）、自治体、各種団体等（現在90会員（R4.5月時点））
- ・マッチングイベント等の開催、メルマガ等を活用した各種情報発信などを中心的に実施

第1回 ICOIフォーラム開催

- ・令和4年7月15日開催（伊東市内）
- ・環境省、経済産業省、企業等約110名が参加
- ・プロジェクト概要、実証事業実施者から事業紹介
- ・スプリングラボ合同会社/温泉家 北出恭子氏による「温泉資源を活用したヘルスケア産業の可能性」について御講演
- ・交流会を開催し、参加者による名刺交換等実施

⇒温泉関係事業者等が一堂に集う契機となった。



海外の事例等も含めたヘルスケア産業等について御紹介いただきました

地元企業や東京等県外からの企業も参加されました



マッチングイベント開催

- ・令和5年1月31日開催（伊豆の国市内）
- ・ICOIフォーラム（分科会）として開催
- ・企業8社を含めた約20名参加
- ・参加企業等による意見交換を実施。連携の可能性を模索
- ・三島信用金庫坂本氏による「観光地の再生に向けた地域の持続的な経営に貢献する再生・支援取組」について御講演

⇒少人数での具体的な意見交換はお互いの考えが分かり、好感触であった。R5年度も各地域で実施予定



各社が温泉を活用して取組みたいことを発表。活発な意見交換が実施されました

参加者同士のふれあいが行われる等なごやかな雰囲気でも実施されました



研究拠点の創出（4 人材育成）

・伊豆地域の産業を担う人材に必要な知識を習得できる環境整備のため、県内の大学生に温泉を中心とした伊豆の地域資源について学習する場を提供

令和4年度 人材育成事業概要

概要	短期集中単位互換授業「ふじのくに学」としての 来年度の講座開設に向けて 、伊豆の地域資源について地球科学、ヘルスケア、観光等の視点から学際的に学習する モニター講座を開講 。
実施機関	(公社)ふじのくに地域・大学コンソーシアム
受講生	大学生20名、大学院生2名、高校生3名 計25名
実施日	令和4年11月5日(土)、6日(日)

11/5 静岡県立大学

温泉に関する各分野の
スペシャリストによる講義



東海大学
斉藤教授



静岡県立大学
大久保教授

11/6 伊豆市内のジオサイト ⇒ 中伊豆ワイナリーヒルズ

フィールドワーク①
ジオサイト見学



ワークショップ
温泉を活用した新産業の道筋



フィールドワーク②
温泉体験♨



《 参加者の感想 》

- まちづくり、温泉への興味が高まった、貴重な体験ができた
- 全体的に時間が足りず、講義への質疑応答、生徒同士の討論等時間にもう少しゆとりがほしかった など

ICOIプロジェクト (5 その他(広報関係))

- ・プロジェクトを紹介するパンフレットを作成
- ・各種イベント等で配布しプロジェクトの周知を実施

- ・令和5年1月1日発行の「県民だより」で大々的にプロジェクトを紹介。(発行部数約100万部)
- ・新聞折込や公共施設配下等県民向け周知を実施

ICOIプロジェクトパンフレット

-伊豆ヘルスケア温泉イノベーションプロジェクト-

Izu Health Care Onsen Innovation Project

ICOIプロジェクト

温泉 × 食・スポーツ・自然・文化・歴史

「世界的リゾート伊豆」をめざして!

身も心も元気になる

伊豆の温泉の素晴らしさが広がるよう、興味をもっていただけるよう、私もICOIプロジェクトを応援します!

ICOIアンバサダー
天鈴 美音
(出身地) 静岡県 (経歴) 宝塚歌劇団卒業 (代表作) 「ベルサイユのばら」(専修音楽) 映画、歌、ライブ、ミュージカル、モデル、MC、舞台などで活躍。詳しくは、オフィシャルサイト miontenrei.comへ

県民だより 1月号

静岡県広報紙 県民だより 1月号 令和5年(2023年)1月1日(日)発行

伊豆の「温泉力」で、みんな元気!

ICOIプロジェクト

Izu Health Care Onsen Innovation Project

静岡県は全国有数の温泉地であり、県内の源泉の9割以上が伊豆に分布していることを知っていますか? 県は伊豆地域の豊かな温泉資源を活用し、食やスポーツなどと組み合わせ、新しいヘルスケア産業を生み出すための事業「伊豆ヘルスケア温泉イノベーションプロジェクト(通称ICOIプロジェクト)」を進めています。

静岡は温泉県!
宿泊施設数 全国1位
温泉源泉数 全国4位
その9割が伊豆!

