フィリピノ語

# Para sa mga Nasuri na may COVID-19

- Magbababago ang patakaran simula Mayo 8, 2023.
- Hindi na tatawag sa inyo ang Health Center.
- Ang bayad sa mga eksaminasyon at mga gamot ay sasagutin na ninyo.
- Iwasang makipagkita sa ibang tao sa loob ng 5 araw pagkatapos sumama ang pakiramdam.

★ Panuntunan para sa pagpapagaling

- Iwasang makipagkita sa ibang tao sa loob ng 5 araw pagkatapos sumama ang pakiramdam at magsuot ng mask sa loob ng 10 araw.
  Kung patuloy na masama pa rin ang pakiramdam mo pagkatapos ng 5 araw, magpahinga pa ng isa pang araw.
- Sundin ang mga tagubilin ng inyong paaralan o lugar ng trabaho kapag papasok sa paaralan o trabaho.

★Konsultasyon para sa mga nagpapagaling

- Kapag lumala ang inyong sintomas at gusto mong kumonsulta, mangyaring makipag-ugnayan sa ospital kung saan ka nasuri na nahawa ng COVID-19 o sa inyong madalas puntahan na doktor.

★Konsultasyon sa wikang banyaga

- Kung mayroon kang problema at gusto mong kumonsulta, mangyaring tumawag sa hotline. Maaari kang kumonsulta sa inyong sariling wika.

**Bagong Coronavirus Multilingual Consultation Hotline**

**Telepono: 0120-997-479**