

静岡県ジュニア防災士養成講座（知識行動コース）レポート

学校名	〇〇市立△△中学校	防災訓練 参加地区	△△△△
氏名	〇〇 〇〇	〇年 〇組 〇番	

- ・地域の防災訓練に参加した場合：①②を記入してください。
 - ・地域の防災訓練に参加できなかった場合：①③④⑤を記入してください。
- ※(防災訓練代替)レポートは、訓練中止など、やむを得ない理由で地域の防災訓練に参加できなかった場合に限りです。

① 家族で「家族内対策」について話し合ってみましょう！

私は以下の内容について、家族と話し合いました！

避難場所 → 地震（△△小学校）、洪水（▽▽高校）

携帯トイレの備蓄が足りないため購入しました。

食器棚を固定していかったため、器具を購入し固定しました。

家族みんなで避難経路を歩き、避難経路マップを作成しました。

食料・飲料水の備蓄を確認し、必要な物を購入しました。

家にあるもので使えるものをチェックしました。

※話し合いの結果、行動したことも記入しましょう。

② 訓練に参加して、地域の力になれると思ったことを記入してください。

私は以下の取り組みで地域の力になります！

みんなの手本となるように率先して避難の行動をとります。

小さい子の面倒やお年寄りの方への気配りを忘れません。

率先して地域の方の手伝いをしていきます。

これからも、地域の防災訓練に積極的に参加し、周りの方への

挨拶や声かけをしていきます。

※レポートの記載内容は、今後の防災啓発に匿名で活用させていただく場合があります。

静岡県デジタル地震防災センター

地震防災センターの疑似見学や災害VR体験ができます。
レポートの参考や、講座の復習にアクセスしてみましょう！



③ 防災教育を受けて、地域の力になれると思ったことを記入してください。

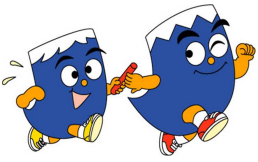
私は以下の取り組みで地域の力になります！

近所の方への挨拶を心がけ、顔の見える関係を築きます。

みんなの手本となるように率先して避難の行動をとります。

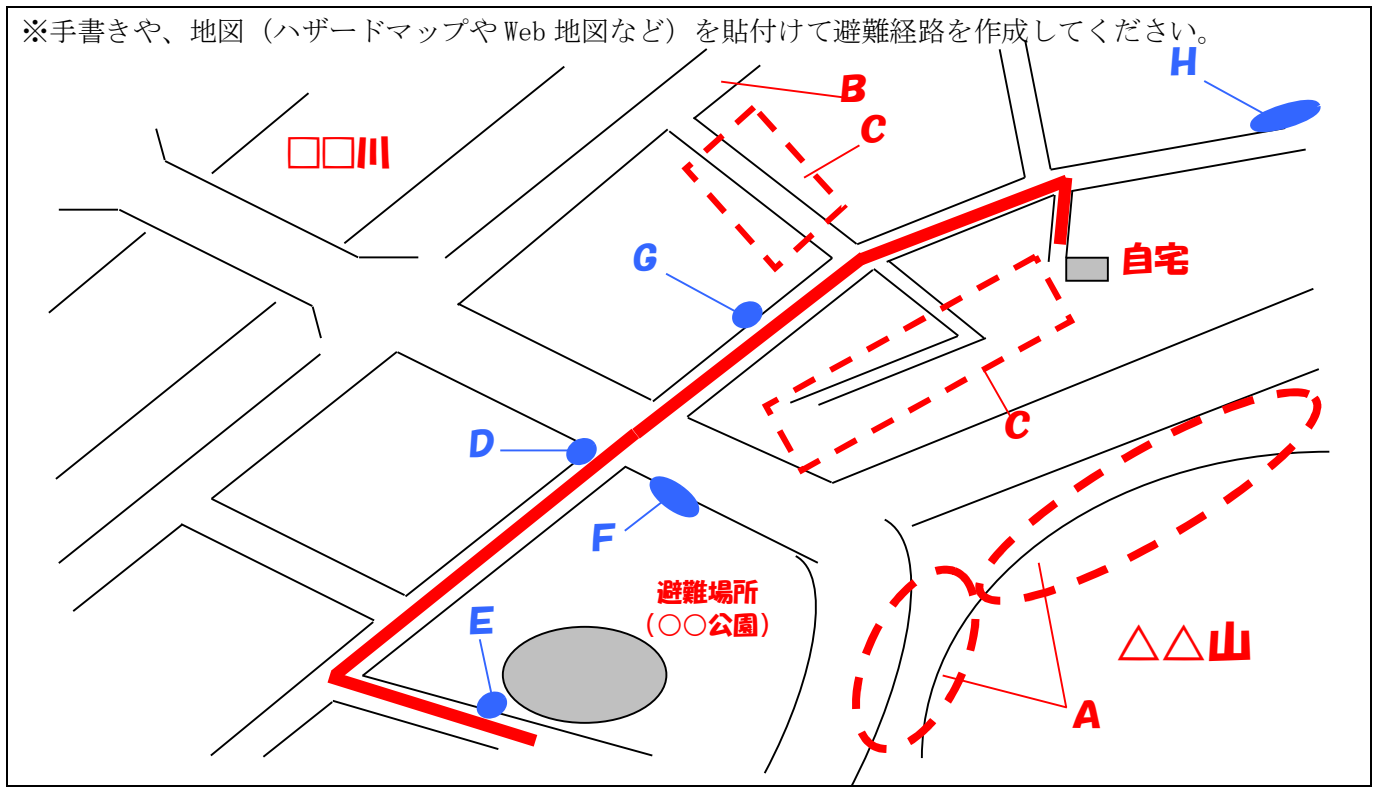
小さい子の面倒やお年寄りの方への気配りを忘れません。

これからも、地域の防災訓練に積極的に参加し、周りの方への挨拶や声かけをしていきます。



④ 自宅から避難場所までの地図を作成してください。

※手書きや、地図（ハザードマップやWeb地図など）を貼付けて避難経路を作成してください。



⑤ 上の地図内で危険な箇所や役立つような箇所等を書き出してください。

【危険な箇所】

- A: 土砂崩れ(大雨・地震)**
- B: 河川の増水(大雨)**
- C: フロック堀の倒壊、家屋の倒壊(地震)**

【役立つような箇所】

- D: 公衆電話**
- E: 自動販売機**
- F: 薬局**
- G: コンビニ**
- H: ホームセンター**

〈気づいたことや感じたこと〉

- ・自宅の周りを歩いてみて、改めて建物が密集していることに気づいた。
- ・普段何気なく通っている道が災害時には、危険な道になるんだと感じた。
- ・ホームセンターや薬局は避難に必要な物を揃えるのに役立つ！今のうちに準備！