

12月4日は 地域防災の日です！

お住まいの地域の訓練に参加しましょう。
静岡県賀茂地域局

今日の防災特集

食料の備蓄

災害に備えた備蓄は大丈夫ですか？

災害時は食料供給が不安定になるため、食料や水は

**最低でも3日間、
可能であれば1週間を**

目安にした備蓄が推奨されています。

もしもの時に備え、備蓄食料を確保しておきましょう。



【ローリングストック】

備蓄食料を少し多めに購入しておき、賞味期限の近いものから消費し、また購入していく備蓄方法。



▼県のHPでもっと詳しい情報を調べてみましょう。

