

# 令和4年度第1回静岡県摂食障害対策推進協議会 議事録 概要版

## 1 開催概要

日時：令和4年9月1日（木）午後1時30分から3時30分

方法：静岡県庁西館4階第1会議室A

## 2 議題

- (1) 令和3年度摂食障害治療支援センター設置運営事業実施報告について
- (2) 令和4年度摂食障害治療支援センター設置運営事業実施計画について
- (3) 診療報酬改定の情報提供、現在の算定状況の調査について
- (4) 摂食障害患者の転院について
- (5) 摂食障害患者の紹介状の記載内容に関して、静岡県病院協会及び静岡県医師会を通じた県内医療機関への周知依頼について
- (6) 静岡県精神科病院協会及び静岡県精神神経科診療所協会の外来診療連携参加に関する委員への協力依頼について
- (7) 高等学校学習指導要領改訂と保健体育での摂食障害指導について
- (8) 当協議会の情報公開について

## 3 内容

### 議題（1）令和3年度摂食障害治療支援センター設置運営事業実施報告について

- ・静岡県では、摂食障害治療支援センター事業が平成27年度から始まり、3年間は国のモデル事業として行われた後、現在に至っている。
- ・摂食障害は、治療者・支援者がいないことが課題。
- ・全国では、静岡県、宮城県、福岡県、千葉県で取り組みがあるが、ほかの県では心療内科が拠点となっていて、精神科が拠点となっているのは、静岡県のみである。
- ・静岡県摂食障害支援拠点病院（浜松医科大学医学部附属病院）への相談件数は、増加傾向にある。
- ・浜松医科大学医学部附属病院（以下、「浜医大病院」）だけでなく、協力病院にも、診察・診療をお願いしている。ほかの都道府県では、大学病院以外の病院がこれほど診ているケースはない。静岡県では、地域で診てもらうことが根付いてきている。
- ・摂食障害治療研究会の参加者は、精神科と小児科が半々だった。精神科は既に摂食障害の診療に関わっている機関からの参加が主であったが、小児科は県内全域からの参加があった。
- ・摂食障害フォーラムについて、Web開催としたところ、県外からのアクセスが多

かった。

#### 議題（２）令和４年度摂食障害治療支援センター設置運営事業実施計画について

・各地域の行政機関への摂食障害の相談がほとんどない状況であるため、移行を進めていきたい。

・今年度の摂食障害治療研究会は、ファミリーセラピーについて、小児科・精神科  
双

方の理解を深める内容とする。

・ピア・サポーターは、家族教室などで活躍してもらえたらと考えている。

#### 議題（３）診療報酬改定の情報提供、現在の算定状況の調査について

・摂食障害入院医療管理加算・精神科身体合併症管理加算の見直しがあった。

・これまでの基準はBMI 13未満の患者という基準であり、精神科単科で診られるレベルではなかったが、新しい基準ではBMI 15未満の患者となっている。

#### 議題（４）摂食障害患者の転院について

・「神経症やせ症の入院に関する医療施設間連携フローチャート」に沿って、医療施設間連携を行うということになっている。「BMI 14以上かつ身体合併症（一）」になったときに、受け入れ先の病院の状況によって、転院がすぐにできないというケースがある。総合病院精神科への入院の時点で、患者の居住地の単科精神科病院との連携を図り、よりスムーズな転院を進めていく。

#### 議題（５）摂食障害患者の紹介状の記載内容に関して、静岡県病院協会及び静岡県医師会を通じた県内医療機関への周知依頼について

・摂食障害患者の紹介にあたっては、参考様式に記載の内容を提供してもらうよう、県医師会及び県病院協会を通じて、県内医療機関への周知依頼を行って良いか。

→承認。

#### 議題（６）静岡県精神科病院協会及び静岡県精神神経科診療所協会の外来診療連携参加に関する委員への協力依頼について

・これまで、当協議会に静岡県精神科病院協会の代表となる委員がいなかった。今回から、既に参加している委員の１人に静岡県精神科病院協会の代表も兼ねてもらったことになった。なお、静岡県精神神経科診療所協会の代表は、既に参加している。

### 議題（７）高等学校学習指導要領改訂と保健体育での摂食障害指導について

- ・ 高校生の保健体育では、令和４年度から４コマを使って精神疾患の一例として、摂食障害が取り上げられることになっている。

### 議題（８）当協議会の情報公開について

- ・ 令和３年度の協議会から引き継いでいる内容。これまで静岡県のホームページには摂食障害に関するページがなかった。令和３年度第２回の協議会にて了承を得たため、静岡県ホームページにて摂食障害に関する掲載をしている。
- ・ 令和３年度第２回の協議会において、協議会の議事録について、個人が特定されない概要版であれば、ホームページに掲載しても良いのではないかという意見を当事者・家族の委員からもらっていた。今回の議事録の概要版からホームページへの掲載を始めたい。
- ・ 個人が特定されないような内容で、掲載していく。

### 意見交換

- ・ 養護教諭にも摂食障害を知ってもらえる活動をしていきたい。
- ・ 早めに転院の情報を受け取れば、できる限りスムーズに転院できるよう病床を用意したい。
- ・ 摂食障害は、内科と精神科が協力しないと診られない疾患。
- ・ 小児科の医師は勉強会に参加する人も多いので、地域の小児科の医師にも診てもらえるようになっていければと思う。