




様式2 野菜マシマシ関連の取組 実施報告

項 目	記 載 欄
市町・健康福祉センター名	静岡県西部健康福祉センター健康増進課
取組の名称	野菜摂取促進事業
実施日時	令和5年11月12日(日) 9時から12時まで
実施場所(所在地)	とれたて元気村(磐田市下神増)
参加者(人数)	来客者(うちベジチェック測定123人、パンフレット・野菜レシピ配布200人)
取組内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 チャッピー(県の生きがいと健康づくりイメージキャラクター)による野菜摂取促進の啓発</li> <li>2 野菜摂取普及パンフレット「野菜をたくさん食べよう」、野菜料理レシピ配布</li> <li>3 ベジチェック測定</li> <li>4 野菜マシマシのぼり旗 ポスター設置</li> </ol> <p>今年度、西部健康福祉センター健康増進課の「野菜摂取の促進」の重点事業の1つとして、とれたて元気村の「海老芋まつり」に合わせて普及啓発を実施しました。</p> <p>会場内でベジチェックの測定を行いながらお話しを伺ったところ、日頃から野菜を意識して食べている方も85%と多く、ベジチェックの測定結果は、平均6.9と高かったため(6以上が十分野菜が摂れているという判定)引き続き、今の食べ方を続けてくださいという助言をさせていただきました。</p> <p>また、1日350gの野菜摂取を推奨していることを知っていた方は58%、1日3食野菜料理を食べている方は71%でした。</p> <p>ベジチェックを測定してくれた方の中には、磐田市見付の「どっさり市」に常時ベジチェック測定器が設置されていたことを知っていたが、家からは遠くて測定に行けなくて、今日測定が出来て良かったというお話を聞くことができました。</p> <p>今後もポスター掲示等で普及啓発し、継続してベジチェックの測定会が出来ればと思います。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>