自然・文化・歴史... 温泉以外にも魅力がいっぱいの伊豆!
ジオパークが盛りなす豊かな自然環境
文章が滞在した方が多い
首都圏から好アクセス
サイクルスポーツの聖地

ICOIプロジェクトの目的

プロジェクトでは「温浴・ヘルスツーリズム」「スポーツ」「ワーケーション」の3つの柱を立て、温泉の健康増進効果を科学的に検証・数値化し、その根拠をもとに、県が市町や地域の企業・団体と協力しながら、新しい事業を展開しています。また、調査・研究や人材育成を通じた研究拠点の創出も目指しています。

プロジェクトの推進地域
沼津市、熱海市、三島市、伊東市、下田市、伊豆市、伊豆の国市、東伊豆町、河津町、南伊豆町、松崎町、西伊豆町、函南町(13市町)

3つの柱

- 温浴・ヘルスツーリズム**
 - こんな検証をしました! 睡眠の質の向上やストレスの軽減
沼津市内の温泉旅館で、地域住民や旅行者にIoTデバイスを装着してもらい、温泉利用時の睡眠深度、血圧、血糖値などを計測しました。
ウェアラブル端末とスマートフォンによるバイタルデータの計測
睡眠の質向上やストレス軽減などの効果とIoTを組み合わせた温浴プランの開発に役立てられます!
 - こんな事業にも取り組んでいます! 温泉療法医監修の健康増進プランの開発
東伊豆町で、温泉療法医の資格を持つ整形外科医師監修のストレッチや、入浴指導を取り入れた健康増進プランを開発しています。
- ワーケーション**
 - こんな検証をしました! 自律神経バランス、ストレス低減効果
熱海市、伊豆の国市、下田市3つの宿泊施設で、首脳層在住の方を対象に温泉とフィットネス、健康食などを組み合わせたワーケーションを体験してもらい、自律神経バランスやストレス軽減効果を計測しました。
朝ヨガが組み込まれたワーケーションプログラム
企業向けの健康増進ワーケーションプランなどの開発に役立てられます!
 - こんな事業にも取り組んでいます! メンタルを整えるワーケーションプランの開発
下田市で、メンタルの状況を可視化するプログラムを使って、温泉を活用したメンタルヘルス改善のためのワーケーションプランを開発しています。
- スポーツ**
 - こんな検証をしました! 運動時の疲労回復、能力向上の効果
大学陸上部の選手を対象に、温泉利用と運動量や筋の疲労度に関わる数値や、運動後のリカバリー速度などを計測しました。
スポーツ選手やアスリート向けの、温泉を利用した高付加価値なトレーニングメニュー開発・スポーツ合宿誘致などに役立てられます!
 - こんな事業にも取り組んでいます! 温泉プールでトレーニングメニューを開発
西伊豆町の廃校になった小学校のプールを改装した遊楽かけ流しの温泉プールを活用し、県内のプロバスケットボールチーム「ベルテックス静岡」などと連携したトレーニングメニューを開発しています。
ベルテックス静岡が温泉プールでトレーニングをしている様子

研究拠点の創出

- 調査・研究
伊豆の将来的な産業の担い手を育成するため、地域の大学生・高校生を対象に温泉をめぐらした地域調査に地球科学や経営学など、さまざまな視点から学ぶことが出来る講座を開催しています。
伊豆半島ジオパークを見学する学生
- 人材育成
ICOIプロジェクトに大きな期待!
温泉大国静岡ですが、実は温泉の科学的な研究は予備も体も十分ではありません。その中で、ICOIプロジェクトが地方が主導する研究として徹底的な検証と内容であり、温泉関係者も静岡県に大きな期待を寄せています。
ICOIプロジェクトアドバイザー 東海大学文学部 齊藤 雅樹教授

伊豆は国内有数の温泉地として有名ですが、実際に訪れて感じた伊豆の魅力をもっと広げたいと思いませんか?
ICOIアンバサダー 天鈴 美音さん(宝塚歌劇団・タレント)

入会しよう! ICOIフォーラム
ICOIフォーラムは会員制のネットワーク組織です。「温泉を使った事業を創出したい!」どんな支援があるのか知りたい!をはじめ、どんな方でも入会可能です。ぜひご入会ください。
・メールマガジンによる温泉に関する各種情報の提供
・各種制度やイベント情報の提供
・温泉施設と関係事業者のマッチングや専門家の紹介 など
ご入会はこちらから

ICOIアンバサダー 天鈴 美音さん(宝塚歌劇団・タレント)

温泉文化をユネスコ無形文化遺産へ。
全国の市による登録を支援する知事の発案し、力を合わせて登録を目指します
10
県民文化局 ☎054(221)3746

【問い合わせ】 県新産業集積課 ☎054(221)3646 ☎054(221)3615

ICOIプロジェクト(5 その他(広報関係))

