

様式2 令和6年度 野菜マシマシ関連の取組 実施報告

項 目	記 載 欄
市 町 名	裾野市
取 組 の 名 称	ボランティア団体合同研修会の実施
実 施 時 期 又 は 日 時	令和6年8月28日(水) 13:30~15:00
実施場所(所在地)	裾野市福祉保健会館
参 加 者 (人 数)	裾野市各ボランティア団体所属者 15 人
取 組 内 容	<p>裾野市のボランティア団体に対し、それぞれの団体が行っていることの紹介や知識を深めてもらうための講習を行った。</p> <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・第2次すその健康増進プラン説明 ・口腔機能について(歯科衛生士) ・舌体操・口腔マッサージ ・早口ことばゲーム <p>口を動かすことを目的とし、早口言葉を10個用意しておき、各班3回ずつ言ってもらう。噛まずに揃って言えた班が勝ち。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・野菜だしだしビンゴゲーム <p>知っている野菜の名前を班ごと出し、ビンゴカードを作成する。班ごと一つずつ野菜名を答えていき、三列揃った班が勝ち。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・野菜摂取の必要性・目安量について(栄養士) ・野菜の苗配布 <p>職員が種から育てたレタスの苗をお土産として配布した。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>