

様式 令和6年度 ベジチェックを利用した取組 実施報告

項 目	記 載 欄
健康福祉 センター名	東部健康福祉センター
取 組 の 名 称	野菜マシマシイベント (東部健康福祉センター×沼津市/裾野市/長泉町×JA ふじ伊豆)
実 施 時 期 又 は 日 時	令和6年①8月19日(月)、②8月26日(月)、③8月27日(火) 各午前9時30分～11時(沼津は～10時45分)
実施場所(所在地)	①すそのふれあい市(裾野市佐野)②長泉産直市(長泉町下土狩) ③金岡産直市(沼津市東熊堂)
参加者(人数)	約150人 うち、ベジチェック利用者数(78人)
取 組 内 容	<p>【目的】 野菜の日である8月31日を中心にイベントを実施し、地域住民の野菜摂取量増加への関心を高める。</p> <p>【主な内容】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 推定野菜摂取量の測定 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ベジチェック又はベジメータによる測定</li> </ul> </li> <li>2 野菜350gクイズ <ul style="list-style-type: none"> <li>・千切りキャベツ(生)を使って、野菜の1日目標量350gをはかるクイズ</li> </ul> </li> <li>3 フードモデル等の展示 <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜350g、野菜料理のフードモデル</li> <li>・加熱した野菜(千切りキャベツ)350g</li> <li>・1皿(=目標量に対する県民の不足量)の目安</li> </ul> </li> <li>4 野菜を使ったレシピの配布</li> </ol> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>【協働団体】 沼津市、裾野市、長泉町、富士伊豆農業協同組合</p>