

様式2 令和6年度 野菜マシマシ関連の取組 実施報告

項 目	記 載 欄
市町・健康福祉 センター名	伊東市
取 組 の 名 称	野菜料理レシピコンテスト開催
実 施 時 期 又 は 日 時	応募期間 7月22日(月)から 8月 28日(水)まで
実施場所(所在地)	伊東市役所(伊東市大原 2 丁目 1 番 1 号)
参加者(人数)	194 人
取 組 内 容	<p>【目 的】夏休み期間、コンテスト参加をきっかけに野菜料理への関心を高め、野菜料理を楽しく家庭で調理し、野菜摂取量増量を目指す。</p> <p>【内 容】学校給食賞(平成26年から)を設け、子どもたちが考えた献立を給食に取り入れ、料理動画で市民に普及啓発をしている。(今年 11 作品目となる。)また、全作品を市役所に 11 月展示予定。年度末に全作品を掲載したカレンダーを5,600部配布予定。</p> <p>【対象者】市民</p> <p>【主 催】伊東市健康保養地づくり実行委員会 (食環境づくり事務局:健康推進課)</p> <p>【連携部局】食育推進団体、企業、店舗、教育委員会</p> <p>【実 績】平成 23 年度から実施。過去3番目に多い応募数 ・102 作品(52.6%)が初めての参加できっかけ作りとなりました。92 作品(47.4%)が2回以上の複数回応募。家庭での楽しい調理を推進し、調理技術の向上を目指します。 ・コンテストをきっかけに野菜料理を意識して食べる量が増えたと回答した割合 85.1%</p> <div data-bbox="860 1496 1326 1935" data-label="Image"> </div> <p>194 作品書類審査風景</p>