- ・ICOIアンバサダーを天玲美音氏に委嘱
- ・伊豆地域の温泉の魅力やICOIプロジェクトを全国に発信

ICOIアンバサダー委嘱式



- 令和4年7月5日に委嘱式を開催
- 元宝塚歌劇団で、現在タレント、歌手、モデル等で活躍中の天玲美音氏に川勝知事から委嘱状を交付

- ・伊豆地域の温泉地やICOIフォーラム会員である事業者を訪問取材し、自身のSNSで全国に魅力を発信

ICOIアンバサダー天玲美音が行く！

・ MION TENREI... · 2022年12月29日

#ICOIアンバサダー 天玲美音が行く！

「epi.1〜やまびこ荘」
西伊豆町に行む旧校舎に魅せられてどんどん建物の奥へ進んで行くとなんと！温泉プールが滑らかでずっと入ってたくてしまうような #源泉かけ流し 温泉がそこに
#静岡県 #伊豆 #世界的リゾート #温泉 #実証実験 #美温レポート

やまびこ荘(西伊豆町)で実施された実証実験の現場を視察。選手が温泉プールを利用したトレーニング等を実施

・ MION TENREI... · 2022年12月28日

ICOIアンバサダー天玲美音が行く！

「epi.1〜やまびこ荘」

AWA NISHIIZU(沼津市)で実施された視察会に参加。「温泉活用型スマートヘルスツーリズム」の開発にむけたモデル企画を実施

いいね！ : ayrsyyw.ry.ig、他
miontenrei こんにちは！静岡県の事業 ICOIプロジェクトでICOIアンバサダーを務めております天玲美音(てんれいみおん)です！
■ICOIプロジェクトとは...
Izu 伊豆
health Care ケア
Onsen 温泉
Innovation Project イノベーションプロジェクト
の略で、
【イコイ】と読みます！

