

地域	番号	会場市町	対象	実施場所	名称	主な実施内容	実施日時	WebサイトURL	主催者(問い合わせ先)
伊豆	1	伊豆市	市民	伊豆市内飲食店(協力店舗)	野菜マシマン事業 【市内飲食店での野菜マシマンメニュー提供】	減塩・運動・禁煙のげんきプロジェクトの高血圧対策の一環で、昨年度から野菜マシマン事業を実施している。食を支える環境づくりとして、今年度新たに、市内飲食店と協力し、野菜マシマンメニューの提供を始めた。市民が登録店舗を利用することで、野菜マシマンを図ってきたい。R6.6月時点、7店舗が登録。	令和6年4月～現在	https://www.city.izu.shizuoka.jp/soshiki/1008/3/2/1/4933.html	伊豆市 健康福祉部 健康長寿課 0558-72-9861
伊豆	2	伊豆市	来場者	JAふじ伊豆 農の駅伊豆 (伊豆市柏久保108)	野菜の日 野菜マシマン キャンペーン	げんきプロジェクトの「減塩(げ)」の一環で、野菜摂取量増加を目的に野菜マシマン食育キャンペーンを実施します。 【主な内容】 ・野菜摂取量測定(ベジメータ測定) ・ベジメータ体験者先着150名に新鮮野菜プレゼント ・お塩のとり方チェック ・JAふじ伊豆修善寺営農経済センター売店にて夏野菜の100円均一 ・JA女性部等の夏野菜レシピの配布	【中止】台風10号の影響により中止となりました。 令和6年8月30日(金) 午前9時～12時	https://www.city.izu.shizuoka.jp/soshiki/1008/3/2/1/5287.html	伊豆市 健康福祉部 健康長寿課 0558-72-9861
東部	3	御殿場市	社員(希望者)	日本真空光学株式会社 御殿場工場 (御殿場市中畑)	健康測定会・健康セミナー	企業と連携し、働き世代を対象に、肥満改善や生活習慣病予防対策のため体組成測定や皮膚力ロテノイド計測器を活用し、自身の身体や野菜の摂取量等、見える化することで把握してもらい、セミナーや継続して複数回計測していくことを通して、生活習慣の改善につなげます。 また今回の教室を通し、食に対する意識や行動等にどのような変化がみられるのか、生活習慣病予防の関連因子である野菜の摂取量の増加につなげることができるのかを検討します。	令和6年4月24日、7月11日(午前10時～12時) 10月(日時未定)		御殿場市健康推進課 0550-82-1111
東部	4	小山町	町民	小山町健康福祉会館 健康増進課 窓口	小山町食育の日事業 ベジメータ測定	毎月食育の日に合わせて、希望者にベジメータ測定、指導を実施し、食生活の改善、野菜摂取量増加のための啓発を行う。	毎月1回(19日近辺)下記の日に実施。 午前は9時～11時、午後は1時30分～3時30分 4月19日(金)午後 5月20日(月)午前 6月19日(水)午後 7月19日(金)午前 8月19日(月)午前 9月19日(木)午後 10月21日(月)午前 11月19日(火)午後 12月20日(金)午前 1月20日(月)午前 2月19日(水)午前 3月19日(水)午後		小山町健康増進課 0550-76-6668
中部	5	富士宮市	来場者	JAふじ伊豆う宮～な (富士宮市)	出張からだチェック 「減塩チラシ配布及びベジチェックの実施」	高血圧予防対策として、減塩啓発チラシ配布及びベジチェック(推定野菜摂取量の測定)を実施する。 (静岡県富士健康福祉センター共催)	令和6年12月13日(金) 令和7年2月7日(金) いずれも午前10時～12時		富士宮市役所健康増進課 0544-22-2727
中部	6	富士宮市	市民	杏林堂ドラッグストア富士宮浅間店 (富士宮市浅間町6-3)	減塩(ハルシオ)&野菜マシマンキャンペーン 「減塩チラシ配布及びベジチェック等健康チェックの実施」	杏林堂薬局と連携し、買い物ついでに気軽に立ち寄れる場を活用し、減塩啓発チラシ配布及びベジチェック(推定野菜摂取量の測定)等の健康チェックを実施する。 (静岡県富士健康福祉センター共催)	令和6年12月		富士宮市役所健康増進課 0544-22-2727
中部	7	富士宮市	市民 先着80人	富士宮市保健センター (富士宮市宮原12-1)	ベジ育教室	香り高い特徴がある富士宮産新ブランドの「雅ネギ」生産者と野菜ソムリエプロによる対談ショーを通して、富士宮野菜について学びます。おいしい食べ方もお伝えします。	令和6年9月20日(金) 午前10時～12時	http://www.city.fujinomiya.lg.jp/sp/citizen/visuf8000/	富士宮市役所健康増進課 0544-22-2727
中部	8	富士市	高校生、一般 来場者	静岡県立吉原工業高等学校校内 (富士市比奈2300)	静岡県立吉原工業高等学校文化祭での食育 コーナーの設置	校内に食育コーナーを設け、文化祭に来場する方に普及啓発を行います。 ①ベジチェック②体組成測定③食生活チェックと栄養士によるアドバイス④ジュース、菓子に含まれる砂糖の展示、掲示⑤食育4コマまんの掲示等を行います。	令和6年10月26日(土)		富士市保健部 地域保健課食育推進室 0545-67-0201
西部	9	森町	町民	森町総合体育館 (周智郡森町森92番地の8)	気軽に健康チェックの日 (野菜の重さ当てクイズ)	簡単な健康チェックで体の状態を知り、翌年も健康に過ごせることを目的とする。野菜の重さ当てクイズでは、1日の野菜摂取量350gを実際に手にとって計測し、森町食推協の会員が栄養バランスのアドバイスを行う。	令和6年10月24日(木) 午前の部:9時～12時 午後の部:13時～16時		森町健康子ども課 0538-85-6330