

様式2 令和6年度 野菜マシマシ関連の取組 実施報告

項 目	記 載 欄
市町・健康福祉センター名	伊東市(健康推進課)
取組の名称	野菜摂取量増量に向けた健康づくり応援イベント開催
実施時期又は日時	令和6年7月12日(金) ①午前9時から午前11時まで ②正午から午後1時まで
実施場所(所在地)	① JA ふじ伊豆ファーマーズマーケット いで湯っこ市場 (伊東市玖須美元和田 715 番地の 26) ② 伊東市役所 市民ロビー(伊東市大原 2 丁目 1 番 1 号)
参加者(人数)	市民や買い物客(延べ224人)
取組内容	<p>【目 的】伊東市食育推進計画にある、「市民が、伊東の食を楽しみ元気に健全な食生活を実践することができる」の実現に向け、企業、行政の協働によりイベントを開催し、市民の「野菜摂取」に関する意識を高めることを目的としました。</p> <p>【内 容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・管理栄養士によるベジチェック(カゴメ株式会社開発)と結果説明や栄養相談 ・看護師による血圧測定と健康相談 ・体組成測定、健康運動指導士による結果説明と肌年齢測定 <p>【協 力】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・中北薬品株式会社 ・JA ふじ伊豆ファーマーズマーケット いで湯っこ市場 <p>【結 果】 65 歳以下は、延べ人数 151 人(67.4%)に実施。2 回目の 9 月 12 日を告知。20 代でベジチェック®測定結果が 175g と低い人たちが、「野菜料理を食べて、もう一度測定するぞ!」と継続して食事を改善することで、自分の体がより良い状況に変化するのを楽しむイベントとなった。</p>  <p>健康づくり応援イベント(伊東市役所 市民ロビー)</p>