

様式2 令和6年度 野菜マシマシ関連の取組 実施報告

項目	記載欄
市町・健康福祉センター名	伊東市(健康推進課)
取組の名称	野菜摂取量増量に向けた健康づくり応援イベント開催
実施時期 又は日時	令和6年8月27日(火) 午前9時30分から午後2時まで
実施場所(所在地)	伊東ショッピングプラザデュオ センターコート (伊東市玖須美元和田 720-143)
参加者(人数)	市民や買い物客(延べ270人)
取組内容	<p>【目的】伊東市食育推進計画にある、「市民が、伊東の食を楽しみ元気に健全な食生活を実践することができる」の実現に向け、行政と企業、ボランティア団体が連携して健康づくりイベントを開催し、市民の「野菜摂取」に関する意識を高めることを目的としました。</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ベジチェック(カゴメ株式会社開発)、子供用魚釣り、食育紙芝居、折り紙 ・体組成測定(筋肉量)、健康運動指導士による結果説明、肌年齢測定 ・管理栄養士による栄養相談 <p>【協力】・伊東市健康づくり食生活推進協議会 ・明治安田生命保険相互会社 伊東営業部</p> <p>「野菜を毎食食べている。結果が良かったのが嬉しい。数値で結果がわかるのが良い。」「ベジチェック®をはじめて体験した。短時間で測定できるのが良い。」「結果が悪かったから、野菜を買って食べます。」等楽しく参加している様子が伺えました。自分の食生活を褒めたり、見直したりできるきっかけ作りとして、今後も開催していきたいと思います。</p> <p style="text-align: center;">明治安田生命保険相互会社協力によるベジチェック®測定</p>

ベジチェック®結果