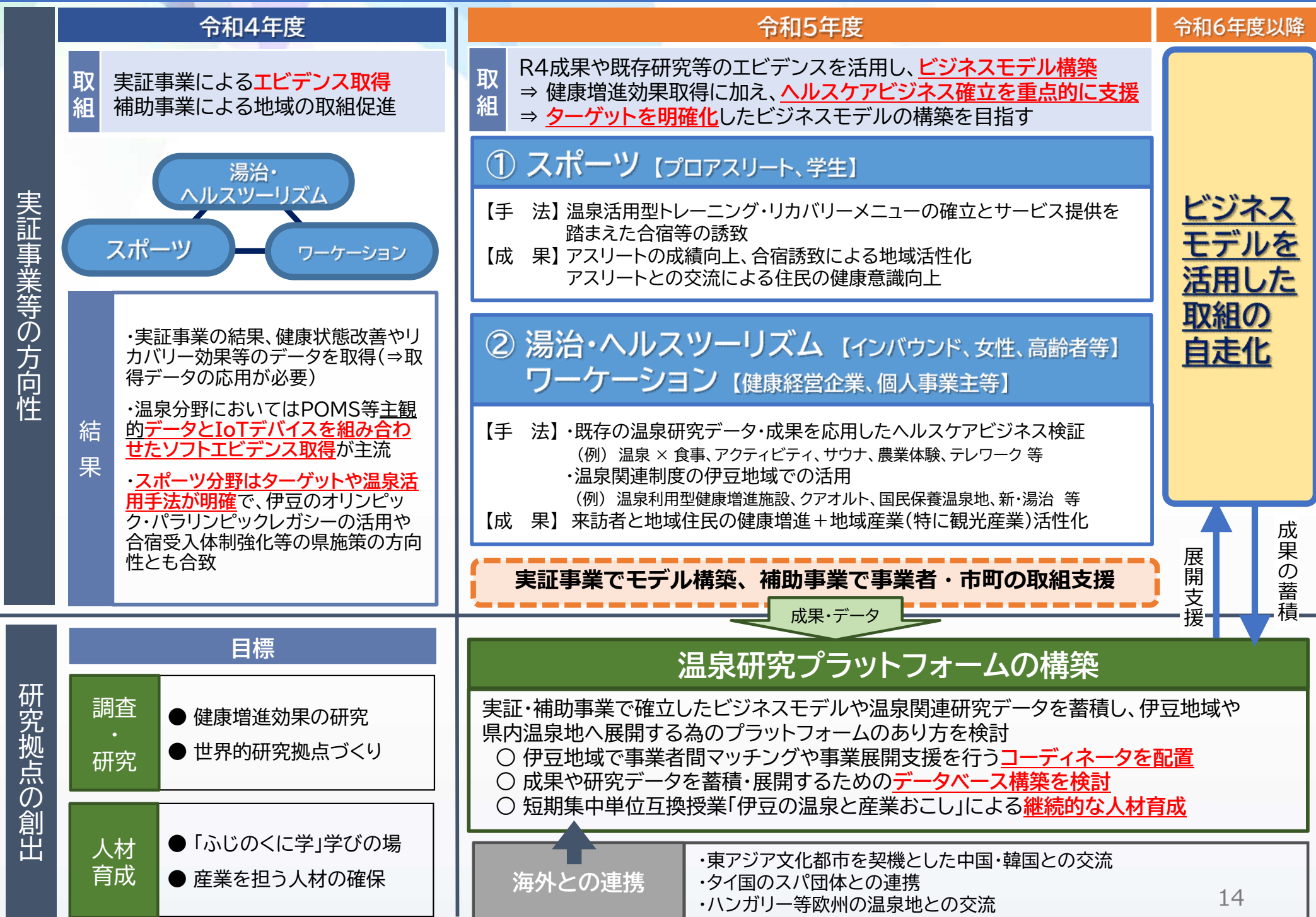
令和5年度 活動方針

・住む人や訪れる人が、身も心も元気になる伊豆地域を創出するため、温泉と自然・歴史・文化・食・運動等を組み合わせた伊豆地域に適したヘルスケア産業の創出等について以下の事業により推進する

No	区分	内容
1	実証事業委託	温泉・食・運動の組み合わせによるヘルスケアプログラムの開発や健康増進効果の測定 ・具体的な事業展開支援(新規3件程度、継続3件)
2	補助事業	温泉を活用したヘルスケアサービスの事業化支援 ・推進地域市町及び民間事業者等対象(10件程度)
3	プラットフォーム構築	・事業化支援のためのコーディネーター配置(2名) ・プラットフォーム、研究拠点の検討 ・ICOIフォーラムの運営 等
4	温泉文化の発信	東アジア文化都市事業を通じた温泉文化の発信 ・温泉地フォーラムの開催
5	人材育成	温泉やジオパークなど伊豆の地域資源を学ぶためのフィールドワークを含む単位交換授業の実施 ・県内大学生対象(実施は大学コンソーシアム)



令和5年度以降の実証事業等取組の方向性



令和5年度 ICOIプロジェクト実証事業近日募集開始!

伊豆地域において、温泉に食、スポーツ等を組み合わせた新たなヘルスケアサービスの開発等に取り組む事業者を支援します。(3件程度採択予定)

区分	公募内容	
概要	温泉にスポーツ、食、アクティビティ等を組み合わせることによる疲労回復、健康増進等に資する新たなヘルスケアビジネスのモデルとなるビジネスプランの構築を委託により実施	
募集内容	分野① スポーツ	分野② 湯治・ヘルスツーリズム、ワーケーション
	<p>【想定されるターゲット】 アスリート(プロ、セミプロ)、学生部活動の合宿等</p> <p>【テーマの具体例】</p> <ul style="list-style-type: none"> 温泉施設を活用したトレーニングメニューの確立とサービスの提供による合宿等の誘致 温泉とアロマを組み合わせたアスリート向けリカバリー合宿プランの開発 	<p>【想定されるターゲット】 女性、インバウンド、健康経営企業、アクティブシニア等</p> <p>【テーマの具体例】</p> <ul style="list-style-type: none"> 大自然をフィールドとした伊豆88お遍路とデジタルデトックス湯治プランの開発 健康経営企業向けのチームビルディングを目的とした温泉ワーケーションプランの開発
委託額	10,000千円(上限)	
公募期間	令和5年5月下旬(予定)～令和5年6月中旬	
委託期間	契約の日から令和6年2月29日まで	

詳しくは、ICOIプロジェクト実証事業担当(054-221-2985)にお問い合わせください。

令和5年度 ICOIプロジェクト推進事業費補助金募集中！

・伊豆地域において、温泉に食、スポーツ等を組み合わせた新たなヘルスケアサービスの開発等に取り組む事業者を支援します。(10件程度採択予定)

項目	募集内容
公募期間	令和5年4月3日(月)から 令和5年5月31日(水)17時必着(持参又は郵送)
対象事業	プロジェクト推進地域における温泉に食、スポーツ等組み合わせた、新たなヘルスケアに関するサービスの開発(調査、設計、製作、実験等)や計画の策定等の事業
補助率・限度額	1/2以内(上限100万円)
対象者	1)県内に主たる事務所又は事業所を有する企業等(企業及び団体) 2)市町(プロジェクト推進地域に限る) 3)プロジェクト推進地域内の企業等又は市町との協働により本事業を実施する企業等
補助対象期間	補助金の交付決定の日から令和6年2月29日まで
プロジェクト推進地域	7市6町(沼津市、熱海市、三島市、伊東市、下田市、伊豆市、伊豆の国市、東伊豆町、河津町、南伊豆町、松崎町、西伊豆町、函南町)

詳しくは、ICOIプロジェクト補助金担当(054-221-2985)にお問い合わせいただくか、静岡県新産業集積課ホームページを御確認ください。