



静岡県防炎士 ジュニア

家族防災会議 で備えを再確認!

この資料を参考に
家族で話し合きましょう!



- 1 // 南海トラフ地震
- 2 // ハザードマップ
- 3 // 避難場所
- 4 // 家具固定・配置
- 5 // 食料等の備蓄
- 6 // 心得3カ条

チェックシート

わが家の災害リスク

地震 津波 洪水 火災 暴風雨 雪害 落石 土砂災害 崖崩れ 内・外

わが家の避難場所

避難所 洪水

わが家の家具固定・配置状況

家具固定 冷蔵庫 テレビ 冷蔵庫 ドアの開閉確保 就寝スペースの安全確保

わが家の備蓄状況

備蓄 食料 1日分 3日分 7日分
飲料水 1日分 3日分 7日分
寝具・トイレ 1日分 3日分 7日分

記入後、家族みんなが見える場所に掲示しましょう!



チェックシートに
話し合い結果 を
記入しよう!

1 南海トラフ地震

大規模地震はいつ発生してもおかしくない!!

1498年 明応地震 (107年)
1605年 慶長地震 (102年)
1707年 宝永地震 (147年)
1854年 安政東海地震 (150年以上)
現在

「震度分布図(南海トラフ巨大地震(基本ケース))」

静岡県第4次地震被害想定

	第4次地震被害想定概要		駿河トラフ・南海トラフ沿いで発生する地震	
	マグニチュード	震度7の地域	最大津波高	人的被害(死者数)
Level レベル.1	8.0~8.7程度	344km ²	11m	地震… 約16,000人 うち津波… 約9,000人
Level レベル.2	9程度	344km ² ~732km ²	33m	地震… 約105,000人 うち津波… 約96,000人

2 ハザードマップ

**家庭内の防災対策は
まず、地域の災害リスクを知ること!!**

津波 静岡県 GIS

市役所・町役場で入手
市町HPでも閲覧可能

磐田市

沼津市

ハザードマップ

静岡県総合防災アプリ

静岡県防災

もしものために **今!**
ダウンロード!

QRコードを読み込んでアクセス

3 避難場所



災害種別ごとの避難場所を事前に確認して迅速な避難を!

避難場所



指定緊急避難場所

災害の危険から命を守るために緊急的に避難をする場所

(地震、津波、土砂災害等の災害種別ごとに市町が指定)

津波避難ビル、津波避難タワー、命山(津波避難マウンド)、学校のグラウンド、駐車場等



避難経路の確認も忘れずに!

避難場所はハザードマップや防災アプリなどで確認できます。

例 災害種別ごとに確認!

災害	避難場所
地震	〇〇中学校
洪水	□□小学校

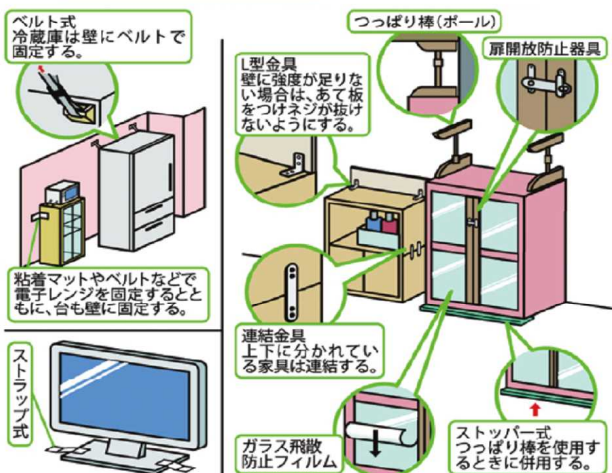
4 家具固定・配置



自宅で命を落とさないケガをしないための備えを!

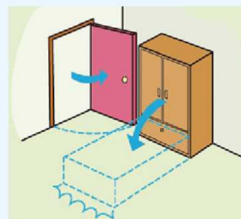


家具固定



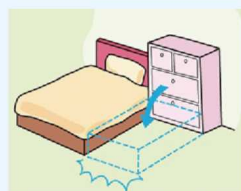
※家具転倒防止器具は、ホームセンターや量販店などで販売しています。
※壁にキズをつけずに、取り付けられる器具もあります。

家具配置の工夫



チェックポイント

家具が倒れても
ドアが開くように!



チェックポイント

寝ている時もベッドに
倒れないように!

5 食料等の備蓄



災害で生き残った後のために!
家庭に合ったものを備える



家庭での備蓄例

1週間分
大人2人の場合

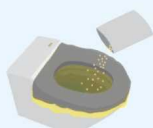
携帯トイレ

※内閣府(防災担当)
「避難所におけるトイレの確保・管理ガイドライン」より

1人1日
5回分

[1週間]
7日分

家族分
の人数



食料・飲料水

必需品

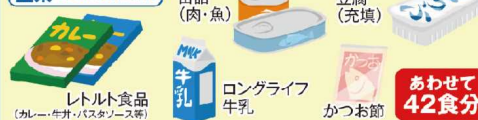


各項目ごとにいずれかの備蓄を必要分用意しましょう

主食 (エネルギー及び炭水化物の確保)



主菜 (タンパク質の確保)



副菜・その他



停電対策



停電のための備え



懐中電灯・蓄光テープ 等



ラジオ・予備の電池 等

参考資料



6 心得3カ条



静岡県ジュニア防災士心得

1

学校の防災訓練・授業に本気で取り組む!

≫ 自分の命を守るために備えること

2

家族防災会議を主催!

≫ 家庭の防災対策を率先して考えること

3

地域の戦力になることを自覚!

≫ 地域の防災活動に参加すること





チェックシート

わが家の 災害リスク

地震	震度		津波	浸水想定		洪水	浸水想定		土砂災害	警戒区域	
				メートル m			メートル m	内・外			

わが家の 避難場所

地震		洪水	
----	--	----	--

わが家の 家具固定・配置状況

家具固定

冷蔵庫 テレビ 食器棚 **チェック**

ドアの開閉確保 就寝スペースの安全確保

わが家の課題

わが家の 備蓄状況

備蓄 **チェック**

食料	<input type="checkbox"/> 1日分	<input type="checkbox"/> 3日分	<input type="checkbox"/> 7日分
飲料水	<input type="checkbox"/> 1日分	<input type="checkbox"/> 3日分	<input type="checkbox"/> 7日分
携帯トイレ	<input type="checkbox"/> 1日分	<input type="checkbox"/> 3日分	<input type="checkbox"/> 7日分

わが家の課題

記入後、家族みんなが見える場所に掲示しましょう！

静岡県 ジュニア 防災士



ここはメモのページです。レポートは別の指定された用紙で提出してください。

