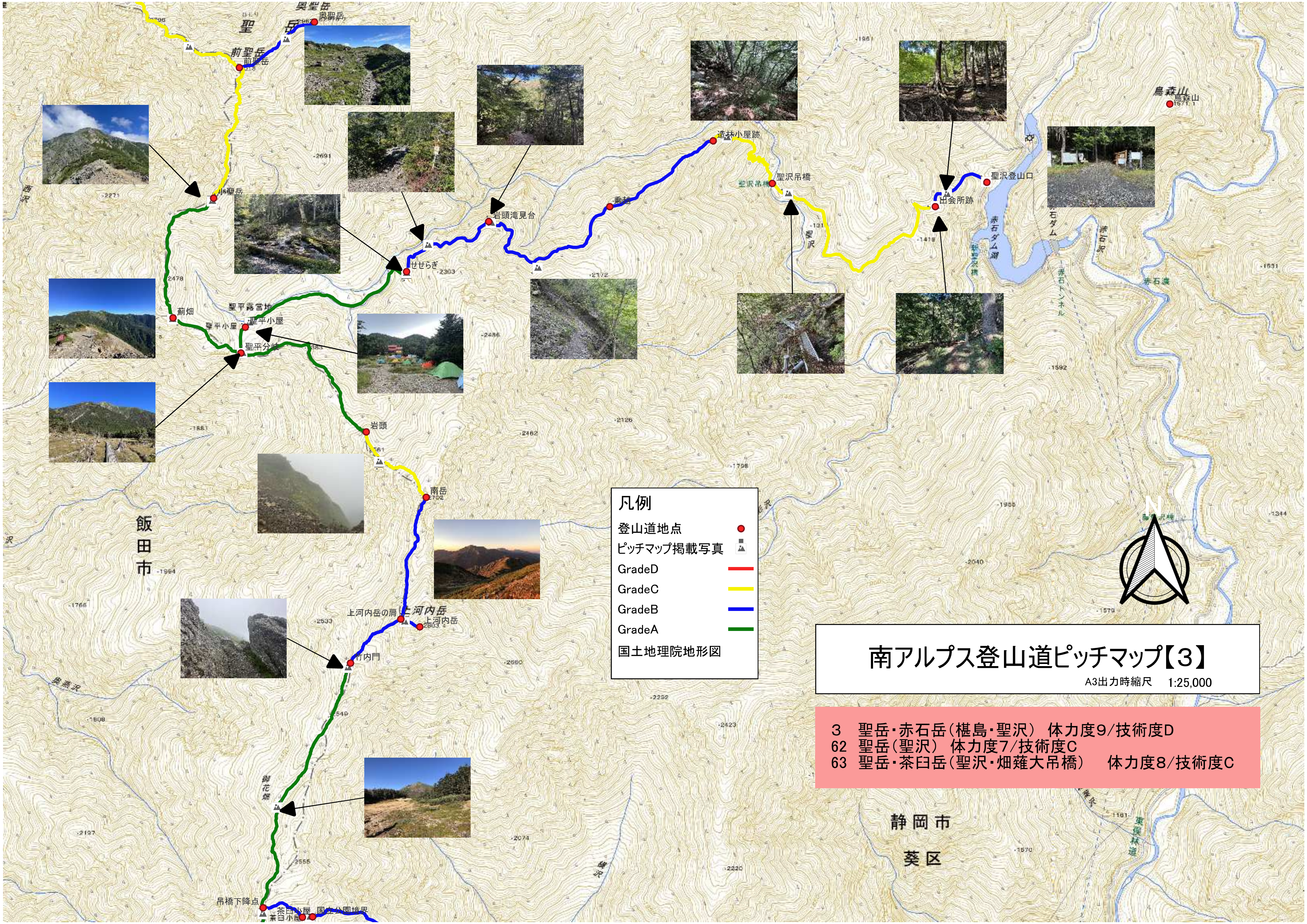
南アルプス登山道ピッチマップ【3】

A3出力時縮尺　1:25,000

3　聖岳・赤石岳（椹島・聖沢）　体力度9/技術度D
62　聖岳（聖沢）　体力度7/技術度C
63　聖岳・茶臼岳（聖沢・畑薙大吊橋）　体力度8/技術度C

凡例

登山道地点	●
ピッチマップ掲載写真	▲
GradeD	🟥
GradeC	🟨
GradeB	🟦
GradeA	🟩
国土地理院地形図	


聖岳
奥聖岳
前聖岳
小聖岳
薊畑
聖平露営地
聖平小屋
聖平分岐
せせらぎ
岩頭滝見台
乗越
造林小屋跡
聖沢吊橋
聖沢
出会所跡
聖沢登山口
鳥森山
赤石ダム湖
赤石ダム
赤石沢
赤石トンネル
岩頭
南岳
上河内岳
上河内岳の肩
竹内門
御花畑
吊橋下降点
茶臼小屋
国立公園境界
飯田市
静岡市
葵区
西沢
東俣林道
N