

# 12月4日は 地域防災の日です！

お住まいの地域の訓練に参加しましょう。  
静岡県賀茂地域局

今日の防災特集

## 防災への気配りを忘れずに

### 御愛読ありがとうございました！

賀茂地域局からの防災に関する情報発信は、非常に大事な「自助」「共助」「公助」、この3点をお伝えして終わりとなります。今後も防災に関する情報を自ら取り込み、災害時に実践できるよう備えましょう。

### 「自助」「共助」「公助」

- 自助** 自らの命は自ら守る  
避難方法や備蓄の確認を。
- 公助** 自分たちの地域は皆で守る  
地域や身近な人たちと助け合いを。
- 共助** 行政が自助・共助ができるよう支えます。

自助と共助の意識を忘れずに、  
日頃から防災に関心を  
持ちましょう！



▼静岡県  
危機管理部HP

